

## 1- Randonnée des Loups Garous

→ UN FRANC SUCCÈS!

Plus de 100 personnes ont participé le 9 février dernier à la Randonnée des Loups Garous.



Un sentier de raquette d'environ 4 km a été aménagé pour l'occasion sur la propriété de la Sucrierie Valrémi.

Le départ s'est fait à compter de 19 h et, au retour de cette magnifique promenade aux flambeaux, une soupe réconfortante, des breuvages chauds, des crudités, des brochettes de fruits et des croquemonsieurs ont été servis.

Cette activité était offerte gracieusement à toute la population par la municipalité avec l'appui financier du programme Famille au jeu de la Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière.

Merci à la famille Rémillard, propriétaire des lieux, ainsi qu'à Mme Annie Sylvestre et M. Jacques Turcotte pour leur accueil chaleureux et l'excellent goûter.

## 2- Activités proposées par le Club FADOQ Belmond/Saint-Cuthbert

→ DÎNER À LA CABANE À SUCRE

**Le Club FADOQ Belmond/Saint-Cuthbert vous invite à un dîner à la Sucrierie Valrémi.**

Date : Samedi, le 17 mars 2018, dès 11 h 30

Lieu : Sucrierie Valrémi  
3271, Rang Petit Sainte-Catherine

Coût : 18 \$ / membre  
20 \$ / non-membre  
(Taxes en sus)



Réservation : 450 885-3039 / 450 753-0282  
(Avant le 7 mars 2018)

## 3- Service d'information et d'accompagnement pour aînés (SIAA)

→ ARRÊT DU SERVICE

**Le Centre d'action bénévole D'Autray (CABA) a le regret de vous informer de l'arrêt des activités du SIAA, le 28 février prochain, faute de financement.**

Si certaines personnes sont disposées à aider bénévolement les aînés dans différentes démarches (changement d'adresse, supplément de revenu garanti, etc.), veuillez communiquer avec le coordonnateur du SIAA afin de recevoir la formation nécessaire.

Téléphone : 450 836-7122, poste 1703  
Courriel : [cia@cabautray.com](mailto:cia@cabautray.com)

## 4- Activités du Club de l'Âge d'or de Saint-Cuthbert

→ DÎNER DE CABANE À SUCRE

**Afin de souligner le temps des sucres, le Club de l'Âge d'or de Saint-Cuthbert vous convie à un dîner de style « cabane ».**

Les élèves de l'école Sainte-Anne agrémenteront le tout en entonnant quelques chants.

Date : Jeudi, le 15 mars 2018, dès 11 h 30

Lieu : Salle communautaire

Coût : 18 \$ / membre  
20 \$ / non-membre



› Le prix inclus le vin et la boisson gazeuse.

Réservation : 450 836-2890  
(Avant le 7 mars 2018)

Prix de présence.

## 4- ATELIER DE PERCUSSIONS



### Un nouveau projet du Club FADOQ Belmond / St-Cuthbert

Pas besoin d'être musicien ou d'avoir des connaissances musicales pour y participer  
L'atelier de percussions s'adresse aux **DÉBUTANTS** et il est **GRATUIT**

Ouvert aux personnes de **50 ans et plus**  
Dans quelques mois, l'atelier deviendra multi générationnel

Début : **MARS** (Date à confirmer)

Horaire : **AUX 2 SEMAINES** / Durée : 1 heure

Les **MARDIS**, en après-midi ou en soirée  
(À confirmer selon les préférences et les disponibilités des participants inscrits)

Lieu : Vieux chalet des loisirs

Animation de l'atelier : Mme Danielle Demers, enseignante en musique à la retraite

Les places sont limitées...

On doit **S'INSCRIRE AVANT LE 28 FÉVRIER**

**INSCRIPTION** : Au bureau municipal auprès de Mme Nathalie Panneton, directrice des loisirs  
450 836-4852, poste 3302