



Municipalité de Saint-Cuthbert Bulletin municipal

1- Rendez-vous familial

Dans le but de favoriser la création de liens intergénérationnels, le Club FADOQ Belmond/Saint-Cuthbert, avec la collaboration de la Municipalité de Saint-Cuthbert, organise une activité de rassemblement familial le **19 août** prochain, de 11 h à 15 h au parc municipal.

Au programme

- **Dès 11 h** : Accueil des familles, maquillage pour enfants, jeux gonflables, popcorn et barbe à papa
- **De 11 h à 13 h** : Dîner hot-dog et maïs
- **De 13 h à 14 h** : Présentation du spectacle *Les aventures de Lagardère* (Roulotte de Paul Buissonneau)
- **De 14 h à 15 h** : Maquillage pour enfants, jeux gonflables, popcorn et barbe à papa

Pour plus de détails, communiquez avec Madame Nathalie Panneton, directrice des loisirs, au 450 836-4852, poste 3302.

**Petits et grands...
Participez en grand nombre!**

En cas de pluie, l'événement aura lieu dans l'abris situé derrière le bureau municipal

2- FADOQ : Programmation 2017-2018

- **16 septembre 2017** : Dîner d'ouverture
- **28 octobre 2017** : Souper et soirée « Halloween »
- **9 décembre 2017** : Dîner de Noël
- **10 février 2018** : Souper et soirée « St-Valentin »
- **7 avril 2018** : Cabane à sucre (lieu à déterminer)
- **16 avril 2018** : Assemblée générale annuelle
- **26 mai 2018** : Dîner de fermeture

Prenez note que l'ensemble des activités auront lieu à la salle communautaire.

La programmation complète du Club FADOQ Belmond/Saint-Cuthbert sera remise aux membres lors du dîner d'ouverture, le 16 septembre prochain. Également, le calendrier sera disponible sur le site Internet de la FADOQ – Région Lanaudière, dès cet automne.

Pour plus de détails, communiquez avec Madame Lise Pilon, présidente du Club FADOQ Belmond/Saint-Cuthbert, au 450 885-3039.

Prix de participation lors d'activités!

Au plaisir de se retrouver!

3- Zumba

ZUMBA TONUS

Automne 2017

Le cours de zumba tonus est parfait pour redéfinir l'ensemble de votre silhouette avec des exercices de musculation à la fois simples mais efficaces.

- Quand : À tous les lundis de 17 h 30 à 18 h 30
- Début : Lundi le 25 septembre 2017
- Durée : 11 semaines
- Où : À la salle municipale St-Norbert
- Coût : 66 \$

ZUMBA

Automne 2017

Le cours de zumba est très dynamique et accessible pour tous. Mélangeant plusieurs danses, vous n'aurez pas l'impression de vous entraîner mais plutôt de vous amuser !

- Quand : À tous les mardis de 18 h 30 à 19 h 30
- Début : Mardi le 26 septembre 2017
- Durée : 11 semaines
- Où : À la salle municipale St-Norbert
- Coût : 66 \$

Informations ou inscriptions:

Martine Poupart
450-836-1554 ou 450-836-7552

4- Ateliers d'initiation au fléché

Dans le cadre de son projet ***Pour la suite du geste... rassemblons-nous!***, la MRC de D'Autray vous invite à participer à une tournée d'ateliers gratuits d'initiation et de perfectionnement au fléché.

Des membres de l'Association des artisans de la ceinture fléchée de Lanaudière vous aideront à développer vos habiletés et votre expertise en fléché (tressage aux doigts).

Ne manquez pas cette occasion exceptionnelle!

- Dimanche **8 octobre de 14 h à 16 h** à la Maison Rosalie-Cadron (1997, rue Notre-Dame, Lavaltrie)
- Mardi **24 octobre de 19 h à 21 h** à la MRC de D'Autray (550, rue De Montcalm, Berthierville)
- Mardi **7 novembre de 19 h à 21 h** à la salle communautaire de Sainte-Élisabeth (2270, rue Principale, Sainte-Élisabeth)
- Dimanche **26 novembre de 14 h à 16 h** au chalet des loisirs de Saint-Cuthbert (à l'arrière de l'école, accessible par la rue Vadnais)

Veuillez confirmer votre présence au 450 836-7007 poste 2528 ou par courriel à sproux@mrcautray.qc.ca.

Pour la suite du geste... rassemblons-nous! vise le développement de savoir-faire liés à l'artisanat traditionnel.



5-

Centre de prévention
du suicide de Lanaudière
La prévention à la portée de tous!

Vous pensez au suicide ? Vous êtes inquiet pour un proche ? Vous avez perdu quelqu'un par suicide ?

Ne restez pas seul. Le Centre de prévention du suicide de Lanaudière est là pour vous soutenir 24/7j au **1 866 APPELLE (1 866 277-3553)**

www.cps-lanaudiere.org

6- Heure du conte

Venez nous voir à la bibliothèque pour assister à une heure du conte pour les enfants de 3 ans et plus, en lien avec la thématique du Club de lecture TD cet été : le Canada!

Rendez-vous jeudi le 10 août 2017 de 15 h à 16 h à la bibliothèque!

