



Municipalité de Saint-Cuthbert

Bulletin d'information Municipale

1- Horaire centre Internet

Horaire du centre Internet :

du lundi au vendredi de 9 :00 à 16 :30

le jeudi soir de 19 :00 à 21 :00

le samedi matin de 10 :00 à 12 :00

2- Collecte des ordures

Modification à la collecte des ordures ménagères

À compter du 7 octobre 2009 la collecte des ordures aura lieu aux 2 semaines.

3- Jardin communautaire

À la demande de la personne responsable, les utilisateurs du jardin communautaire doivent vider leur jardin avant le 3 octobre 2009. M. Du Paul remercie les personnes qui ont participé au projet.

4- Éconologis

Vous voulez diminuer votre facture d'électricité et augmenter votre confort? La solution: Éconologis, un programme gratuit.

Livré par l'ACEF Lanaudière, Éconologis est un service d'efficacité énergétique pour les ménages à budget modeste *, qui s'adresse tant aux locataires qu'aux propriétaires.

Volet 1: Conseils et installation **sans frais** de matériel (calfeutrants, coupe-froid, pomme de douche...)

Volet 2: Installation **gratuite** de thermostats électroniques par un électricien.

En prévision de la saison froide 2009-2010, vérifiez votre admissibilité au programme auprès de l'ACEF au : **450 960-2090** ou **1 877 960-2090**

* avis de cotisation à l'appui

Nombre d'occupants	Revenu maximum
1 personne	22 171,00 \$
2 personnes	27 601,00 \$
3 personnes	33 933,00 \$
4 personnes	41 198,00 \$

5- Maison de la famille

La Maison de la famille « Aux quatre Vents » vous offre plusieurs ateliers :

Atelier Entre Parent Aise :

Rencontre de parents sur divers sujets : interprétation des dessins d'enfants, la vie de couple après l'arrivée d'un enfant, les apprentissages scolaire.

Info-allaitement :

Rencontre de parents avec leur enfant sur des thèmes touchant cet acte précieux qu'est l'allaitement.

Atelier Discipline :

Rencontre pour les parents ayant des enfants de 3 à 10 ans qui défient leur autorité parentale. Cet atelier vous donnera des trucs pour apprécier davantage votre rôle de parent.

Bébé-Caresse

4 rencontres parent-bébé (0-1 an) où vous apprendrez diverses techniques de massage pour bébé.

Atelier Mains agiles Couture/Tricot

Atelier où vous apprendrez les bases de la couture ou du tricot. Venez-vous détendre tout en apprenant.

Joujouthèque

Service de prêt de jeux et jouets pour les enfants de 0 à 99 ans.

Purée de bébés

Apprenez à cuisiner des purées pour votre bébé en compagnie de votre enfant et de d'autres mamans.

Atelier de stimulation : La P'tite École

Atelier pour les enfants de 3-5ans ayant besoin d'un coup de pouce au niveau langagier, comportemental, social, etc, avant son entrée dans le monde scolaire.

Yoga prénatal

Pour vivre harmonieusement votre grossesse, pour vous aider à vous débarrasser des tensions physiques et psychologiques.

Atelier Corps et Âme

Atelier Parent-Enfant (0-5 ans). Cet atelier combine yoga, relaxation et remise en forme. Un moment agréable pour maman tout en étant avec son enfant.



Municipalité de Saint-Cuthbert

Bulletin d'information Municipale

Kinball Père-Enfant

Venez vous amuser avec votre enfant de 3 ans et plus. Une activité exclusive pour les papas et leur enfant.

La majorité de nos ateliers sont gratuits et nous avons une garderie gratuite pendant les ateliers.

Vous avez besoin d'informations :

Maison de la Famille Aux quatre Vents
85 rue Iberville, Berthierville
450-836-3770

6- Société d'horticulture et d'Écologie de la Matawinie

La société d'horticulture et d'écologie de la Matawinie vous invite à leur prochaine rencontre, le 25 septembre au sous-sol de l'église de Saint-Damien-de-Brandon au 6925 rue Principale.

19 :00 Apporter vos plantes.

20 :00 Échanges d'oignons, de tubercules et de graines, etc.

Rita Tétrault : 450-835-7218

7- Ours

Quelques conseils pour tenir les ours à distance

VOUS VIVEZ PRÈS D'UN BOISÉ...

En raison de l'apparition tardive des petits fruits sauvages en forêt, des ours s'approchent des secteurs résidentiels en quête de nourriture. Évitez de les attirer :

- Ne nourrissez pas les animaux sauvages et éliminez toute source de nourriture autour de votre résidence, y compris les contenants de nourriture pour chiens et chats.
- Rappelez-vous que les arbres fruitiers et les mangeoires à oiseaux peuvent être attrayants pour les ours.
- Nettoyez les lieux après les repas pris à l'extérieur pour éliminer les odeurs de nourriture. Nettoyez bien votre barbecue après usage et conservez-le dans un lieu fermé.

- Gardez vos contenants à déchets et à compost dans un endroit fermé (cabanon, garage) jusqu'au jour de la collecte et récupérez-les rapidement après. Versez de la chaux dans votre compost pour le rendre moins alléchant pour les ours

VOUS ALLEZ EN FORÊT...

La forêt est le territoire naturel des ours, ils y sont chez eux! Ils considèrent comme une menace l'arrivée soudaine d'une personne. Adoptez un comportement prudent :

- Ne partez pas seul en forêt, vous serez plus bruyants en groupe. Gardez les enfants près de vous.
- Évitez de circuler à la pénombre et soyez prudent près des cours d'eau.
- Faites connaître votre présence en accrochant à votre sac un objet qui tinte. Parlez, chantez ou sifflez en marchant.
- Évitez de vous déplacer avec de la nourriture trop odorante; au besoin, conservez-la dans un contenant hermétique.
- Sachez que l'ours a une vision floue. Si vous le rencontrez, faites de grands gestes et faites du bruit pour que l'ours ne vous confonde pas avec un autre animal et qu'il vous identifie en tant qu'humain.
- S'il s'approche, distrayez-le en laissant tomber des objets et tentez de partir lentement.

LE MINISTÈRE DES RESSOURCES NATURELLES ET DE LA FAUNE VOUS RECOMMANDE D'ÊTRE PRUDENT ET VOUS RAPPELLE QUE VOTRE COLLABORATION EST IMPORTANTE.

En cas d'urgence, composez le 1 800 463-2191 pour joindre SOS braconnage.

www.mrnf.gouv.qc.ca/fr/faune/ours-noir