



# Ça m'Chicotte

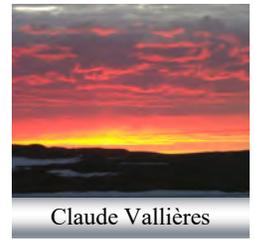
*nous rassemble ...*

*HEUREUX SOLSTICE D'HIVER...*



## *Dans ce numéro*

- |  |   |                                   |
|--|---|-----------------------------------|
| 2- Éditorial                               | 14- Nouveau conseil municipal                   | 32- La FADOQ                      |
| 3- Souhait du 10 <sup>e</sup> anniversaire | 16- Action Loisir Saint-Cuthbert                | 34- Culture et patrimoine         |
| 4- Réponses du quiz du 10 <sup>e</sup>     | 18- Une page d'histoire à Saint-Cuthbert        | 40- Souches de plage vivantes...  |
| 5- Gens d'ici                              | 20- L'Odyssée de Félix le béluga                | 42- Répertoire auteurs d'autréens |
| 6- Nouvelles des jeunes de l'école         | 22- Jardin de permaculture / Esquisse           | 43- J'en appelle à la poésie !    |
| 12- La page de Paul                        | 24- Collectivités ZÉN                           | 44- Chronique du livre            |
|  | 26- Les Pouces verts                            | 45- Mots croisés                  |
|  | 28- La page du C. A.                            | 46- Nous joindre / Partenaires    |
|  | 30- Saint-Cuthbert m'inspire... <i>Eurêka !</i> |                                   |



Claude Vallières

## Ah! Les belles nuits blanches de l'hiver...

J'adore le solstice d'hiver. C'est le jour le plus court et la nuit la plus longue de l'année dans l'hémisphère Nord. Le solstice d'hiver, c'est aussi le moment à partir duquel les jours commencent à s'allonger progressivement, c'est pourquoi sur le plan énergétique, le solstice d'hiver est célébré comme une renaissance, le retour progressif du soleil, la victoire de la clarté sur l'obscurité. C'est le signe du retour de la lumière solaire, sans minimiser pour autant les reflets lumineux de la pleine lune sur la neige éclairant la nuit blanche. Avec les étoiles, ses éternelles invitées, la lune célèbre en grande pompe sa royauté nocturne... splendide en son zénith !

Au temps du solstice d'hiver arrive aussi le temps de Noël. Saviez-vous que le terme « Noël » aurait pour étymologie deux mots gaulois *noio* (nouveau) et *hel* (soleil) ? Donc, *Noio Hel* signifie « **nouveau soleil** ». Le solstice d'hiver de cette année apporte à Saint-Cuthbert beaucoup de nouveautés et vous le constaterez en lisant ce numéro, car nos cadeaux seront tous **des premières fois, des renaissances** : première carte de souhaits pour le 10<sup>e</sup> anniversaire du *Ça m'Chicotte*, un nouveau conseil municipal, la renaissance de l'organisme Action Loisir Saint-Cuthbert, première chronique de la FADOQ, premiers noms officiels pour les deux chalets des loisirs, première esquisse d'aménagement du Jardin de permaculture public et pédagogique, première page pour le C. A. des Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert, l'historique de Culture et patrimoine Saint-Cuthbert et la naissance d'une troupe de théâtre, la renaissance des BôBarBots, quatre nouveaux membres au Comité consultatif en environnement (CCE), un premier article d'une éducatrice spécialisée de l'école, et pour terminer en beauté, une belle et magnifique « première » pour *Ça m'Chicotte* : **15 élèves de la 5<sup>e</sup> année de l'école Sainte-Anne nous écrivent**. De plus, deux d'entre eux écriront la suite de leur article dans le prochain numéro de mars. Serait-ce la naissance d'une **nouvelle** chronique rédigée par de jeunes journalistes ? *Ça m'Chicotte* le souhaite de tout cœur et vous y invite.

Pour la première fois, grâce à ces « premières et nouveautés », cette édition du *Ça m'Chicotte* compte 48 pages... le tout premier numéro de septembre 2011 en avait 24. Quel superbe cadeau pour notre 10<sup>e</sup> anniversaire... Merci ! On fête toute l'année vous-savez ?

*Ça m'Chicotte* souhaite que ce solstice d'hiver puisse donner un nouvel élan d'énergies positives aux gens de Saint-Cuthbert. Plus que jamais, continuons ensemble à croire en nos projets et en nos rêves, car notre Municipalité en a un grand à réaliser bientôt : **Les Fleurons du Québec 2022**. Cet objectif sera un lien rassembleur invitant toute la population à se mobiliser autour du projet collectif « *J'embellis Saint-Cuthbert* ». Est-ce un rêve ? Oui, et nous le réaliserons.

**Portons un toast à ce solstice d'hiver des plus inspirant !**

### Ça m'Chicotte

*nous rassemble ...*

Publié par l'organisme

Les Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert

Tirage : trimestriel gratuit, 950 copies

#### Équipe du Ça m'Chicotte

**Comité** : Raymond Bourgeois, Richard Lauzon, Nathalie Panneton, Sandra Quinn, Julie Rémillard, Paul Savoie, Claude Vallières.

**Responsable** : Claude Vallières

**Coordonnatrice** : Nathalie Panneton

**Mise en page** : Claude Vallières

**Correction/révision** : Danielle Demers, Michel Dubé, Sandra Quinn, Paul Savoie, Claude Vallières.

#### Collaboration au présent numéro

**Rédaction** : Raymond Bourgeois, Réal Chevrette, Danielle Demers, France Laurens, Richard Lauzon, Louis Lefebvre, Nathalie Panneton, Julie Rémillard, Paul Savoie, Maryse St-Amand, Claude Vallières.

*L'équipe se réserve le droit d'abréger les textes, ainsi que de les publier ou pas. Les textes n'engagent toutefois que la responsabilité de leurs rédacteurs.*

© Droits de reproduction autorisés avec mention complète de la source.

♻️ Imprimé sur du papier recyclé.

BON ANNIVERSAIRE

à

Ça m' Chicotte

et

son équipe

C'est un plaisir renouvelé  
que celui de lire «Ça  
m' Chicotte» à chaque  
trimestre.



Je vous remercie de nous  
informer des événements  
qui ont marqué et qui  
marquent l'histoire de  
notre municipalité.

Je vous félicite pour cette  
initiative à l'occasion du  
10<sup>e</sup> anniversaire de la  
publication et vous souhaite  
une bonne continuation.

Gilberte Lavalée

**R É P O N S E S**  
**... Q U I Z ... Q U I Z ... Q U I Z ...**  
 sur les 10 années du *Ça m'Chicotte*  
 2011 - 2021

1. Bruno Vadnais
2. *Ça m'Chicotte* nous rassemble / 24
3. Michelle Mauffette
4. L'implication citoyenne
5. Les Pouces verts
6. Jocelyne Vadnais Garceau
7. Vicky Violette
8. Claude Vallières
9. Année d'activités / Un toit sur la patinoire
10. Reine Roberge
11. Oser le pré...
12. La musique à l'école
13. Le journal *Ça m'Chicotte*
14. Line Fafard
15. Olivier Toupin
16. Danielle Demers, Richard Belhumeur,  
Denis Pelchat, Sylvain Toupin,  
Richard Dion.
17. La Chicot
18. Élodie Doucet, Maude Laferrière,  
Félix Bianchi-Ducharme, Frédéric  
Gélinas, Pénélope et Florence Perreault,  
Élysée Picone.

19. La classe de la 6<sup>e</sup> année
20. Raymond Bourgeois
21. Richard Dion, Vicky Violette, Richard Lauzon,  
Danielle Demers, Vincent Bergeron, Sylvain  
Toupin.
22. Luc Junior Goyette, Émile Picone,  
Benjamin Durand.
23. *Ça m'Chicotte* reçoit des fleurs / 36
24. Richard Lauzon
25. La vie secrète des arbres  
L'avenir est dans le champ  
Irina Hrabal  
On n'accouche pas le ventre vide  
Tout va très bien, tout va très bien
26. Marcel Doucet
27. Les bénévoles du 250<sup>e</sup>
28. Marie-Reine Belhumeur, Ethel Lauzon, Ursule  
Sylvestre, Jocelyne Murray, Jeannine Mathurin,  
Gilberte Lavallée, Jean-Paul Lavallée, Jeannine  
Turcotte, Claudette Lauzon.
29. Juin 2020
30. Pierre Martial

***Ça m'Chicotte***  
*nous rassemble ...*

**Pour célébrer son 10<sup>e</sup> anniversaire, *Ça m'Chicotte* proposait dans le dernier numéro un « jeu-quiz » de 30 questions sur le contenu des numéros parus depuis sa création, en septembre 2011.**

**Trois prix étaient offerts. Ce jeu-quiz du *Ça m'Chicotte* s'adressait à tout le monde. Seulement trois personnes y ont participé et se sont qualifiées, donc il n'a pas été nécessaire de faire le tirage au sort.**

**Merci pour votre participation. Félicitations aux trois gagnantes !**

**Andrée Girardeau, Gilberte Lavallée et Martine Aubé Vandal**

« **Gens d'ici** »  
**10 ans...**

**Roland Proulx**  
*Je suis chez moi à Saint Cuthbert...*



Raymond Bourgeois

*Sur le chemin de l'excellence, il n'y a pas de limite de vitesse.*



Roland Proulx

Homme de cœur, remarquable par son dévouement, son altruisme et ses qualités exceptionnelles, nous vous présentons Roland Proulx. Né le 16 janvier 1946 à Montréal, il est accueilli dans la famille de monsieur Paul-Émile Morel et madame Simonne Barrette à l'âge de deux ans et demi. Durant son séjour à Saint-Cuthbert, il fréquente l'école primaire du petit rang Sainte-Catherine. À 12 ans, il déménage à Pointe-aux-Trembles chez la famille Paradis.

Homme de détermination, à 17 ans Roland prend logement et organise sa vie. Il travaille dans une épicerie à 0,01 \$ la minute. Il étudie au Collège Roussin, termine sa 11<sup>e</sup> année et suit un cours en génie civil à l'Institut de technologie Laval (aujourd'hui Collège d'Ahuntsic). Ses études complétées, il est embauché par Hydro-Québec en janvier 1968. Il y travaille comme dessinateur pendant quatre ans. Son premier salaire est de 68 \$ par semaine. Il devient ensuite technicien en projet électro-technique à la place Dupuis où il reçoit un brevet pour l'amélioration des barrières motorisées. En 1983, il obtient un poste de technicien en développement administratif à Trois-Rivières, qui l'amène à parcourir le Québec. C'est durant cette période qu'il développe un concept de tablier pour les vérins et obtient un 2<sup>e</sup> brevet.

En 1967, Roland rencontre Murielle Asselin, jeune fille dynamique et sociable, impliquée dans le mouvement Jeunesse ouvrière chrétienne (J.O.C). En septembre 1971, ils se marient à Saint-Viateur et prennent résidence à Montréal-Nord. En 1975, il arrive à Saint-Cuthbert et se construit une maison. Le couple aura quatre enfants : Véronique, Marie-Claire, Louis-Charles, Étienne, et aussi huit petits-enfants. Homme d'action, Roland s'implique dans le scoutisme pendant de nombreuses années. Il occupe le poste de Commissaire général de l'association des Éclaireurs Baden Powell de 1998 à 2000. Homme engagé, il préside le comité de restauration du presbytère de 1986 à 1989 ainsi que celui des fêtes de Chevalier de Lorimier en 2003. Homme de foi et de conviction, il fait partie du conseil de pastorale paroissiale, des cursillistes et de l'organisation Foi et Lumière qui s'occupe des handicapés intellectuels. Il accompagne un handicapé visuel à Lourdes en 2001.

En 1997, Roland prend sa retraite. Après un court repos, il s'adonne à plusieurs loisirs. Pour se distraire et garder sa forme physique, il aime bien le ski de fond, le vélo et la peinture. Son esprit reste ouvert à tout, la musique, le chant, la lecture, la photo et l'horticulture remplissent ses temps libres.

C'est avec optimisme qu'il entrevoit l'avenir. Il mijote encore des projets, sans exclure son bénévolat pour la Fabrique. Quand nous avons un problème, Roland est toujours là pour nous aider à trouver une solution.

*Merci Roland d'être une étincelle dans notre milieu...*

*Merci pour ta détermination et ton enthousiasme...*

*Merci d'avoir toujours été là au bon moment.*

## Nouvelles des jeunes de l'école...



Mme Sophie Pellerin  
Maternelle

### À LA MATERNELLE, ON APPREND PAR LE JEU !

Le jeu prend une place importante dans les apprentissages. Il est reconnu que c'est dans ce contexte que l'enfant apprend le plus naturellement à se développer dans différents domaines. Par le jeu, les enfants exercent leur mémoire et ils acquièrent des connaissances à plusieurs niveaux. Le jeu contribue également à développer la mathématique, le langage écrit et oral, les relations avec les autres et l'autonomie.



Concrètement, lors d'une construction de bloc, il est possible de comparer la hauteur, le nombre, la quantité, le plus, le moins de nos structures et beaucoup plus encore. Lors d'un bricolage ou d'une peinture, l'enfant développe entre autres, la motricité fine, l'imagination, la créativité, les formes, les couleurs et les textures. Lors de jeux symboliques, selon le thème abordé, les enfants apprennent à faire des compromis, entrer en relation avec les autres, partager, s'exprimer, donner son opinion et attendre son tour. Le tout, dans le respect de chacun.



En ce qui concerne le langage écrit, l'enfant est quotidiennement en contact avec l'écriture puisqu'il peut en tout temps décider de tracer, de créer des affiches, d'écrire un message à son parent, etc. **Par le jeu, l'enfant apprend à son rythme.**

## VIVE LE CHANGEMENT!!!

Mme Annie Doucet  
2<sup>e</sup> année

Cette année, les élèves de la 2<sup>e</sup> année travaillent toujours aussi fort. Ils continuent leurs apprentissages en lecture, en écriture et en mathématique.

Par contre, ce qui est particulièrement plaisant, c'est qu'ils peuvent travailler de façon peu conventionnelle.

Alors, voici en image, ce à quoi peut ressembler notre classe de 2<sup>e</sup> année en action, en apprentissage.





À l'école Sainte-Anne, nous prenons à cœur le bien-être de chacun. Un comité d'habiletés sociales a donc été mis en place afin de promouvoir certaines valeurs que nous trouvons importantes. **POUR CE FAIRE, CHAQUE MOIS, NOUS AVONS UNE NOUVELLE VALEUR/HABILETÉ QUI EST MISE DE L'AVANT.**

En septembre, nous avons commencé par le **RESPECT**, tant le respect de notre code de vie, le respect de soi, des autres, du matériel, etc.

En octobre, l'habileté vedette a été la **RECHERCHE DE SOLUTIONS LORS DE CONFLITS**. Nous avons revu les étapes de résolution de conflits, et tout au long du mois, les adultes de l'école ont accompagné les élèves dans la recherche de solutions, de compromis et de moyens alternatifs lorsque des conflits surviennent.



Pour le mois de novembre, nous avons choisi la valeur du **CIVISME**. Nous mettons alors l'emphase sur les gestes et les mots de politesse. Nous avons créé un babillard et des affiches qui font la promotion de diverses formes de civisme dans notre quotidien. À la fin du mois, nous nous rassemblons au gymnase pour féliciter les efforts de tous et souligner ceux qui se sont davantage démarqués en leur remettant un diplôme.

Une nouveauté a été ajoutée pour le mois de novembre : **NOTRE MUR « PRIS EN FLAGRANT DÉLIT DE... »**. Chaque mois nous ajouterons la valeur mise de l'avant à la fin de notre phrase. Tous les adultes qui sont témoin d'un enfant qui fait preuve de l'habileté vedette sont invités à lui remettre un « post-it » sur lequel il écrit son nom. Le « post-it » est ensuite collé sur le mur « Pris en flagrant délit de... ». À la fin du mois courant, cinq tirages seront faits parmi les noms présents sur le mur. Les enfants pourront se mériter des privilèges ou des récompenses.



L'habileté vedette de décembre est **L'ENTRAIDE**. Comme ce mois est souvent synonyme d'aider son prochain avec la venue de Noël, nous prévoyons diverses activités pour souligner l'importance de cette valeur qui nous est chère.

Avec les assouplissements des mesures de la COVID, nous avons recommencé le tutorat et les activités entre les groupes. Ça fait du bien d'être ensemble !

Mme Katia Labarre  
4<sup>e</sup> année

Les élèves de Mme Katia accompagnent chaque semaine les élèves de 1-2<sup>e</sup> année de Mme Murielle dans l'apprentissage de la lecture et de l'écriture.



Chaque enfant a son mini-prof et progresse à son rythme. Plusieurs autres classes ont aussi des périodes d'entraide en français et en mathématiques. De plus, certains élèves vont montrer des jeux de société aux enfants de la maternelle.



Nous vivons aussi nos moments de plaisir lors des fêtes durant l'année ! Par exemple, à l'Halloween, nous avons fait une belle partie de tag l'épée à la main et de cachette dans le noir dans toute l'école !



**C'est bon de revoir l'entraide et la joie entre les petits et les grands !**

### « LES ÉLÈVES DE LA 5<sup>E</sup> ANNÉE... JEUNES JOURNALISTES ? »

Pour ce numéro du *Ça m'Chicotte*, j'ai décidé de faire autrement. Plutôt que d'écrire moi-même l'article, j'ai choisi d'impliquer mes élèves. Trop souvent, je propose des tâches d'écriture qui n'ont pas d'autres lecteurs que les élèves eux-mêmes ou simplement, moi. Comment mieux motiver mes élèves ? Eurêka, j'ai trouvé... en publiant leurs textes dans le journal de leur municipalité. D'abord, les élèves ont sélectionné les sujets dont ils souhaitaient parler. Puis, le travail de composition en équipe a débuté, et pour terminer ce projet motivant, les élèves ont réalisé leur partie préférée : la correction de leur article. Sachant que les articles seraient publiés, ils ont compris l'importance de cette dernière étape. Merci *Ça m'Chicotte* !

*Mme Christine Farly*

### COURSE DU MATIN

Chaque matin de septembre, avant d'entrer en classe, nous allions courir pour dépenser notre énergie. Notre trajet était simple : à partir de la cour d'école, nous longions la patinoire, nous passions devant le chalet des loisirs et nous revenions à notre point de départ. Durant le trajet, nous pouvions observer de beaux oiseaux, les feuilles qui changeaient de couleur et ressentir le vent nous siffler dans les oreilles.

*Lucas, Raphael et Malyck*

### ENQUÊTE CRIMINELLE

Vendredi 00H15, une entrée par effraction s'est produite et un bébé capucin a été volé. Une enquête criminelle a débuté au Biodôme de Montréal. Nous avons été sollicités pour retracer le coupable. Nous avons une liste de suspects sous surveillance. Nous devons alors analyser de multiples choses afin de déterminer qui était l'auteur de ce crime. Nous avons fait plusieurs expériences avec les preuves et les indices qui ont été découverts sur les lieux de l'incident. Nous avons pu expérimenter la solubilité, le magnétisme et le PH. Grâce à nos réponses, nous avons pu trouver le coupable de ce crime.

*Gabriel et William*

## UNE SORTIE À LA FERME

Le matin du 16 septembre, nous nous sommes tous rejoints au terrain de soccer pour partir à vélo vers notre destination. Vers 8h15, tout le monde était arrivé. Nous étions prêts à attaquer nos 10 km de vélo. Après six kilomètres, nous avons fait une petite pause. Nous nous sommes arrêtés à la maison d'un élève de notre classe.



Nous avons pris une pause d'environ 20 minutes, le temps de boire de l'eau et reprendre des forces. Durant nos derniers kilomètres, nous avons rencontré beaucoup de camions et de voitures surtout quand nous avons pris la route 138. Nous avons donc dû être très prudents, mais nous n'avons pas fait longtemps sur cette route puisque nous étions déjà arrivés à notre destination : la ferme Bio Mattéo.

Rendu à la ferme, nous avons appris qu'on cultive uniquement des produits biologiques vendus à son propre magasin. Bref, après une collation, nous sommes allés faire des petits travaux comme cueillir des cerises de terre, des céleris, des tomates, etc. Nous avons même pu ramener des cerises de terre à l'école. Nous avons également appris le fonctionnement des serres. Après nos travaux, toute la classe a dîné à la ferme.

Quand nous sommes partis de la ferme Bio Mattéo, nous nous sommes placés en rang afin d'avoir tout le monde prêt à partir et pour remercier tous les gens de la ferme de leur accueil. Nous sommes ensuite repartis vers l'école. Sur le chemin du retour, il y a eu une énorme côte à monter, mais nous avons tous réussis à nous rendre au sommet. À notre arrivée à l'école, nous avons pris le temps de manger une collation et boire encore de l'eau. Nous nous sommes ensuite dirigés vers notre classe pour terminer cette belle journée.

*Alexis Barthe et Naomie*

## HALLOWEEN

Pour l'Halloween, notre classe a fait un projet d'art plastique. Nous devions faire une citrouille qui avait peur, c'est pourquoi que le projet s'appelait : **TROUILLE DE CITROUILLE**. Tout le monde s'est bien amusé. Ça nous a pris trois semaines à le compléter, mais nous n'en faisons pas tous les jours.

### Voici les étapes de réalisation :

1. Toute la classe devait tracer les lignes de la citrouille.
2. Nous devions écrire en lettres bulles : *Trouille de citrouille* dans les espaces libres.
3. Ensuite, nous devions passer sur les lignes de la citrouille et les lettres avec un crayon pastel noir.
4. Nous devions repasser sur nos lignes, mais cette fois-ci, avec des pastels de couleurs tout en faisant des traits de tous les côtés.
5. Pour finir, nous avons tous peinturé avec de la peinture à l'eau pour donner le magnifique résultat que vous voyez !



*Anne*

## YOGA

Depuis le début de la 5<sup>e</sup> année, tous les matins nous faisons du yoga. Chaque semaine, nous changeons de posture. Le yoga nous aide à nous détendre et à nous concentrer. Nous arrivons le matin dans la classe sans nos souliers et nous nous étendons sur notre tapis. Notre séance de yoga dure environ 20 minutes. Après celle-ci, on roule notre tapis et on le range. Le yoga, c'est pour nous aider dans nos travaux et pour bien commencer la journée. Notre enseignante nous donne les positions à faire et toutes les consignes pour ne pas nous blesser. Nous aimons beaucoup le yoga ! Ça nous aide à mieux nous concentrer.

*Mia et Caleb*

Suite à la page suivante ➡

## PÉRIODE AVEC LES ÉLÈVES DE LA 2<sup>E</sup> ANNÉE



Tous les mardis à la dernière période de la journée, la classe de 5<sup>e</sup> année reçoit la classe de 2<sup>e</sup> année. Nous travaillons avec eux les mathématiques à l'aide de petits jeux ou en manipulant du matériel comme celui de base 10. Également, quand nous sommes avec eux, nous tentons de leur apprendre plusieurs stratégies afin de les aider à mieux comprendre et ainsi s'améliorer en mathématique. Nous sommes jumelés avec un ou deux élèves de 2<sup>e</sup> année. Nous devons les accueillir et les aider comme si c'était nos élèves. Nous avons donc un rôle de « mini professeur » le temps de cette période.

*Abigaël, Jade et Angélique*

## PROJET INVENTEUR

Dans ce projet, nous travaillons les machines simples. Par exemple, nous nous sommes servis d'un levier pour ouvrir le couvercle d'un bureau. Nous avons aussi travaillé la poulie, le plan incliné, la roue et le coin. Nous apprenons maintenant les forces et les mouvements. Bientôt, nous concevrons un jeu d'adresse à l'aide de machines simples. Nous avons bien hâte ! Nous vous en reparlerons dans le prochain journal...

*Maëlia et Jacob*

## HALLOWEEN EN 6<sup>E</sup> ANNÉE...

Mme Lucie Lavallée  
6<sup>e</sup> année

Pour l'Halloween, les élèves de la 6<sup>e</sup> année ont fabriqué des maisons avec du carton recyclé.



Wow ! Quelle belle énergie et quel beau travail d'équipe !

Les idées originales émergeaient de partout pour donner un résultat plus qu'exceptionnel.

C'est merveilleux de les voir participer et échanger. Ça donne le goût de recommencer.



## GOÛTER LE MIEL DANS LES ALVÉOLES...

Grâce à la générosité d'un parent, plusieurs élèves de l'école ont pu découvrir et déguster du miel dans les alvéoles de cire produit par les abeilles de monsieur Jean-Marc Lambert.

Chez les élèves de la 6<sup>e</sup> année, l'expérience les a ravis. Ils en ont redemandé pas deux, mais bien trois fois ! Et s'ils n'avaient pas eu à partager avec les autres groupes... eh bien, vous savez quoi ? Ils auraient sûrement mangé tout le contenu du grand plat.

*Merci infiniment M. Lambert pour cette belle découverte !*



Mme Lucie Lavallée  
pour l'école

Vendredi le 15 octobre, tous les élèves de l'école ont participé à la course-école malgré le temps sombre et incertain. Certains ont même dû courir sous la pluie. Cela ne les a pas empêché de donner leur maximum. Voici donc les élèves qui ont terminé dans les trois premières positions par cycle sur le podium et ceux qui ont terminé en 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> places avec un ruban. **BRAVO !**



**FÉLICITATIONS À TOUS LES COUREURS  
POUR LEURS EFFORTS ET LEUR PERSÉVÉRANCE...**

## « La page de Paul... »

ÇA M'CHICOTTE A 10 ANS!  
 IL N'EST PAS SEUL! QUAND ON A 10 ANS COMMENT VOIT-ON  
 L'AVENIR? J'AI DEMANDÉ À ARTHUR, MAÉLY, ROSALIE ET  
 ROMAIN DE M'EN PARLER. COMMENT VOUS VOYEZ-VOUS DANS 10 ANS  
 COMMENT VOYEZ-VOUS ST-CUTHBERT, LE MONDE (!) DANS 10 ANS?  
 LEUR REGARD EST PLUS SERÉIN QUE JE L'AURAIS CRU. ILS SE  
 VOIENT MÉDECIN, MATHÉMATICIEN, INFIRMIÈRES. DANS  
 10 ANS ILS SERONT AUX ÉTUDES À JOLIETTE, À BERTHIER  
 OU AILLEURS, MAIS REVIENDRONT DANS LEUR VILLAGE QU'ILS  
 AIMENT COMME LE DIT ROSALIE. ST-CUTHBERT SERA PLUS  
 GRAND, ACCUEILLERA DES GENS DE L'EXTÉRIEUR, DES NOUVEAUX  
 COMMERCES. ARTHUR PENSE MÊME QU'ON POURRAIT RENOVER  
 LE VIEUX COUVENT ET EN FAIRE UN CINÉMA OU UN HOTEL.  
 LE MONDE SERA BIEN SÛR DÉBARRASSÉ DE LA COVID, MAIS  
 LES PROBLÈMES CLIMATIQUES NE SERONT PAS RÉGLÉS PARCE  
 QUE TROP DE PAYS NE S'EN PRÉOCCUPENT PAS. LA TECHNOLOGIE  
 SERA PLUS AVANCÉE ET GARANTIRA PLUS DE SERVICES. VOILA,  
 EN RÉSUMÉ, LA CONVERSATION QUE NOUS AVONS EUE. JE  
 LEUR AI ENSUITE DEMANDÉ D'ADRESSER UN REGARD À CELUI  
 OU CELLE QU'ILS SERONT, CES GRANDS GARS, CES GRANDES FILLES  
 DE 20 ANS!





Paul Savoie

## *Le nouveau conseil municipal*



*Rangée avant* : Richard Dion, Richard Belhumeur, Éric Deschênes.  
*Rangée arrière* : Sylvain Toupin, Annie Sylvestre, Louise Jacques, Vincent Bergeron.

Bonjour cuthbertaises et cuthbertois,

À titre de maire de la Municipalité de Saint-Cuthbert, c'est un grand honneur pour moi de vous présenter les membres du nouveau conseil municipal officiellement assermentés le 15 novembre dernier par le président d'élection et greffier de la Municipalité, Larry Drapeau. Au nom des membres du conseil, je remercie la population de Saint-Cuthbert de nous avoir accordé un mandat clair pour vous représenter tant au niveau municipal, régional que provincial. L'équipe en place est motivée, prête à tout mettre en œuvre afin d'atteindre nos objectifs pour les quatre prochaines années. Nous allons le faire avec vous toutes et tous.

Avec quatre nouveaux visages, dont deux femmes, la composition du conseil municipal est quelque peu transformée, ce qui apportera, j'en suis persuadé, un dynamisme fort intéressant. Nous avons la volonté et la ferme intention de travailler en étroite collaboration avec l'administration municipale afin d'assurer des services de grande qualité pour offrir un milieu de vie stimulant et attrayant aux citoyennes et citoyens... cet objectif sera au cœur de chacune de nos actions et avec l'appui actif de la communauté nous réussirons à relever nos défis.

À l'instar du précédent conseil, nous allons continuer d'être à l'écoute de la population et à faire preuve de transparence. La participation et l'implication citoyenne sont essentielles à une saine démocratie. Je vous invite donc à participer en grand nombre aux séances du conseil municipal et à nous faire part de vos questions et commentaires. Le calendrier des séances ordinaires du conseil municipal se trouve sur le site Internet de la Municipalité.<sup>1</sup>

**Les membres du conseil municipal se joignent à moi pour vous souhaiter un bon temps des fêtes et vous offrir nos meilleurs vœux à l'aube de cette nouvelle année.**

*Richard Belhumeur, maire*

1- [www.st-cuthbert.qc.ca](http://www.st-cuthbert.qc.ca)





Quatre jours après avoir été élu, le nouveau conseil municipal tient déjà son premier caucus afin de se familiariser avec les différentes tâches et responsabilités que la population de Saint-Cuthbert lui a confiées lors des dernières élections.

## ÉLECTION MUNICIPALE 7 NOVEMBRE 2021

### Résultats Saint-Cuthbert (Municipalité)

Richard Belhumeur (maire)	435	58,94 %
Jean-Pierre Doucet	195	26,42 %
Guillaume Narbonne	108	14,63 %
Éric Deschênes	Élu sans opposition	
Richard Dion	503	73,22 %
Jean-François Pesant	184	26,78 %
Vincent Bergeron	520	75,14 %
Pierre Lahaie	172	24,86 %
Louise Jacques	470	67,34 %
Isabelle Levac	228	32,66 %
Sylvain Toupin	Élu sans opposition	
Annie Sylvestre	Élue sans opposition	

Le directeur général, Larry Brazeau, la directrice générale adjointe, Nathalie Panneton ainsi que le directeur des travaux publics, François Ricard, participent à la rencontre dans une atmosphère conviviale de collaboration.

Ensemble, on discute du contenu de la prochaine assemblée du conseil qui aura lieu dans quatre jours.

**Espérons que ce nouveau conseil réponde aux attentes des citoyennes et citoyens.**

**Ça m'Chicotte vous félicite et vous souhaite un bon et productif mandat de quatre ans !**

Taux de participation à la mairie	48,7 %
Nombre de votes valides	738
Nombre de votes rejetés à la mairie	8
Nombre d'électeurs inscrits	1 531



**Action Loisir Saint-Cuthbert** est un organisme sans but lucratif  
enregistré officiellement le 4 octobre 2011



Après 10 ans, presque jour pour jour, soit le 13 octobre 2021, un regroupement de citoyens relançait officiellement l'organisme *Action Loisir Saint-Cuthbert*.

Les personnes présentes ont élu un nouveau conseil d'administration lors de cette assemblée publique extraordinaire tenue au chalet Mario Drainville.

Les membres sont : Laurence Plouffe (présidente), Carl Bélanger (vice-président), Alexandre Dénomme (secrétaire), Josée Bourgeault (trésorière), Stéphanie Leblanc (administratrice), Richard Belhumeur et Stéphane Rousseau (administrateurs).

**UN C. A. PRÊT POUR L'ACTION... ENSEMBLE !**



*Rangée avant* : Stéphanie Leblanc, Laurence Plouffe, Josée Bourgeault.

*Rangée arrière* : Carl Bélanger, Alexandre Dénomme, Richard Belhumeur, Stéphane Rousseau.

## L'organisme se donne comme mission les actions suivantes :

Texte : Nathalie Panneton 17  
Photos : Claude Vallières

- Promouvoir et améliorer les loisirs dans la municipalité;
- Organiser, mettre sur pied et soutenir des activités culturelles, sportives ou sociales pour tous les groupes d'âge;
- Organiser des événements et des activités favorisant les rencontres entre les résidents de la municipalité;
- Apporter un soutien aux personnes dans le besoin;
- Poursuivre des activités sans aucune fin de gains pécuniaires pour ses membres.

Depuis la relance de l'organisme, les membres du conseil d'administration ont été fort actifs. Des activités ont effectivement eu lieu et d'autres sont en préparation.

### VOICI UN BREF RÉSUMÉ DES RÉALISATIONS À CE JOUR :

#### EN OCTOBRE

Déguisés pour la fête de l'Halloween, les membres du conseil d'administration ont installé une tente devant le presbytère pour y accueillir les enfants. Une centaine de sacs bien garnis de bonbons ont été distribués. Malgré la température peu clémente, la bonne humeur était au rendez-vous.



Membres du conseil d'administration

#### EN NOVEMBRE

Un concours de dessins pour la réalisation d'un logo, représentant l'organisme Action Loisir Saint-Cuthbert, a été lancé auprès de la population en général, et, plus spécifiquement auprès des élèves de l'école Sainte-Anne. Madame Stéphanie Leblanc, membre du C. A., a rencontré les élèves pour leur présenter la mission d'Action Loisir Saint-Cuthbert et les attentes du C. A. au sujet de ce logo. Les enfants ont jusqu'au 17 décembre pour soumettre leurs dessins. Il a été par ailleurs convenu de remettre des prix par tirage au sort parmi l'ensemble des participants à ce concours. En février 2022, le logo officiel d'Action Loisir Saint-Cuthbert sera dévoilé lors de l'assemblée générale annuelle de l'organisme.

Pour faire suite aux travaux des membres du C. A., il a été recommandé de soumettre les règlements généraux modifiés aux membres de l'organisme lors de la prochaine assemblée générale annuelle en février 2022, et ce, aux fins de leur adoption officielle.

#### EN DÉCEMBRE

Lors de la Guignolée Saint-Cuthbert 2021, le 4 décembre dernier, Action Loisir Saint-Cuthbert a fait appel à la grande générosité des cuthbertois et des cuthbertoises. Sous la coordination des membres du C. A., des bénévoles se sont déplacés afin d'amasser les dons : denrées non-périssables, argent, jouets, vêtements, etc. Une fois de plus la communauté cuthbertoise a été très généreuse et bienveillante. Près de 3 000 \$ en argent en plus de tous les autres dons. **Merci du fond du cœur, gens de Saint-Cuthbert !**

La présidente, Madame Laurence Plouffe, a parcouru le territoire de la municipalité pour photographier des décors de Noël extérieurs. Avec l'accord des propriétaires, les photos sont diffusées sur la page Facebook d'Action Loisir Saint-Cuthbert. Par cette initiative, notre organisme veut inciter un maximum de personnes à décorer leur propriété pendant la période des fêtes.

D'ici la fin de l'année 2021, le C. A. établira un calendrier d'activités et d'événements pour l'année 2022 en plus de prioriser quelques projets à mettre en œuvre à court, moyen et long terme. Les initiatives retenues pour 2022 feront l'objet d'une estimation des coûts et seront par la suite soumis à l'attention du conseil municipal en janvier prochain.

Nous invitons la population à nous soumettre des idées de projets, d'activités ou d'événements via la page Facebook d'Action Loisir Saint-Cuthbert ou par courriel à l'adresse suivante :

[actionloisir.stcuthbert@gmail.com](mailto:actionloisir.stcuthbert@gmail.com).

*Joyeuses fêtes et que l'année 2022 soit chaleureuse  
et enrichissante pour notre communauté !*





## Une page d'histoire à St-Cuthbert



Nathalie Panneton

La journée du samedi, le 16 octobre 2021, est une date qui restera inscrite dans les annales de la communauté de Saint-Cuthbert comme un événement très spécial et unique. Les élus municipaux (2017-2021) ont voulu rendre hommage à deux citoyens d'exception. Nathalie Panneton a organisé une cérémonie à l'église à laquelle les deux familles des récipiendaires ont été invitées. On sentait de la fébrilité dans l'air, car tout a été fait à l'insu de ces deux personnes.

C'est dans une ambiance chaleureuse que la Municipalité de Saint-Cuthbert a procédé officiellement au dévoilement des noms que porteront dorénavant les deux **chalets des loisirs** : le « **vieux** » et le « **neuf** », comme on avait l'habitude de les distinguer de tout temps. Il s'agit d'un souhait formulé par les membres de l'ancien conseil municipal de vouloir donner à chacun des bâtiments, actuellement dénués d'appellations,



des noms de personnes ayant concouru au développement du sport et du loisir à Saint-Cuthbert. Ce fut l'occasion pour monsieur le maire, Bruno Vadnais, de présenter un résumé des travaux d'aménagement réalisés récemment au parc municipal et c'est avec fierté qu'il nous a donné ces informations.

Premièrement, grâce à la participation financière de la MRC de D'Autray, dans le cadre du *Programme d'aide aux collectivités rurales*, qui couvre 60 % des frais admissibles, la Municipalité a procédé à l'aménagement de jeux d'eau et à l'ajout de modules de jeu pour les enfants. Ces équipements ont été installés à proximité des deux chalets des loisirs, soit sur le site qui accueille actuellement la patinoire, les terrains de tennis, de soccer et de volley-ball. Ce lieu se trouve au cœur du village et des quartiers résidentiels, là où les jeunes familles peuvent s'établir en grand nombre. Le projet d'aménagement des jeux d'eau et l'ajout de modules de jeu pour enfants représente un investissement total de l'ordre de 251 115 \$. La Municipalité y a injecté 125 115 \$ et la MRC, via le *Programme d'aide aux collectivités rurales*, y a contribué pour une somme de 126 000 \$.

De plus, dans le cadre du *Programme d'infrastructures Municipalité amie des aînés*, le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation a financé 80 % des frais admissibles d'un projet d'aménagement du sentier pédestre menant à une aire de repos aux abords de la rivière Chicot avec tables à pique-nique, bancs et chaises longues, ce qui permet d'en faire un lieu de rencontre et de socialisation. Le kiosque permettant de se mettre à l'abri du soleil ou des intempéries est aussi un endroit parfait pour la lecture et la détente. Du nouveau mobilier urbain a été installé de même que des appareils d'entraînement. Des panneaux d'interprétation sur la faune, la flore et l'histoire du parc municipal et de la rivière Chicot se trouvent le long du sentier.



Les membres des deux familles se sont réunis afin de participer à cette journée mémorable pour un des leurs. Des moments de réjouissance pour tout le monde, surtout pour les récipiendaires.

Quant à la réalisation du sentier pédestre et de l'aire de repos aux abords de la rivière Chicot, il s'agit d'un projet à hauteur de 114 324 \$.

La Municipalité y a injecté 17 364 \$ et le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation y a contribué pour une somme de 96 960 \$.

**Les élus ont voulu rendre hommage à deux personnes qui ont grandement contribué à l'essor du sport et du loisir sur le territoire cuthbertois. 19**

Conseiller municipal de 1985 à 1996, activement impliqué pendant plusieurs années dans le sport et le loisir à Saint-Cuthbert, grand sportif lui-même, redoutable joueur de balle et de hockey, le



Gérald Toupin, conseiller municipal, remet un laminé à Mario Drainville sous le regard de son fils, Matthieu.

conseil municipal a désigné le « **vieux chalet** » :  
**CHALET MARIO-DRAINVILLE**



Deux citoyens d'exception  
Mario et Richard



Matthieu fier de son  
père Mario



Yvon Tranchemontagne, conseiller municipal, remet un laminé à Richard Lauzon.

Directeur général et secrétaire-trésorier à la Municipalité de Saint-Cuthbert pendant 39 ans, également sportif et toujours aussi présent dans la vie sociale et communautaire, le conseil municipal a nommé le « **chalet neuf** » :  
**PAVILLON RICHARD-LAUZON**



Membres du conseil municipal  
Saint-Cuthbert / 2017-2021

*De gauche à droite : Jean-Pierre Doucet (conseiller), Gérald Toupin (conseiller), Richard Belhumeur (conseiller), Richard Dion (conseiller), Larry Drapeau (directeur général), Yvon Tranchemontagne (conseiller), Nathalie Panneton (directrice générale adjointe) et Bruno Vadnais (maire).*

# 20 L'ODYSSÉE DE FÉLIX LE BÉLUGA...



Texte - Photos : Claude Vallières

Le dimanche 16 octobre dernier, Culture et patrimoine Saint-Cuthbert a organisé, à l'église Saint-Viateur, une conférence pour présenter *L'Odysée de Félix le béluga*, livre écrit par M. Louis Trudeau et M. Jean-Pierre Gagnon.

Sous le regard enjoué du maître de cérémonie Jean-Pierre Gagnon, M. Bruno Vadnais, le maire de Saint-Cuthbert, souhaite la bienvenue aux invités et aux personnes présentes à cette rencontre.



*De gauche à droite :* M. Bruno Vadnais, M. Jean-Pierre Gagnon, Mme Monique Hénault, M. Louis Trudeau, M. Jean-Claude Duclos, M. Yves Perron.



La découverte de ce fossile, en juillet 2001, a chamboulé la destinée de madame Monique Hénault. Elle a simplement accepté de vivre, à sa façon, cette transformation de vie comme une odysée pleine d'aventures humaines et d'explorations scientifiques qu'elle chérissait à chaque jour. Au début, elle gardait son secret afin de mieux préserver l'authenticité de sa trouvaille, mais Monique est fébrile lorsqu'elle nous raconte ses émotions devant l'apparition de l'ossature d'une nageoire du béluga qui ressemblait étrangement à une main humaine... aurions-nous une filiation ? Pour elle, une



découverte de 10 000 ans, c'est un univers de réflexion sur notre existence. Elle a su s'entourer de personnes compétentes afin que ce trésor, issu de la Mer de Champlain, puisse survivre encore longtemps et devenir un élément majeur de notre patrimoine. **10 000 mercis madame Monique Hénault !**

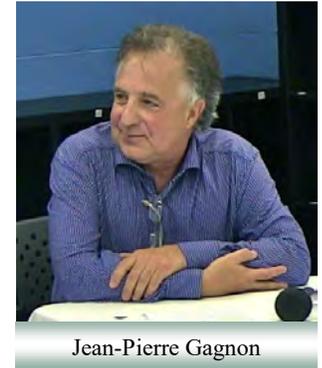


En respectant toutes les consignes sanitaires, une soixantaine de personnes ont écouté attentivement l'étonnante histoire du fossile « béluga » résident de Saint-Félix-de-Valois.



Louis Trudeau

La rencontre de ces deux hommes a influencé leurs destinées 21 respectives. Animés par les mêmes préoccupations : l'eau, le territoire et l'environnement, depuis plus de 25 ans, ils participent à différents organismes qui s'occupent de l'environnement et plus spécifiquement des rivières, de l'eau. Ils sont les initiateurs, avec Gilles Côté, de la naissance de l'Organisme des bassins versants de la Zone Bayonne. Louis et Jean-Pierre aiment bien les défis, et, un de leur dernier a été de co-écrire *L'Odysée de Félix le béluga*.



Jean-Pierre Gagnon

**Quel bel épisode de leur vie et quel beau document ils nous lèguent !**



M. Jean-Claude Duclos est un capitaine de l'Aviation royale canadienne à la retraite, un professeur et un archéologue de formation. Sa passion pour la paléontologie a été un élément fondamental dans l'aventure de la découverte du fossile de ce béluga par Mme Hénault. Son expertise et sa collaboration, autant du point de vue scientifique que humain, ont été indispensables à la réussite de ce projet.

**Un apport majeur... merci M. Duclos !**



M. Yves Perron a quelques affinités avec Monique Hénault, car il a été professeur d'histoire à l'école secondaire de Saint-Félix-de-Valois, où a été découvert le fossile par Mme Hénault. Le député fédéral de Berthier-Maskinongé, a profité de cette rencontre pour féliciter sa concitoyenne et tous les autres intervenants impliqués dans ce projet.

**Merci pour votre implication citoyenne !**



### ***Béluga de l'Holocène***

Pendant la rencontre, accompagné de sa fille Judith,

Jean-Pierre nous offre la chanson qu'il a composé à la mémoire de Félix le béluga.

**(paroles à la page 77 du livre)**



À la fin de la rencontre, on a eu le privilège et le bonheur de pouvoir faire signer notre livre par les co-auteurs M.M. Trudeau et Gagnon ainsi que par Mme Monique Hénault.



**Quelle fabuleuse histoire tirée des fonds de la Mer de Champlain !  
Vous voulez TOUT savoir ? Tout est dans le livre...**

**Vous désirez vous le procurer... pour nous rejoindre l'information est à la page 46.**



Louis Lefebvre



## Environnement...



### Travail de L'ÉQUIPE DE DESIGN et son esquisse....

Comme vous le savez déjà, la municipalité de Saint-Cuthbert et ses partenaires planifient l'implantation d'un **Jardin de permaculture public et pédagogique**. Les travaux devraient se terminer à l'automne 2023. Ça en prend de la patience et du travail si on veut bien faire les choses. En tant que coordonnateur du projet, je vous présente ici un bref résumé des étapes que nous avons franchies jusqu'à maintenant et de celles à compléter avant les implantations finales.

Rappelons que la vision générale, dès le départ officiel de notre aventure au printemps 2021, était d'offrir un lieu de découverte et d'apprentissage pour les citoyens de tous âges. Cela restera le fil conducteur de toutes nos actions.

En partant des besoins de tous les partenaires du projet ainsi que ceux des citoyens et citoyennes, mais aussi des réalités du terrain, nous avons présenté aux partenaires une esquisse d'aménagement général en octobre dernier. Celle-ci vous est présentée à la page suivante. On peut y voir l'emplacement de l'étang, de la terrasse couverte, de la remise ainsi que de la butte de déviation pour la pente de glisse qui créera un espace de type agora, des sentiers et du stationnement pour les personnes à mobilité réduite.

À partir de cette esquisse, nous avons pu commencer le design des plantations. Pour les zones vertes, à l'intérieur des limites du futur jardin, nous prévoyons l'emplacement de tous les arbres, petits arbres, arbustes, herbacées et plantes grimpantes. Pour y arriver, nous sommes partis d'une liste de végétaux, pour la plupart nourriciers, qui sont adaptés au sol. On a placé les arbres en fonction de leur hauteur et largeur à maturité, puisqu'ils ont le plus grand impact sur la disponibilité de lumière. Ensuite, on place les petits arbres, les arbustes, puis les herbacées, et on finit avec les plantes grimpantes. Pour choisir l'emplacement d'une plante, il faut tenir compte de ses caractéristiques physiques, mais aussi de ses interrelations avec les autres végétaux et la faune locale. Certains végétaux fournissent du nectar aux pollinisateurs, d'autres leurs donnent du pollen. Certains végétaux fixent l'azote de l'air sous forme assimilable par les végétaux gourmands alentours. Les noyers, en grandissant, envoient des substances toxiques qui nuisent à plusieurs espèces même si certains végétaux en sont tolérants. N'oublions pas que nous voulons un jardin encourageant l'apprentissage, alors nous favorisons la diversité d'espèces qui se traduit par une diversité de formes, de textures, d'odeurs, de couleurs, de moments de floraisons et de moments de récolte.



#### Membres de l'équipe de design

De gauche à droite : François Beauvais, Mylaine Poirier, Jean-Marc Lambert, Louis Lefebvre.



Tout cela pour dire que cet hiver, les plans finaux de plantation seront présentés aux partenaires. Cela viendra avec les plans techniques qui permettront de réaliser l'ensemble des étapes, sur le terrain, qui seront entreprises dès le printemps 2022.

Donc au printemps, dès que le sol se sera libéré de son manteau blanc, l'étang sera creusé. La terre excavée sera utilisée pour créer un plateau pour la terrasse couverte que nous voulons légèrement surélevée. Le reste de la terre servira à créer la butte de déviation pour la pente de glisse et à former l'agora. Ensuite, la construction de la terrasse couverte et de la remise pourra commencer, en même temps que l'aménagement final des sentiers et du stationnement. Ce n'est qu'après l'aménagement des sentiers que nous pourrons commencer la préparation du sol dans les futurs sites d'implantation des végétaux. Les amendements nécessaires seront apportés à ce moment-là et un engrais vert sera semé pour faciliter l'adaptation et favoriser une bonne croissance des végétaux. Les préparations de sol, avant plantations, devraient se poursuivre, selon les endroits, jusqu'au printemps 2023 et à l'automne 2023. Nous sommes déjà impatients de vous voir lors des plantations.

Au final, c'est après avoir installé les panneaux d'interprétation, à la toute fin du processus, que nous pourrons dire que le travail est accompli. Ah... non.... pas tout à fait... parce que c'est vous, citoyennes et citoyens, qui prendrez le flambeau à partir de là. **Ce sera à vous, de vous approprier votre jardin !**

ESQUISSE D'AMÉNAGEMENT





Photos  
Danielle Demers

Dans le cadre du projet Collectivités ZÉN (Zéro émission Nette), le *Front commun pour la transition énergétique* a organisé une « Semaine d'actions ZÉN » qui s'est déroulée, du 16 au 23 octobre 2021, dans plusieurs régions du Québec.

*Collectivités ZÉN - Chantier en développement L'Assomption-D'Au-tray* y a participé en organisant des activités sur le thème du territoire. Des visites guidées gratuites ont été offertes au public : Boisée des terres noires de L'Assomption, Réserve écologique des Tourbières-de-Lanoraie, Forêt nourricière de La Visitation-de-l'Île-Dupas, Sentiers d'interprétation de la SCIRBI : réensauvagement des Îles aux Castors et du Mitan (Îles de Berthier), Jardin de permaculture public et pédagogique de Saint-Cuthbert.

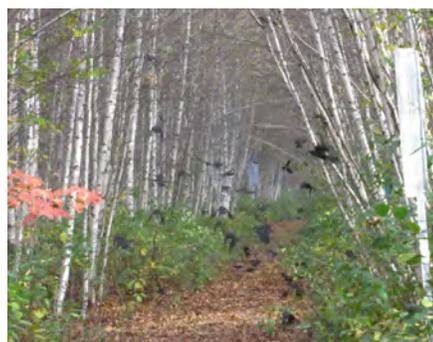
Merci à nos guides qui ont généreusement partagé avec nous leurs passions et leurs expertises, et ce, bénévolement. Les gens qui ont participé à ces visites ont grandement apprécié et quelques-uns ont bien voulu partager leurs impressions. Nous en sommes très heureux et nous les remercions.

*Danielle Demers*



Les journées d'actions ZÉN, du projet de Collectivités ZÉN - L'Assomption-D'Au-tray qui ont eu lieu, marquent pour moi une nouvelle manière de voyager sobre en carbone et entièrement compatible avec la préservation d'une Terre habitable. Il a été stimulant de préparer, avec les partenaires du collectif, ces visites guidées de sites significatifs pour la transition près de chez nous, sur le territoire de nos deux MRC. Il a été agréable de vivre les excursions en plein air par des beaux jours d'automne, accompagnés des guides experts et contents de partager leur savoir et savoir-faire. Il est encore tout aussi agréable de se remémorer la beauté des paysages, les échanges amicaux et les nouvelles rencontres, en plus de bénéficier du pouvoir régénérateur de

la nature. Des centaines d'oiseaux étaient rassemblés au Boisée des terres noires lors de notre visite. On pouvait les entendre de loin avant de les voir partout autour de nous. En avançant sur le petit sentier au milieu des bouleaux, avec les oiseaux qui s'envolaient de partout, on se serait cru quelque part au monde comme nulle part ailleurs. Même chose au milieu des plantations de la SCIRBI,



dans les sentiers des Îles de Berthier, où le tapis de trèfle nain luxuriant, presque à perte de vue, avait de quoi réveiller des instincts brouteurs. J'aurai dorénavant une pensée pour



le petit crapaud (ou est-ce une grenouille ?) de la tourbière de Lanoraie qui gèle en entier à la saison froide, avec un arrêt total de la respiration, de la circulation

sanguine et de l'activité cardiaque, en attendant de dégeler au printemps. Ça semble un bon modèle à suivre pour guérir de la fièvre que notre consommation impose à la planète, surtout durant le temps des fêtes. On est chanceux d'avoir encore tant de beauté et de vie autour de nous. Saurons-nous sauvegarder ces écosystèmes pour les générations futures ? Rien ne permet encore de l'affirmer à moins de parvenir, comme le préconisent les experts de la lutte aux changements climatiques, à protéger 50 % de notre territoire et à devenir carboneutres bien avant 2050. Soyons nombreux à réunir nos forces pour l'atteinte de ces objectifs.

*Louise Morand*



Nous sommes plusieurs à avoir eu le privilège de visiter, avec des 25 guides compétents et animés, deux sites exceptionnels de notre région : la Réserve écologique des Tourbières-de-Lanoraie dont les sentiers permettent d'approcher une végétation étonnante qui évolue dans des conditions difficiles d'acidité.

Le Boisé des terres noires de L'Assomption, vaste chantier de recherche et d'intervention qui œuvre à restaurer l'intégralité écologique du lieu en restreignant les espèces envahissantes, en plantant des arbres, des arbustes et en créant des étangs.

*Paul Savoie*



Que de belles initiatives exemplaires nous avons visitées, que ce soit au niveau de la sensibilisation aux mesures de conservation dans la Réserve écologique des Tourbières-de-Lanoraie ou aux mesures de régénération d'un milieu naturel tant au Boisé des terres noires, à L'Assomption, que dans les Îles de Berthier dans les espaces de conservation et d'interprétation gérés par la SCIRBI.



Tout aussi inspirants sont les projets de parcs nourriciers et éducatifs tels que développés, et en cours de réalisation, à l'Île Dupas et à Saint-Cuthbert. Initiatives de comités de citoyens, ces sites seront, à n'en pas douter, de véritables lieux d'échanges et d'initiation à la permaculture et seront de beaux laboratoires qui généreront certainement des projets similaires dans les municipalités de la région.

*Guy Boudreault*

Les activités organisées dans le cadre de la Semaine d'actions ZéN nous ont permis de faire de belles visites, toutes différentes, intéressantes et très instructives. À la visite du Boisé de terres noires, nous avons pu constater le travail acharné et réfléchi d'une équipe vouée à la protection et la restauration d'un site perturbé par l'activité humaine. Nous avons découvert les sentiers d'interprétation de la SCIRBI et les plantations d'arbres. Nous avons été impressionnés par la mobilisation et l'implication des gens du milieu dans les projets « Une forêt pour se nourrir » et « Jardin de permaculture public et pédagogique », des projets source d'inspiration et d'espoir pour l'avenir. Merci aux organisateurs !



*Johanne Barbeau et Guy Michaud*

Les activités avec Collectivités ZéN - L'Assomption-D'Autray, auxquelles j'ai participé avec grand plaisir, nous permettent de réaliser l'énorme valeur des lieux visités. Les gens rencontrés étaient également d'une grande richesse intellectuelle. Quoi de mieux que de découvrir nos lieux patrimoniaux reliés à l'environnement en agréable compagnie dans une ambiance... ZEN ! Un énorme merci aux organisateurs. Vos activités permettent de répertorier et de découvrir des lieux d'une valeur inestimable. Je compte bien être des vôtres de nouveau et au plaisir de vous y rencontrer puis de "régler le sort du monde" en nature !



*Yves Perron  
Bloc québécois*





## L'EMBELLISSEMENT MUNICIPAL : UN PROJET COLLECTIF, UN BONHEUR POUR LE CITOYEN !

Depuis mars 2020, période trouble causée par la pandémie de la COVID-19, les activités publiques des Pouces verts ont dû se mettre sur pause. C'est avec beaucoup d'enthousiasme et de dynamisme que les membres du comité se concentrent maintenant sur un événement très important qui aura lieu au cours de l'été 2022 : **la 3<sup>e</sup> classification de notre municipalité au programme *Les Fleurons du Québec*.**



Ensemble, municipalité et citoyens, nous avons le pouvoir et la possibilité d'améliorer notre dernière performance de 2018. Jusqu'à maintenant, nous avons réussi à obtenir **4 fleurons** mais notre objectif est d'atteindre éventuellement **5 fleurons...** nous sommes à l'étape la plus difficile. Au Québec, seulement 10 municipalités sur 343 ont réussi à atteindre cet objectif. Tout un défi pour notre communauté !



Une petite municipalité avec **5 fleurons...** c'est possible. Nous réaliserons ce rêve en augmentant notre pointage cette année et en continuant, au fil des ans, à travailler à l'embellissement de notre environnement.

**Nous y parviendrons collectivement... « J'embellis Saint-Cuthbert ! »**

Les initiatives horticoles, réalisées par la municipalité et par les citoyens, créent un sentiment d'appartenance et dégagent une vitalité dans notre communauté en créant un milieu où il fait bon vivre.

Mais, **individuellement**, pourquoi embellir ? Entre autres, pour le plaisir de passer par toutes les étapes d'un aménagement paysager. Qu'il soit tout petit ou plus imposant, il faut d'abord y penser, y rêver, le planifier : **réfléchir et créer**. Faire des recherches, demander des conseils : **tisser des liens**. Ensuite, faire connaissance avec le sol, le travailler, l'aérer, l'amender : **renouer avec la nature**. Puis, vient le temps de semer, de planter : **donner la vie**. Restera le plaisir de voir pousser, d'entretenir, d'améliorer : **aimer**.

**Réfléchir, créer... tisser des liens... renouer avec la nature... donner la vie... aimer...**

**Pour moi, c'est ça le bonheur... et vous ? Danielle Demers**



**Connaissez-vous les membres du comité *Les Pouces verts* ?  
Lisez les commentaires qui suivent... ils témoignent de la passion  
qui anime toutes ces personnes s'impliquant dans  
l'embellissement de notre habitat...**

Pouces verts : Nos pères avaient à cœur le rendement de leurs terres. La maisonnée était très bien tenue par nos mères avec un brin de coquetterie à fleurir le jardin et la façade de la maison.

Quel éveil **LES POUCES VERTS** ont su insuffler à notre communauté pour proposer des aménagements floraux et arbustifs tant pour les résidences, les commerces que les lieux de rencontres citoyennes.

Ouvrir nos yeux à l'horizontal, c'est apprécier tous les efforts déployés par tous et chacun pour l'embellissement du territoire de notre municipalité.

C'est notre héritage à nous, à vous de l'apprécier et de le perpétuer. **Embellissons ! Roland Proulx**





Déjà une autre saison de jardinage terminée ! Je suis toujours <sup>27</sup> émerveillée de semer de toutes petites graines et de voir pousser mes légumes. Jardiner me détend, m'amuse et me rend heureuse. C'est tellement rassembleur d'offrir des légumes et d'échanger des connaissances entre « jardineux ». Bref, jardiner c'est la santé ! Qui ne s'est pas émerveillé devant un bel aménagement paysager ? Très attachée à « mon Saint-Cuthbert » pour y vivre depuis plusieurs années et y avoir grandi, regarder ma belle campagne toute fleurie et être témoin du travail des gens qui mettent leur cœur dans leurs créations horticoles me rend tellement fière d'être Cuthbertoise. *Caroline Rousseau*

Jardiner prend beaucoup de place dans ma vie. Prendre le temps de mettre les mains à la terre est une vraie bénédiction pour moi. Cela me permet de me ressourcer, de réfléchir, de me fatiguer, de nourrir mes ventres affamés et aussi de m'exprimer à travers mes aménagements. Cela est aussi une source de discussion infinie avec mes pairs. Réaliser un potager et embellir ma demeure avec des fleurs me rend simplement heureuse. Le fait de m'impliquer au sein du comité Les Pouces verts, des *Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert*, me donne le sentiment de m'investir pour le mieux-être de ma communauté.

Merci de nous aider à embellir notre municipalité !

*Mylaine Poirier*



On m'a demandé récemment si le côté floral de Saint-Cuthbert a de l'importance pour moi. Comme certains d'entre vous le savent, ayant travaillé pour la municipalité, l'entretien des fleurs dans le village me tenait beaucoup à cœur. Je trouve que l'embellissement nous apporte un certain réconfort et rend les rues plus vivantes et attrayantes. Les couleurs des fleurs enjolivent notre petit patelin. Je dirais que c'est ce qui nous différencie de certaines municipalités avoisinantes. En se comparant, on comprend que c'est grâce à ses initiatives horticoles que Saint-Cuthbert se démarque. Il est bon d'y vivre !

*Annie Sylvestre*



Fleurir mon terrain, ma maison... Oui, cette passion m'habite. Ça germe en moi dès que l'automne coloré tombe au sol. La blancheur de l'hiver attise ma palette de couleurs, la variété de fleurs et leur emplacement m'anime. Que se pointe le printemps ! Embellir notre Saint-Cuthbert, c'est fleurir nos yeux et voir une multitude de couleurs qui se marie aux semailles. On récolte durant la belle saison les produits de la terre, notre belle planète bleue. Je suis fière et honorée de contribuer à la beauté et à la santé de ma collectivité.



*Francine Cloutier*

Photos : Claude Vallières



## Les Fleurons du Québec : la fierté des municipalités !

Nés en 2006, **Les Fleurons du Québec** reconnaissent les efforts d'embellissement horticole durable des municipalités québécoises. La cote de classification horticole des *fleurons*, semblable aux étoiles pour les hôtels (1 à 5 *fleurons*), est valable pour trois ans et peut être affichée dans les entrées municipales.



## « La page du C. A. »

Quelle belle invitation ! « Bien sur *Ça m'Chicotte*, le conseil d'administration des *Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert* l'accepte avec enthousiasme ». Une page dans tes publications nous permettra de communiquer avec toute la population de Saint-Cuthbert et aussi avec les personnes de l'extérieur qui reçoivent le journal.

### CONSEIL D'ADMINISTRATION



De gauche à droite : Sylvain Toupin, trésorier, Anthony Coutu, administrateur, Denis Pelchat, secrétaire, Danielle Demers, présidente, Benoit Brizard, vice-président.

### NOTRE MISSION

**Préserver et améliorer la qualité de vie des citoyens et citoyennes de Saint-Cuthbert dans une perspective de développement durable.**

Notre organisme compte 122 membres répartis en trois catégories : régulier, donateur et honoraire.

Il y a trois comités : *Environnement / Les Pouces verts / le journal Ça m'Chicotte*.

Par leur engagement et leur dynamisme, les membres de nos comités sont le moteur et la vitalité de notre organisation. Le 13 mai 2021, notre comité *Culture et Patrimoine* s'est transformé en organisme à but non lucratif pour devenir *Culture et patrimoine Saint-Cuthbert*.

Trois de nos membres représentent notre organisme au sein du C. A. de ce nouvel OBNL. (voir *Ça m'Chicotte* de juin 2021, page 9)

### REPRÉSENTATION ET COLLABORATION

Au niveau local, régional et national, nous collaborons avec des organismes et comités dont les missions ont une orientation en accord avec la nôtre.

Au niveau local, nous sommes membres :

- du C. A. de *Culture et patrimoine Saint-Cuthbert*
- du *Comité consultatif en environnement* (CCE) de la municipalité de Saint-Cuthbert
- du comité de travail du *Jardin de permaculture public et pédagogique*

Au niveau régional, nous sommes membres :

- de *Collectivités ZéN* (Zéro émission Nette) - *L'Assomption-D'Autray* (FCTÉ)
- du *Conseil régional de l'environnement de Lanaudière* (CREL)
- de l'*Organisme des bassins versants de la Zone Bayonne*

Au niveau national, nous sommes membres :

- du *Front commun pour la transition énergétique* (FTCÉ)
- du *Regroupement vigilance hydrocarbure Québec* (RVHQ)
- du *Centre québécois du droit de l'environnement*

Texte : Danielle Demers  
Photo : Claude Vallières

*Les membres du C. A. des Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert souhaite que l'année 2022 nous permette d'organiser et de participer à de beaux grands rassemblements. Après des temps plus difficiles, nous le méritons amplement !*

*Joyeux Noël...*

*Bonne année*

*2022 !*





## Comité consultatif en environnement (CCE)

*De gauche à droite en avant* : Richard Dion (président), Danielle Demers, Richard Lauzon.  
*En arrière, nouveaux membres* : Mattéo Picone, Olivier Toupin, Patrice Lafontaine, Charles Cardinal.

## Politique environnementale Municipalité de Saint-Cuthbert

La première politique environnementale de la Municipalité de Saint-Cuthbert établit un programme d'actions concrètes en matières de développement durable. Cette politique se veut le reflet de la vision des membres du conseil municipal axée sur des résultats concrets, appuyée par des objectifs à la fois réalistes et ambitieux. Cette politique environnementale est orientée vers une mobilisation générale, autant à partir des citoyennes et citoyens, des agricultrices et agriculteurs, des industriels, des commerçants ainsi que des groupes communautaires et sociaux.

Nous travaillerons en collaboration avec les élus.es pour développer une vision inspirante et réaliste d'une collectivité viable. Nous voulons une municipalité saine, équilibrée et créatrice de richesse environnementale que nous pensons être en mesure de réaliser collectivement. Gens de Saint-Cuthbert, il y a un beau défi devant nous... et nous sommes prêts à le relever.

Ce document traite des thèmes suivants : eau, sol et biodiversité, air et changements climatiques, aménagement du territoire, matières résiduelles, nuisance et bruits, gestion municipale.

Je vous invite donc à lire ce document, préparé par les membres du CCE, que le conseil municipal a adopté le 3 mai 2021. Ce document est sur le site Internet de la municipalité.

Vous pouvez aussi vous procurer une copie papier au bureau municipal.

Je suis fier d'avoir participé à la réalisation de cette politique environnementale.



**Richard Dion**  
Président  
Comité consultatif  
en environnement (CCE)



*Saint-Cuthbert m'inspire...*

**Eurêka !**

## CEUX QUI PARTENT TROP VITE MARTIN DESCHÊNES, SON HISTOIRE...

Texte : Richard Lauzon  
Photo : Courtoisie

Chaque jour, plusieurs personnes trop jeunes pour mourir sont frappées par une maladie qui ne pardonne pas. Ces personnes sont nombreuses dans la population d'un pays, mais elles se font rares dans une petite communauté comme la nôtre. C'est le cas de Martin Deschênes, décédé dernièrement à l'âge de 46 ans. Il était si jeune, il est parti bien trop vite, diront les membres de sa famille, ses amis et les gens de son entourage. En sa mémoire, sa famille nous a permis de raconter son histoire plutôt originale.

Martin est issu de familles ancestrales de Saint-Cuthbert, autant du côté de sa mère que de celui de son père. Alphonse, son arrière-grand-père, a été maire de Saint-Cuthbert (1913-1914). Théodore, son grand-père, était un agriculteur qui a été à l'origine du développement de la ferme. Marcel, son père, a pris la relève et c'est sous sa gouverne et avec la collaboration de ses trois fils que l'exploitation agricole a vraiment pris de l'expansion sous le nom de Ferme Marcel Deschênes et Fils. Martin, malgré qu'il fût le plus jeune, en était devenu le principal gestionnaire et détenait la majorité des actions de celle-ci.



Martin a une sœur et deux frères : Nancy, Éric et Patrick. Nancy travaille dans le domaine pénitencier. Éric, ex-producteur agricole, est conseiller municipal depuis 2013. Il travaille à l'exploitation de ses terres forestières et effectue diverses tâches sur sa propriété. Patrick, en plus de travailler sur la ferme, exploite une entreprise d'excavation.

Après avoir fait ses études primaires à Saint-Cuthbert et son secondaire à l'école Pierre-de-Lestage, Martin suit une formation en agriculture à Nicolet. Une fois sa formation complétée, il part en compagnie de Fabien Rémillard (aujourd'hui propriétaire de Ferme Valrémi) pour faire un stage en agriculture en France. Ce sera le début de plusieurs voyages qu'il fera un peu partout dans le monde. Peu après son retour de France, à l'âge de 17 ans, il part seul avec son automobile et se rend dans les montagnes Rocheuses de l'ouest américain rejoindre une personne qu'il a connu en France et il y travaille durant la période hivernale. Ce séjour lui permettra de perfectionner son anglais.



À son retour, il se joint à Ferme Marcel Deschênes et Fils pour l'exploitation de la ferme laitière et des terres agricoles. À ce moment-là, Marcel, Francine et Éric font partie de l'entreprise familiale. Les deux hivers suivants, toujours passionné par les voyages, Martin joint l'utile à l'agréable et devient chauffeur de véhicules lourds. Il effectue du transport sur de longues distances à travers l'ouest des États-Unis, lui permettant ainsi de visiter plusieurs états entre le Québec et Los Angeles. Au printemps, Martin est de retour pour la période des semences et, à chaque année après les récoltes, il repart à la découverte de d'autres pays. Lors de ses nombreux voyages, qu'il effectue souvent seul, Martin découvre différentes pratiques agricoles en plus de visiter plusieurs attraits du pays. Il visite le Mexique et le Belize. En Amérique du Sud, il visite le Chili, la Bolivie, le Pérou, le Brésil, le Costa Rica et la Colombie. En Europe, il visite la Suisse, les Pays-Bas et la République tchèque. De ce pays, il a toujours vanté la beauté de la ville de Prague. Martin démontre beaucoup de débrouillardise et vit même des moments tragiques et dangereux. Au Moyen-Orient, il visite l'Égypte et Israël où il travaille dans un kibboutz et il est présent lors de bombardements provenant de la Palestine. Il doit rester trois jours dans un « bunker » pour se protéger des attaques à la bombe. Lors d'un voyage en Inde, il tombe malade et craint pour sa vie. De plus, pendant son sommeil, il se fait voler toutes ses cartes, son passeport et son argent. Il réussit à quêter un peu d'argent pour lui permettre de se rendre à l'ambassade canadienne afin d'y recevoir de l'aide.



Quand il découvre la Thaïlande, Martin s'éprend de ce pays. Il y retournera chaque hiver pendant 19 ans. Il s'est imprégné de la culture et du mode de vie des Thaïlandais. Au cours de ses nombreux séjours, il en profite pour visiter d'autres pays d'Asie dont le Vietnam, la Malaisie, l'Indonésie, le Laos, le Myanmar, Singapour, le Japon et la Chine. Il a également effectué un voyage en Australie.



Au cours de ses voyages, il pratique la plongée sous-marine et il en devient « maître ». En Thaïlande et dans plusieurs pays qu'il visite, la plongée devient sa principale activité. Martin aime également marcher, que ce soit en montagne, dans la nature ou lorsqu'il visite. Ses nombreux voyages lui permettront d'apprendre plusieurs langues. En plus du français et de l'anglais, il parle thaï et espagnol.



De retour chez lui, Martin travaille très fort, du printemps à l'automne, à l'exploitation agricole. Son père arrête de travailler à la ferme en 1993 pour devenir agent immobilier. Il laisse l'exploitation de la ferme à Éric et Martin. Les années passent, Martin s'implique beaucoup et encore plus spécifiquement dans la culture des terres. L'exploitation agricole prend une grande expansion à la suite de l'acquisition de plusieurs terres agricoles. En 2001, Martin et Patrick achètent les actions de leur mère dans l'entreprise, et Éric se dissocie de Ferme Marcel Deschênes et Fils pour exploiter la ferme laitière. Martin et Patrick exploiteront désormais les terres agricoles détenues par Ferme Marcel Deschênes et Fils. Pendant quelques



années, Marcel détenait encore des actions dans la ferme et les a cédées à Martin et Patrick. C'est à ce moment-là que Martin devient l'actionnaire majoritaire de la ferme. Il est un homme d'affaire



averti dans l'entreprise familiale. Il est aussi actionnaire d'une autre entreprise possédant des unités mobiles pour la réparation mécanique des camions lourds. Il a investi également en immobilier dans un domaine autre que l'agriculture. L'exploitation agricole nécessite beaucoup de travail et Marcel, son père, revient travailler à la ferme à temps plein pour les cinq dernières années. Étant ensemble sept jours sur sept, du printemps à l'automne, Martin tisse des liens très serrés avec son père. D'autre part, il visite sa mère régulièrement et s'en occupe beaucoup.

Martin a acquis une grande expertise en agriculture et a apporté beaucoup au domaine agricole. Il a laissé sa trace sur les terres agricoles de Saint-Cuthbert, et toute sa famille est vraiment fière de ses réalisations et de son cheminement de vie particulier. Par la lecture, qu'il affectionne spécialement, ses connaissances se développent et il en apprendra beaucoup sur la spiritualité. Son milieu de vie en Asie l'amène à la pratique de la méditation.



*« Écoute ton cœur. Il te guidera au travers de la vie, il te montrera la voie à suivre et te conduira là où tu dois être. Sois honnête avec toi-même et avec autrui; la franchise est toujours la bienvenue. Rien ne sert de mentir ou de te cacher; la vérité viendra. L'authenticité et la sincérité seront toujours estimées ici ou ailleurs. Sois bien avec toi-même, ainsi partout où la vie te mènera, tu te sentiras chez-toi. » - Martin*

***« Ne demeure pas dans le passé, ne rêve pas du futur, concentre ton esprit sur le moment présent »***

*Bouddha*



**Club FADOQ  
Belmond / St-Cuthbert  
Lanaudière**

Bonjour,

Pour certains d'entre vous qui lisent le journal *Ça m'Chicotte*, vous connaissez sans doute la FADOQ. Pour les autres, que veut dire l'acronyme FADOQ ? Fondée en 1970, la Fédération de l'Âge d'Or du Québec est devenue avec le temps, le Réseau FADOQ.

Ce réseau a pour but de briser le sentiment d'isolement, d'insécurité et d'inutilité des personnes âgées. Nous pouvons en faire partie dès l'âge de 50 ans, ce qui nous permet de rencontrer des gens intéressants et de participer à différents événements locaux et régionaux. En étant membre, nous bénéficions de rabais offerts par de nombreuses entreprises lanaudoises et provinciales. Plus de 42 000 membres font partie du regroupement dans Lanaudière. Le réseau FADOQ a déjà 50 ans. C'est vite passé quand on y pense, cet organisme a fait du chemin et de belles réalisations, il est toujours sur une belle lancée.

J'aimerais aujourd'hui vous faire part d'un sujet très préoccupant, celui de **l'intimidation**. Je vous invite à lire l'article paru dans un cahier spécial de la FADOQ<sup>1</sup> signé par mesdames Luce Gervais, présidente et Caroline Majeau, directrice générale.



Petits ou grands, n'hésitons pas à nous occuper de nos grands-parents et de nos parents qui deviendront, eux aussi, des aînés dans le futur. Ils ont pris soin de nous et c'est au tour de chacun de nous d'aider et de donner. **Un petit geste, un grand bonheur !**  
Un dossier à suivre pour un avenir meilleur.

*France Laurens*

présidente du Club FADOQ Belmond/St-Cuthbert

**Je vous remercie madame Isabelle Padula, responsable des communications à la FADOQ Région Lanaudière, pour votre précieuse collaboration.**

### **BREF HISTORIQUE SUR LE DOSSIER DE L'INTIMIDATION**

*Depuis plusieurs années, sensible aux conséquences et à la détresse qu'elle provoque, FADOQ – Région Lanaudière dit non à l'intimidation aux aînés.*

*Dès 2015, quelques mois avant le lancement du Plan d'action concerté du gouvernement du Québec pour prévenir et contrer l'intimidation « **Ensemble contre l'intimidation, une responsabilité partagée** », FADOQ – Région Lanaudière déployait une politique contre l'intimidation, le harcèlement et l'âgisme dans ses clubs, faisant ainsi de Lanaudière une région avant-gardiste en cette matière. Puis en 2017, toujours avec le souci de poursuivre cette lutte, l'organisme a développé le programme **L'intimidation n'exclut malheureusement pas les aînés**, visant à sensibiliser les membres de la FADOQ à cette problématique parfois présente dans leurs milieux de vie.*

*Voulant toujours aller plus loin dans le but d'être des leaders en ce domaine, l'été 2018 s'est révélé un moment propice pour animer l'atelier. Dans la peau d'un aîné auprès de jeunes des camps de jours avec l'objectif de développer leur empathie, leur sensibilité à ce fléau et de diminuer les comportements intimidateurs. Parallèlement à tout cela, FADOQ propose assidument à la communauté de la région le programme provincial Aîné-Avisé.*

*Mais, il reste du chemin à faire. Malgré tous les efforts déployés ces dernières années, nous constatons qu'il est encore souvent difficile pour un aîné de dénoncer une situation d'intimidation. Ainsi, afin de faciliter la dénonciation par les témoins ou les victimes, nous avons obtenu une subvention dans le cadre du programme « **Ensemble contre l'intimidation** » du gouvernement du Québec pour développer et*

promouvoir cette lutte sur l'ensemble de son territoire. Par un logo marquant qui est sans ambiguïté, nous croyons qu'il est possible d'aider directement et concrètement les aînés qui rencontrent ces problématiques. En plus d'une identification visuelle mise en évidence, une série d'ateliers de formation sera offerte aux administrateurs des clubs FADOQ Lanaudière pour qu'ils se sentent outillés et capables d'intervenir lors de dénonciations ou de situations non appropriées.



L'ensemble de cahier est en ligne au :

[www.fadoq.ca/lanaudiere/ressources/maltraitance-fraude-et-intimidation/cahier](http://www.fadoq.ca/lanaudiere/ressources/maltraitance-fraude-et-intimidation/cahier)

## **BESOIN D'AIDE ?**

Tel-Aînés : 1 887 353-2460

Ligne Aide Abus Aînés : 1 888 489-2287

Info-Social / Info-Santé : 8-1-1

CAVAC : 450 755-6127

SOS violence conjugale : 1 800 363-9010

**URGENCE : 9-1-1**

Ligne de prévention du suicide : 1 866 APPELLE

Commission des droits de la personne : 1 800 361-6477

## **NON À L'INTIMIDATION...**

### **QU'EST-CE QUE L'INTIMIDATION ?**

Il y a intimidation quand un geste ou une absence de geste ou d'action à caractère singulier ou répétitif et généralement délibéré, se produit de façon directe ou indirecte dans un rapport de force, de pouvoir ou de contrôle entre individus, et que cela est fait dans l'intention de nuire ou de faire du mal à une ou à plusieurs personnes.

### **SAVIEZ-VOUS QUE LES AÎNÉS PEUVENT ÊTRE VICTIMES D'INTIMIDATION ?**

Trop souvent associé aux enfants et aux adolescents, ce problème social touche aussi les personnes aînées. D'ailleurs, l'intimidation entre aînés est un grave problème dans certains milieux de vie. L'intimidation a des répercussions néfastes sur la victime, son entourage et l'environnement dans lequel elle évolue.

### **ENSEMBLE CONTRE L'INTIMIDATION !**

Il peut être difficile d'intervenir lors d'une situation d'intimidation ou encore de confronter ou dénoncer un intimidateur. Cependant tout le monde peut, face à un acte d'intimidation, aller offrir son support à une victime. **Un petit geste qui peut faire une grande différence !**

### **Ressources pour mieux comprendre et agir contre l'intimidation**

1- **Cahier intimidation** : [fadoq.ca/lanaudiere/ressources/maltraitance-fraude-et-intimidation/cahier](http://fadoq.ca/lanaudiere/ressources/maltraitance-fraude-et-intimidation/cahier)

Boutique pour s'afficher contre l'intimidation : [fadoqlanaudiere.segraphieconcept.com](http://fadoqlanaudiere.segraphieconcept.com)

Source : FADOQ - Région Lanaudière et Club FADOQ Belmond/St-Cuthbert

## *L'organisme* *Culture et patrimoine Saint-Cuthbert*

### Historique

Texte : Richard Lauzon  
Maryse St-Amand

Le comité Culture et patrimoine des *Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert*, formé des membres Raymond Bourgeois, Claude Vallières, Christian Cantin, Paul Savoie et Richard Lauzon, s'occupait depuis plusieurs années de tout ce qui concerne la culture et le patrimoine à Saint-Cuthbert. Comme ils étaient intéressés à sauvegarder et restaurer l'ancien couvent des sœurs de Sainte-Anne, le comité avait élaboré un projet de conversion en logements abordables afin de loger principalement les travailleurs de l'abattoir de volailles qui proviennent de l'extérieur de notre municipalité.

Selon l'inventaire du patrimoine bâti réalisé par la MRC de D'Autray en avril 2013 par la firme Bergeron Gagnon, l'édifice possède une valeur patrimoniale exceptionnelle et se démarque notamment par sa valeur d'authenticité supérieure et possède une valeur historique, d'usage, d'âge et d'architecture. Il représente ainsi un héritage important pour les citoyennes et les citoyens de Saint-Cuthbert. À la lumière des études réalisées dans le cadre de cet inventaire, la MRC a émis la recommandation à la municipalité de citer l'ancien couvent.

D'une part, pour protéger son caractère patrimonial exceptionnel, ce bâtiment devait être cité par la municipalité. La citation d'un bien patrimonial signifie lui reconnaître et lui octroyer une marque d'importance parce qu'il porte en lui une partie de l'identité du milieu. Elle permet d'offrir un legs aux générations futures et, porteuse de sens, elle s'inscrit nécessairement dans un contexte de développement durable. De cette manière, le propriétaire d'un bâtiment cité a l'obligation de le protéger et d'en conserver ses éléments patrimoniaux. Dans le cas de l'ancien couvent, de ce geste découlent des responsabilités pour la municipalité, mais aussi pour les citoyennes et les citoyens, ce qui contribuerait à resserrer le filet social, à stimuler la fierté cuthbertaine et générer un fort sentiment d'appartenance. C'est ainsi qu'en février 2021, le comité a demandé à la Municipalité, via le conseil d'administration des *Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert*, de procéder à la citation de ce bâtiment.

D'autre part, il fut demandé que l'ancien couvent soit vendu par la MRC pour non-paiement des taxes municipales. En effet, le propriétaire ne les payait plus depuis de nombreuses années, ayant accumulé un retard considérable.

Pour nous appuyer et répondre à notre appel, la Municipalité a demandé qu'un organisme sans but lucratif soit constitué dans le but qu'il en fasse l'acquisition du couvent et qu'un rapport de faisabilité du projet de conversion soit réalisé pour le mois de juin 2021. De plus, la Municipalité a suggéré de convertir le comité *Culture et patrimoine des Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert* en un OBNL. C'est ainsi que l'organisme ***Culture et patrimoine Saint-Cuthbert*** (CPSC) a été officiellement constitué le 13 mai 2021.

L'organisme a consulté HABEO, un organisme spécialisé dans le domaine des logements locatifs résidentiels, qui a produit un rapport concluant que le projet de conversion de l'ancien couvent en logements abordables était faisable. Conséquemment, le conseil municipal a adopté un règlement de citation de l'ancien couvent, réalisé en collaboration avec CPSC et la *Corporation du patrimoine de Berthier*, et a autorisé la vente pour non-paiement des taxes.

## Le conseil d'administration de CPSC

Le conseil d'administration de l'organisme est composé de sept membres : trois sont nommés par *Les Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert*, deux représentants des citoyens par le conseil municipal, un par la Fabrique de la paroisse de Saint-Cuthbert et un membre est issu du conseil municipal de Saint-Cuthbert.

[www.facebook.com/culturepatrimoinecuthbert](http://www.facebook.com/culturepatrimoinecuthbert)

Nommé par	Membre	Rôle
Les Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert	Claude Vallières	Président
Conseil municipal	Maryse St-Amand	Vice-présidente
Conseil municipal	Richard Lauzon	Secrétaire et trésorier
Les Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert	Paul Savoie	Administrateur
Les Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert	Evelyne Ménard*	Administratrice
Fabrique de la paroisse de Saint-Cuthbert	Raymond Bourgeois	Administrateur
Conseil municipal	Richard Dion	Administrateur

\* En remplacement de Christian Cantin

Ces personnes siègent également sur le conseil local du patrimoine de Saint-Cuthbert. Selon la loi sur le patrimoine culturel, un règlement municipal formant ce conseil est obligatoire pour la citation d'un bâtiment.

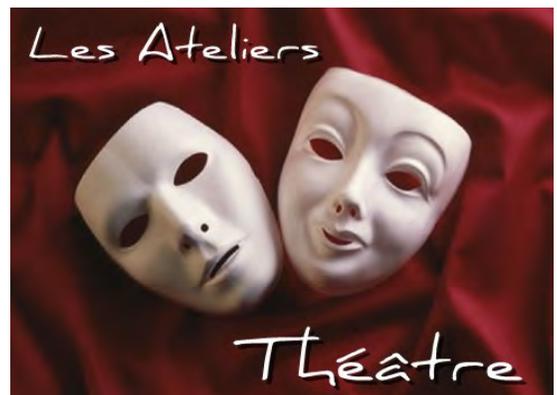
Photo  
Danielle Demers





L'organisme *Culture et patrimoine Saint-Cuthbert* a travaillé sur le projet de conversion du couvent en logements abordables durant une bonne partie de l'été. Lors de la vente pour non-paiement des taxes au début du mois de septembre, à notre grande surprise, il a été acquis par l'entreprise Construction Dozois Inc. de Saint-Roch-de-l'Achigan. À la suite des informations transmises par notre organisme, le propriétaire Carl Dozois, a fait part de son intention de poursuivre le projet de conversion du couvent en logements abordables.

*Culture et patrimoine Saint-Cuthbert* désire réaliser plusieurs projets concernant la culture et le patrimoine, notamment un projet de médiation culturelle en théâtre (en cours), la réalisation d'une politique culturelle municipale ainsi que la protection et la mise en valeur de divers éléments du patrimoine local. Il est à noter que le dossier de la **politique culturelle municipale** sera LA priorité de l'organisme, car elle permettra de définir clairement le rôle de la culture dans notre municipalité, tout en favorisant le développement et la réalisation de projets en collaboration avec les acteurs culturels et la population.



Une politique culturelle « traduit la vision des élus en matière de développement culturel. Elle met aussi en valeur les atouts et les opportunités qui s'offrent à la communauté puisque ceux-ci constituent des leviers majeurs et incontournables de son développement. En somme, la politique culturelle municipale engage l'ensemble d'une collectivité dans un mouvement structurant.<sup>1</sup> »

1- Guide d'élaboration d'une politique culturelle municipale, ministère de la Culture et des Communications, 2021

**Le conseil d'administration de *Culture et patrimoine Saint-Cuthbert* a proposé au conseil municipal que l'organisme participe à l'élaboration d'une politique culturelle municipale qui aurait juridiction sur le territoire de la Municipalité.**

### **Culture et patrimoine Saint-Cuthbert a pour mandat de :**

- organiser des événements culturels
- favoriser et promouvoir les arts et l'artisanat
- créer et promouvoir des lieux culturels
- participer aux événements culturels de la Municipalité de Saint-Cuthbert et de la MRC de D'Autray
- participer à l'élaboration d'une politique culturelle de la Municipalité de Saint-Cuthbert \*
- assister les artisans et les artistes dans leurs projets culturels
- participer à des demandes d'aide financières relatives à la culture dans le cadre d'un programme d'aide financière de la Municipalité, de la MRC, du gouvernement provincial et fédéral

**\* En décidant de se doter d'une politique culturelle, le conseil municipal démontre l'intérêt et l'importance qu'il accorde à la vie culturelle de son territoire et indique qu'il entend intervenir dans l'amélioration de la qualité de vie de l'ensemble des citoyennes et des citoyens qu'il représente.**

Le ministère de la Culture et des Communications rappelle que de se : « *doter d'une politique culturelle est un geste politique et public de reconnaissance de la culture dans le développement d'une collectivité; elle constitue le pivot de la stratégie d'action de la municipalité en ce qui a trait au développement de la culture et des communications, en vue d'assurer une plus grande intégration et une meilleure planification des activités dans une perspective d'amélioration de la qualité de vie<sup>1</sup>* ».

### **Culture et patrimoine Saint-Cuthbert est constitué pour protéger et mettre en valeur les différents patrimoines cuthbertois :**

- préserver, restaurer et même acquérir des bâtiments patrimoniaux
- participer à l'identification, à la citation ou au classement de bâtiments patrimoniaux
- collaborer avec la Municipalité de Saint-Cuthbert, la MRC de D'Autray et le ministère de la Culture et des Communications en tout ce qui concerne les types de patrimoine identifiés ci-dessus
- trouver une nouvelle vocation à un bâtiment patrimonial en vue de le préserver et de le restaurer
- favoriser la connaissance, la protection, la mise en valeur et la transmission du patrimoine culturel dans l'intérêt public
- désigner des paysages culturels patrimoniaux et contribuer à leur mise en valeur et à leur préservation
- participer à l'attribution de statuts légaux aux personnages, aux événements et aux lieux historiques, et contribuer à leur mise en valeur
- participer à l'attribution de statuts légaux aux éléments du patrimoine mobilier et contribuer à leur préservation et à leur pérennité si le mobilier présente une valeur archéologique, artistique, emblématique, ethnologique, historique, scientifique, technologique ou plusieurs d'entre elles
- acquérir et exploiter des immeubles patrimoniaux dans le but d'offrir en location des unités résidentielles à des personnes à revenu faible ou modeste, ou encore à une clientèle ayant des besoins particuliers en matière d'habitation

1- <https://www.mcc.gouv.qc.ca/index.php?id=1762>

## Quelques références au sujet des membres de l'organisme

### Culture et patrimoine Saint-Cuthbert

#### **Claude Vallières, président**

Originaire d'Abitibi, il habite à Saint-Cuthbert depuis 1975. Il est un retraité qui a œuvré dans le Grand Nord du Québec durant 37 ans comme enseignant et directeur d'école. Depuis plus de 20 ans, il est le secrétaire-trésorier de l'organisme Tukisivallirutitsanut Parnaitiit (subventionné par le SAA) qui collabore avec différentes organismes du Nunavik dont la troupe de théâtre inuite Aarsiq. Depuis dix ans, il est bénévole et responsable du journal local *Ça m'Chicotte* et est le responsable du comité Environnement des Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert impliqué dans le projet du Jardin de permaculture public et pédagogique de la municipalité. Il était responsable du volet culture au comité Culture et patrimoine des Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert. Il fait partie de la Table de concertation des acteurs culturels d'autréens ainsi que du projet Laboratoire inclusif de la MRC de D'Autray. Il siège sur le comité consultatif d'urbanisme (CCU) de Saint-Cuthbert. Il était membre de l'exécutif du comité des festivités du 250<sup>e</sup> anniversaire de Saint-Cuthbert en 2015. Auteur du documentaire *Les 4 saisons du 250<sup>e</sup> de Saint-Cuthbert*. Sa plus grande réussite est ses trois enfants et ses six petits-enfants.

#### **Maryse St-Amand, vice-présidente**

Originaire de Lanoraie, Maryse St-Amand est une fière cuthbertaine depuis un peu plus de quatre ans. Directrice générale de la Corporation du patrimoine de Berthier et du musée de la chapelle des Cuthbert, elle œuvre dans le domaine des arts, de la culture et du patrimoine depuis une quinzaine d'années. Gestionnaire et médiatrice culturelle, elle possède d'excellentes compétences et une solide expérience en développement, gestion, production et diffusion de projets culturels variés. Elle veille à ce que ses actions culturelles créent un impact positif sur les communautés en développant des projets rassembleurs, inclusifs et ancrés dans les réalités des personnes touchées. Elle est passionnée par le patrimoine bâti et les arts décoratifs, elle pratique le fléché et prend le plus grand plaisir à arpenter nos magnifiques paysages sur sa Triumph Bonneville verte.

#### **Richard Lauzon, secrétaire-trésorier**

Directeur général de la Municipalité de Saint-Cuthbert durant 39 ans, il est retraité depuis 2018. Au cours de sa carrière, il a toujours fait la promotion des loisirs et de la culture et il s'est également intéressé au patrimoine bâti. Il a fait partie durant plusieurs années du comité Culture et patrimoine des Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert remplacé aujourd'hui par Culture et patrimoine Saint-Cuthbert. Il collabore au journal *Ça m'Chicotte* depuis quelques années. Il participe également au projet du Jardin de permaculture public et pédagogique de la municipalité qui sera réalisé en collaboration avec les Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert, dont il est membre. Richard a siégé sur le comité d'urbanisme (CCU) de la Municipalité pendant plus de 25 ans. Il siège sur le Comité consultatif en environnement de Saint-Cuthbert (CCE) et il a participé à la rédaction de la politique environnementale de la Municipalité. Il était membre de l'exécutif du comité des festivités du 250<sup>e</sup> anniversaire de Saint-Cuthbert en 2015.

Originaire de Montréal, Paul Savoie habite Saint-Cuthbert depuis 2003. Il est un comédien de grand talent très connu au théâtre, à la télévision ainsi qu'au cinéma depuis de nombreuses années. Il s'adonne aussi à la sculpture et au dessin. Amateur de plein air, il adore le kayak. Il collabore au journal local *Ça m'Chicotte* et était bénévole dans le comité Culture et patrimoine des Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert remplacé aujourd'hui par Culture et patrimoine Saint-Cuthbert. Participer bénévolement à l'implantation du théâtre, ici à Saint-Cuthbert, est pour lui un projet qui lui tient à cœur. Il désire mettre à profit son expérience dans ce domaine. Il a personnalisé sieur James Cuthbert à l'inauguration de la Place du 250<sup>e</sup> lors des festivités du 250<sup>e</sup> de Saint-Cuthbert en 2015.

---

**Raymond Bourgeois, administrateur**

Raymond Bourgeois est le curé de Saint-Cuthbert depuis 28 ans et confirme une vie sacerdotale de 55 ans. Il collabore au journal *Ça m'Chicotte* depuis 10 ans et siège, depuis plusieurs années, au sein du comité Culture et patrimoine des Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert remplacé par Culture et patrimoine Saint-Cuthbert. Il habite actuellement le presbytère de Saint-Cuthbert, classé monument historique, et servant de siège social à l'organisme Culture et patrimoine Saint-Cuthbert. Il s'intéresse beaucoup au patrimoine religieux. Raymond œuvre bénévolement au sein de nombreux organismes communautaires et de bienfaisance. Il est un passionné de musique classique.

---

**Eveline Ménard, administratrice**

Originaire de Saint-Paul-d'Abbotsford, Eveline Ménard habite maintenant à Saint-Cuthbert. Elle conte des histoires depuis plus de 20 ans. Eveline puise son inspiration dans les contes de tradition orale et les mâche et remâche pour les rendre contemporains. Au cours des dernières années, la conteuse professionnelle a réalisé de nombreux projets en médiation culturelle avec des jeunes et des moins jeunes autour des contes et de la tradition orale. Les plus marquants ont été *La Roue du temps*, avec la conteuse atikamekw Karine Echaquan, et *Conteurs d'une génération à l'autre*, projet réalisé avec les élèves de la 6<sup>e</sup> année de l'école Sainte-Anne à partir du répertoire d'Adélarde Lambert, collectionneur et folkloriste, né à Saint-Cuthbert en 1867.

Voyageuse dans l'âme, la conteuse raconte dans de nouveaux pays chaque année et prend plaisir à découvrir les différentes communautés franco-canadiennes, du Yukon à l'Acadie.

---

**Richard Dion, administrateur**

Résident de Saint-Cuthbert depuis 1977, il est tombé amoureux de la tranquillité de la campagne. Il est le père de deux grands enfants. Tout d'abord, il s'est impliqué en tant que membre du C. A. de l'organisme Les Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert, car il aime travailler avec des personnes qui désirent améliorer la vie sociale et de s'occuper d'environnement. En 2017, il a voulu en faire davantage donc, il a décidé de se présenter comme conseiller aux élections municipales et il a été élu. Richard a alors été nommé président du Comité consultatif en environnement (CCE) pour représenter la Municipalité et participer à l'élaboration de la politique municipale environnementale. Dernièrement, le conseil municipal l'a mandaté pour le représenter sur le C. A. de l'organisme Culture et patrimoine Saint-Cuthbert qui a pour mission, entre autres, de travailler avec la municipalité pour se doter d'une politique culturelle municipale pour le bien de notre collectivité. C'est un honneur pour lui de participer à la vie communautaire de Saint-Cuthbert.

---

## DES SOUCHES DE PLAGE VIVANTES...





Dimanche, le 26 septembre dernier, la MRC de D'Autray procédait au lancement du répertoire des auteurs d'autréens. L'événement a eu lieu en l'église de La Visitation-de-l'Île-Dupas. Des élus, dont la députée provinciale du comté de Berthier, madame Caroline Proulx, se sont joints aux nombreux amoureux de la littérature qui y étaient rassemblés.

À ce stade-ci, il serait nécessaire d'expliquer brièvement en quoi consiste ce répertoire. Le projet est né il y a environ quatre ans au sein du comité culturel de la MRC. Il visait à faire connaître les auteurs et les auteures, d'hier et d'aujourd'hui, qui, d'une façon ou d'une autre, sont liés à la MRC de D'Autray. Ils peuvent être nés sur le territoire de la MRC, avoir choisi d'y vivre ou avoir écrit une œuvre dont l'action se situe dans notre coin de pays. Après avoir effectué de nombreuses recherches, les membres du comité de sélection ont réuni, à l'heure actuelle, cinquante auteurs et auteures qui répondaient aux différents critères élaborés par le dit comité. Il faut souhaiter que le répertoire, au fil des années, s'enrichira de nouveaux auteurs et de nouvelles auteures. Il est important de mentionner que vous pouvez consulter ce répertoire en vous rendant à l'adresse suivante : [Patrimoine littéraire - Culture et Patrimoine de la MRC de D'Autray \(culturepatrimoineautray.ca\)](http://Patrimoine littéraire - Culture et Patrimoine de la MRC de D'Autray (culturepatrimoineautray.ca)). Vous y découvrirez la vitalité de la littérature d'autréenne et, il faut le souhaiter, le répertoire vous amènera à lire des auteurs et des auteures de chez nous.

Revenons maintenant au lancement du répertoire. L'événement, animé par monsieur Sébastien Proulx (Responsable des communications et du service de développement culturel à la MRC), a débuté par quelques discours officiels qui ont été suivis d'une présentation du répertoire. Par la suite, les auteurs et auteures présents ont pu prendre la parole et nous présenter leur plus récente œuvre. Avant la pause, nous



avons eu droit à l'une des trois prestations musicales de M. Yves Dessurault, flûtiste, accompagné au piano par Mme Brigitte Toupin. Un moment de détente a permis aux personnes présentes de discuter entre elles ou avec les auteurs et auteures tout en dégustant les mets servis par *La tablée d'Onézime* et offerts par

la MRC. Cette pause a été suivie d'une conférence, intitulée *Quelques auteurs d'autréens d'hier et d'aujourd'hui*, au cours de laquelle monsieur Réal Chevrette a présenté la vie et l'œuvre de cinq auteurs (Honoré Beaugrand, Louis-Joseph Doucet, Léo-Paul Desrosiers, Monique Lafortune et Réjean Ducharme) qui, bien sûr, appartiennent au répertoire.

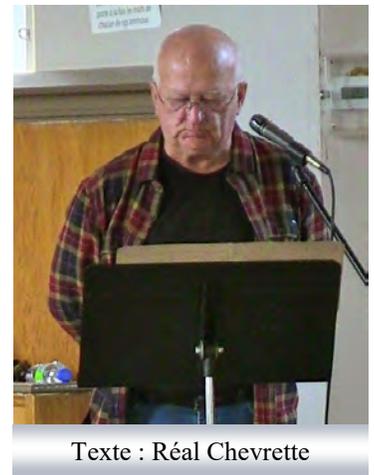
- Honoré Beaugrand
- Louis-Joseph Doucet
- Léo-Paul Desrosiers
- Monique Lafortune
- Réjean Ducharme



La conférence était complétée par la lecture d'extraits de certaines des œuvres présentées. Ces lectures ont été réalisées avec brio et entrain par monsieur Paul Savoie et madame Maryse Drainville. C'est sur cette note que l'événement a pris fin.

Toutefois, il faut préciser que ce lancement se voulait le début de l'aventure du répertoire. En effet, la MRC a pour objectif de présenter des événements dans divers lieux du territoire (bibliothèques, salles communautaires, églises, etc.) de façon à mieux faire connaître les auteurs et les auteures d'autréens, et à susciter l'intérêt pour la lecture de leurs œuvres.

Photos : Claude Vallières



Texte : Réal Chevrette



*J'en appelle à la poésie!  
Et bien voilà... PLACE À LA POÉSIE  
Il est grand temps d'allumer les étoiles... (Apollinaire)*

## Solstice d'hiver

Les noirs sapins qui peuplent seuls l'hiver  
sous un ciel lourd dont les clartés sont basses  
ont trop aimé ce pays temporaire  
où l'on croit vivre et dont mon âme est lasse.

Le soir vient tôt sans la moindre lueur  
noyer de nuit ce qui reste du monde  
et le matin tardif s'éveille en pleurs  
comme un enfant perdu entre des tombes.

À peine avons-nous vu s'éloigner l'aube  
qu'il faut déjà supporter les ténèbres  
et l'ange obscur qui les gouverne rôde  
dans notre cœur autant qu'à nos fenêtres.

*Jean Grosjean*

## Les siècles de l'hiver

Le gris, l'agacé, le brun, le farouche  
tu craques dans la beauté fantôme du froid  
dans les marées de bouleaux, les confréries  
d'épinettes, de sapins et autres compères  
parmi les rocs occultes et parmi l'hostilité  
pays chauves d'ancêtres, pays  
tu déferles sur des milles de patience à bout  
en une campagne affolée de désolément  
en des villes où ta maigreur calcine ton visage  
nous nos amours vidées de leurs meubles  
nous comme empesés d'humiliation et de mort  
et tu ne peux rien dans l'abondance captive  
et tu frissonnes à petit feu dans notre dos

*Gaston Miron*

L'Homme rapaillé (1970)



## Chanson pour les enfants l'hiver

Dans la nuit de l'hiver  
galope un grand homme blanc  
galope un grand homme blanc  
C'est un bonhomme de neige  
avec une pipe en bois  
un grand bonhomme de neige  
poursuivi par le froid

Il arrive au village  
il arrive au village  
voyant de la lumière  
le voilà rassuré

Dans une petite maison  
il entre sans frapper  
dans une petite maison  
il entre sans frapper

Et pour se réchauffer  
et pour se réchauffer  
s'assoit sur le poêle rouge  
et d'un coup disparaît

Ne laissant que sa pipe  
au milieu d'une flaque d'eau  
ne laissant que sa pipe  
et puis son vieux chapeau...

*Jacques Prévert*

**Note :** Lire un poème à haute voix donne une autre dimension. Essayez-le pour voir...



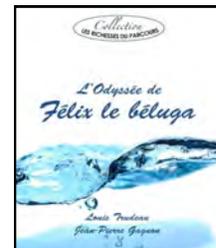
## Invitation à la bibliothèque Adélar-Lambert



Julie Rémillard

**Aujourd'hui encore, je souhaite vous faire découvrir deux ouvrages publiés par des auteurs de la région.**

*L'Odyssée de Félix le béluga* de Louis Trudeau et Jean-Pierre Gagnon, bien connus pour leur implication significative dans l'action éducative environnementale dans notre région. Abondamment illustrée et très bien documentée, cette publication, divisée en quatre escales et un port d'attache, nous emporte, sans qu'on s'en rende compte, dans un univers d'apprentissage. En première escale, c'est l'histoire de la découverte, dans un lieu improbable, d'un squelette de béluga vieux de plus de 10 000 ans. Par la suite, nous en apprenons davantage sur la nouvelle vie de Félix devenu célèbre. L'escale suivante nous fournit de nombreuses explications en lien avec le milieu de vie du béluga, d'aussi loin que l'apparition de l'eau sur la terre, et nous voilà imprégné de toute l'histoire de la Mer de Champlain... une réflexion et de l'information sur les mammifères marins et leurs habitats. En quatrième escale, on nous renseigne de façon éloquente, sur la mission et l'importance du rôle de l'Organisme des bassins versants de la Zone Bayonne, et cela, dans toutes les sphères de la vie hydrique de notre région. À lire absolument afin de satisfaire votre curiosité.



Titre : L'Odyssée de Félix le béluga  
Auteurs : Gagnon, Jean-Pierre, Trudeau, Louis  
Éditeur : Les éditions Zone Bayonne  
Date de publication : Juin 2021  
ISBN 978-2-9813096-3-1  
Nombre de pages : 159

*Café tao*, le premier roman de Marianne Marion, autrice native de Saint-Gabriel qui vit maintenant à Notre-Dame de Lourdes. Marianne, maman à temps plein et travailleuse sociale dans la vie de tous les



jours, nous raconte l'histoire de Noémie et Karine, deux cousines que tout sépare et que tout relie. Elles entrent toutes deux dans le monde adulte, on les voit s'adapter, apprendre à se connaître et à faire face à la vraie vie. C'est parfois triste, parfois drôle, souvent émouvant et toujours empreint de réalisme. Ce roman, tout concis et rapide à lire n'a rien à envier aux publications d'auteurs plus connus. L'autrice a émis la possibilité de publier un tome 2, ce qui selon moi serait une idée géniale.

Titre : Café tao  
Auteur : Marianne Marion  
Édition : EDITIONS DE L'APOTHEOSE  
LITTÉRATURE QUEBÉCOISE  
Date de publication : 15 octobre 2021  
ISBN 9782897755010  
Nombre de pages : 186

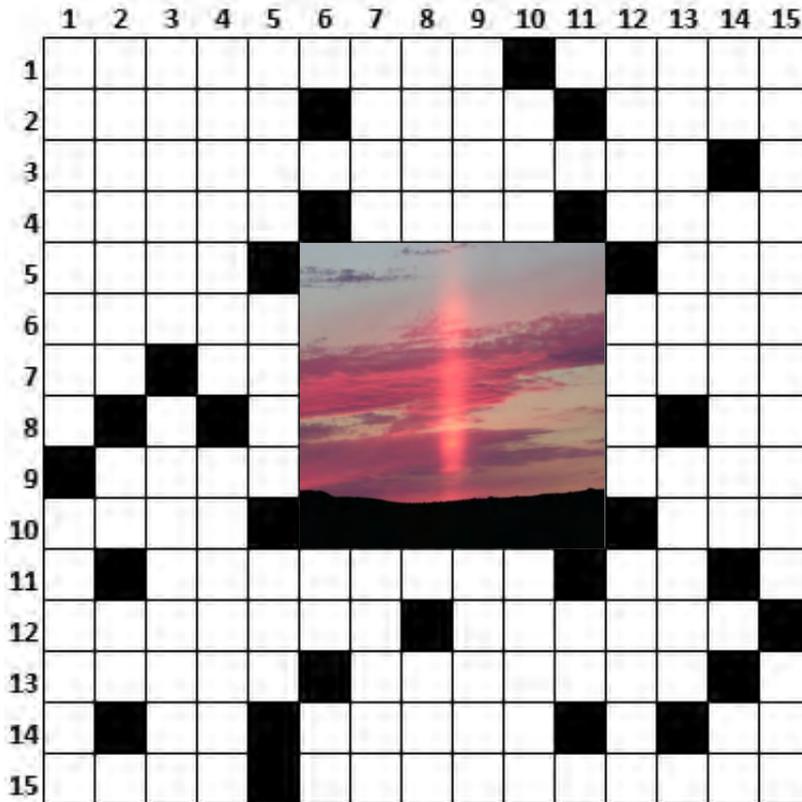
### Voici quelques-unes des nouveautés qui garnissent les rayons de notre bibliothèque Adélar-Lambert



- *Le promeneur de chèvres* de Francine Ruel
- *Benjamine et son destin* de Denis Monette
- *L'inconnu de la Seine* de Guillaume Musso
- *Tiohtià:ke* de Michel Jean
- *La folie des foules* de Louise Penny
- *Alice, Aline et Rosalie* Tome 3 de la série Les collines de Bellechasse de Marthe Laverdière
- *Le Ciel* de Sylvie Drapeau
- *La face cachée du grand monde des microbes* de Boucar Diouf

« De temps en temps, j'allais passer une soirée à la bibliothèque municipale pour lire.  
C'était pour moi prendre un billet pour le paradis » *Italo Calvino*

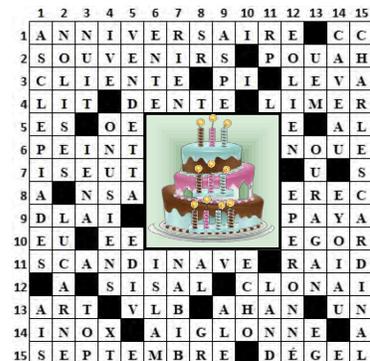
**Bibliothèque Adélar-Lambert** Heures d'ouverture : Fermée du 22 décembre 2021 au 10 janvier 2022  
1891, rue Principale, Saint-Cuthbert Téléphone : 450-836-4852, poste 3305.



« Il faut toujours un hiver pour bercer le printemps. »

Anonyme

Solution de septembre



Horizontalement

Verticalement

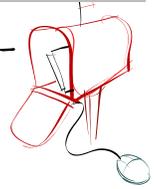
- |   |  |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Élu maire à la municipalité de Saint-Cuthbert le 7 novembre dernier - France Laurens est la présidente de cet organisme.</li> <li>2. Agitations, excitations - Drôle de rire - Niais, un peu ridicule.</li> <li>3. Action de roussir.</li> <li>4. Selon le goût, la volonté propre - École secondaire Les Seigneuries - Quote-part d'un convive, tronc d'arbre, rameau imparfaitement élagué.</li> <li>5. Poème de Louis Aragon : Les Yeux d' - - - - . Il appartient à la Tribu de Juda et est au côté de Moïse pendant l'Exode hors d'Égypte.</li> <li>6. Foncent, se précipitent - Gamin déluré et malicieux, gavroche. Familier : gamin de Paris.</li> <li>7. Il y en a 206 dans le corps humain adulte - Adjectif possessif - Entreprise américaine constructeur d'ordinateurs.</li> <li>8. Aluminium.</li> <li>9. Voilier à balancier utilisé en Malaisie - Aptéryx ou fruit oblong à pulpe verte et acidulée.</li> <li>10. Anagramme de cave - Le plus vaste volcan du Japon.</li> <li>11. Prénom de la présidente de l'organisme Action Loisir Saint-Cuthbert - Chaîne de télévision d'information continue qui diffuse en français.</li> <li>12. Il est un des auteurs de <i>L'Odyssee de Félix le béluga</i> - Contraire de gauche mais de droite à gauche.</li> <li>13. Délateur, informateur - Prénom de celle qui a découvert le fossile du béluga à Saint-Félix-de-Valois.</li> <li>14. Au milieu du REER - Plat traditionnel de la cuisine espagnole - Initiales d'un conseiller élu le 7 novembre 2021.</li> <li>15. National Association of School Nurses - Le vieux chalet porte son nom maintenant.</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nom d'un nouveau conseiller municipal à Saint-Cuthbert - Dans le titre d'un nouvel organisme qui s'occupe de loisirs.</li> <li>2. Récemment sortis d'une école - Contravention - Radon.</li> <li>3. Prénom d'une nouvelle conseillère municipale à Saint-Cuthbert - Pièces instrumentales ou orchestrales de forme libre qui sert à introduire une autre pièce.</li> <li>4. Élevant, arborant - Habitant de l'Acadie.</li> <li>5. Il fait partie des châteaux de la Loire - Plat mexicain fait d'une galette de maïs - Uranium Energy Corp.</li> <li>6. Dieu solaire égyptien - Palladium.</li> <li>7. Anneau en cordage - Prénom d'un pianiste né le 22 juin 1942 à Rio de Janeiro.</li> <li>8. Union des républiques socialistes soviétiques - Risqua, tenta avec assurance, audace.</li> <li>9. Chef métais pendu à Régina le 16 novembre 1885 - Préfixe du Système international d'unités qui représente 10<sup>-2</sup> fois cette unité (soit un centième).</li> <li>10. Fleuve d'Allemagne navigable sur une longueur de 238 km - Quartier de Charleville-Mézières dans les Ardennes.</li> <li>11. En anglais, ce sigle peut signifier Quotient intellectuel.</li> <li>12. Lésion de la peau au niveau des follicules pilosébacés - Vincent Hypolite, semences biologiques pour agriculteurs - Nom par lequel les musulmans désignent un chrétien.</li> <li>13. Hollandais en anglais - Suffixe qui vient du grec iatros, qui signifie « médecin ».</li> <li>14. Ensemble des dialectes romans du midi de la France - Dans les pays anglo-saxons, brigands qui vivaient hors les loi - Maintenant le chalet neuf porte son nom (Initiales).</li> <li>15. Mille millions, soit 10<sup>15</sup> - Poème lyrique destiné à être chanté ou dit avec accompagnement de musique.</li> </ol> |
|---|--|

Solution : au prochain numéro

Merci... de nous faire part de vos commentaires sur votre *Ça m'Chicotte*.

**Pour nous joindre :**

- ◆ Téléphoner au bureau municipal et laisser un message pour Claude Vallières
- ◆ Déposer votre correspondance au bureau municipal qui nous l'acheminera
- ◆ Transmettre un courriel à cette adresse : [amischicot.saintcuthbert@gmail.com](mailto:amischicot.saintcuthbert@gmail.com)
- ◆ Envoyer un message sur la page Facebook : **Les Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert**



**PARTENAIRES / SOLIDAIRES**

**Infirmière en soins podologiques services à domicile**

**Josée Durand**  
Infirmière B. Sc. 450-421-3437

**Valrémi**

RELAIS DE MOTONEIGE & VTT • CABANE À SUCRE

3271 Rang Petit Sainte Catherine info@sucrelevalremi.ca  
Saint-Cuthbert, QC, J0K 2C0 www.sucrelevalremi.ca  
450-803-1393 www.facebook.com/sucrelevalremi

Les Portes et Fenêtres  
**A. Beaufort inc.**

Tél. : 450.836.0928 Garantie 20 ans  
Cell. : 450.365.0928 Estimation gratuite

**Bourgeault et Fils Inc.**  
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN Depuis 1973  
Résidentiel - Commercial - Industriel

Service de qualité de plus de 55 ans sur demande  
Vente et installation de système d'alarme de tous genres contre le feu et vol.

2040, Principale, St-Cuthbert, J0K 2C0  
Tél: 450 836-2567-1586 - Cell: 450 803-2567 - Fax: 450 836-1587

Les Transports Laitiers  
**Donald Clément**

Les Transports Laitiers  
**Donald Clément Inc.**  
1321 rg Chicot Nord  
St-Cuthbert, Québec  
J0K 2C0

Tél : (450) 836-6687  
Fax : (450) 836-0782  
Cell : (450) 803-1623

Rénovation  
**DAVID BARTHE**

Cellulaire  
(450) 803-1078  
Téléphone  
(450) 885-3020  
renodavidbarthe@hotmail.ca

APCHA RBQ : 5723-7364-01

**LES ÉQUIPEMENTS Dubois**  
J.M.

Vente • Pièces • Service •

1721 Principale, St-Cuthbert, Qué., J0K 2C0  
(450) 836-3626 • (450) 836-3487

**BMR QUINCAILLERIE**

Josée Bourgeault Quincaillerie St-Cuthbert inc.  
2040, rue Principale  
St-Cuthbert (Québec)  
J0K 2C0  
450 836-2567  
guybourgeault@bellnet.ca

Élevage à l'ancienne  
Maraîcher en sol vivant  
Produits artisanaux  
Permaculture

**François et Silvia**

3271, rang St-André  
Saint-Cuthbert, Qc J0K 2C0  
(514) 249-9970  
www.fermebeauvais.ca  
info@fermebeauvais.ca

**MENUS EXQUIS**  
Service traiteur

**BUFFETS CHAUD ET FROID**  
Service personnalisé:  
Baptêmes • Mariages  
Funérailles • Cocktails  
Réceptions

450 836-4923

1211 Rue de Franceville, Berthierville, Qc, J0K 1A0  
mmanuel@stcuthbert.ca

*Vous servir est un plaisir!*

Manon Fafard  
Christian Lacroix

**SECUR AUTO inc.**

MÉCANIQUE GÉNÉRALE  
ANTIROUILLE  
INJECTION  
PRÉVENTIF  
CAMION

1850 Principale, St-Cuthbert, (Québec) J0K 2C0  
Burr: (450) 838-7984 • Téléc: (450) 838-4589

Stéphanie Lauzon  
Cell : (450) 803-7169

ATELIER DE DÉBOSSÉLAGE  
**Carro TECH**

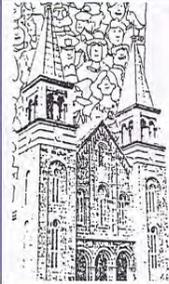
**Jean-Yves Plante**  
Tél. : 450-885-3862  
Fax : 450-885-3604

Estimation Gratuite  
Conforme aux critères des compagnies d'assurance

1601, York  
Saint-Cuthbert  
(Québec) J0K 2C0

**Encourageons nos partenaires !**

## PARTENAIRES / BRONZE



**LA FABRIQUE DE SAINT-CUTHBERT**

C.P. 88, St-Cuthbert  
Co. Berthier, Québec  
J0K 2C0

**Mélanie Denis**  
CENTRE DENTAIRE

Dre Mélanie Denis  
Chirurgienne-dentiste

450 836-1212  
881, avenue Gilles-Villeneuve, Berthierville  
www.centredentairemd.com



**impressions d'autray inc.**

360, rue Montcalm  
Berthierville (Qc) J0K 1A0  
T. 450.836.3185  
impressionsdautray@bellnet.ca

graphisme  
impression  
 finition



**MEUNERIE MS SAVOIE**

SEMENCES - ENGRAIS - PESTICIDES  
PROXA - CALPOMAG  
COMMERCANT DE GRAINS

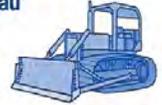
Martin Savoie, CCA

171, route Fafard  
St-Cuthbert (Québec) J0K 2C0  
Cell.: 450 803-0052



**TRANSPORT CASCO EXCAVATION**

Claude Moreau  
Propriétaire



Tél.: (450) 836-6564  
Cell.: (450) 803-0123  
Fax: (450) 836-6564  
RBQ: 8295-0197-24

735, Rang Des Cascades, Berthierville, Qc J0K 1A0

## PARTENAIRES / SOLIDAIRES



Louis Lefebvre  
agronome  
info@adapterre.com  
450.421.5802

**Adapterre** adapterre.com

Rendez-vous sur demande partout au Québec



Ferme biologique  
légumes-fruits-œufs-miel-  
produits transformés

Mattéo Picone, propriétaire

1451 route 138, Saint-Cuthbert  
Sortie 151 autoroute 40  
450-758-5085  
picone.matteo@gmail.com

facebook |  jardinbiomatteo.com

**MICHAUD CLÉMENT INC.**

Société de  
Comptables professionnels agréés

PAUL MICHAUD  
CPA auditeur, CA

GABRIELLE CLÉMENT  
MBA, CPA auditrice, CA

1300, rue Notre-Dame  
Casier postal 1150  
Berthierville (Québec)  
J0K 1A0

Tél.: 450.836.0500  
Fax: 450.836.4061

gclement@gestionpnp.ca



**MARCHÉ ST-CUTHBERT**

2135 rue Principale  
St-Cuthbert  
836-3303  
365 jours de 8:00 à 21:00

Livraison : Frais pour le village de  
St-Cuthbert: 2.00 \$  
Extérieur : Minimum 4.00 \$ par  
commande



**RENÉ VADNAIS & FILS INC.**

1850 Principale, Saint-Cuthbert (QC) J0K 2C0  
Tél.: 450-836-6650 / Téléc.: 450-836-4589  
c.vadnais@autobusvadnais.ca



**VOYAGE SOLEIL LEVANT**  
Tél : 450-835-2555

196 Rue de Lanaudière Saint-Gabriel-de-Brandon, QC J0K 2N0

WWW.VOYAGESOLEILLEVANT.COM PERMIS DU QUÉBEC  
INFO@VOYAGESOLEILLEVANT.COM 703509



FABRICATION 

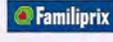
**LOCATION**

7 JOURS SUR 7  
À L'HEURE  
À LA JOURNÉE  
À LA SEMAINE  
AVEC OU SANS OPÉRATEUR

450 836-1062



**Pharmacie Chantale Gaboury et Marie-Ève Gélinas**

MEMBRES AFFILIÉS À:  


780, rue Notre-Dame  
Berthierville (Québec) J0K 1A0

Téléphone : 450 836-8288  
Télécopieur: 450 836-8090  
1927proprio@familiprix.ca

Chantale Gaboury, pharmacienne propriétaire  
 Marie-Ève Gélinas, pharmacienne propriétaire

**GARAGE NORMAND COURNOYER enrg.**



- MÉCANIQUE GÉNÉRALE
- REMORQUAGE
- ESSENCE AVEC SERVICE

OUVERT TOUTS LES JOURS

11, rue Du Moulin St-Cuthbert, Cité Berthier (Qc) J0K 2C0  
Tél.: (450) 836-3553

## PARTENAIRES / OR



**Volaille Giannone inc.**  
Giannone Poultry inc.

Poulet du 21<sup>ème</sup> siècle • 21<sup>st</sup> century chicken  
Volailles refroidies à l'air • Air chilled poultry

**Siège social**  
2320, rue Principale, St-Cuthbert  
(Québec) Canada J0K 2C0  
Tél. : (450) 836-3063  
1-800-267-3063  
Fax : (450) 836-1508  
e-mail : info@giannonepoultry.com



1-800-665-1015 [www.amaro.ca](http://www.amaro.ca)

EAU DE SOURCE NATURELLE  
**amaro**  
L'EAU D'ICI

Des gens d'ici, qui aiment leur travail et qui le font bien. Laissez-nous vous le prouver : contactez-nous.



**Caroline Proulx**  
Députée de Berthier  
Ministre du Tourisme  
450 586-3171

61, chemin de Lavaltrie  
Lavaltrie (Québec) J5T 2H4  
Téléphone : 450 586-3171  
Caroline.Proulx.berth@asnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC

**TURCOTTE**  
Réfrigération  
VENTE & SERVICE  
CLIMATISATION - RÉFRIGÉRATION - VENTILATION  
RÉSIDENTIEL COMMERCIAL AGRICOLE  
# RBQ .: 5658-0244-01

450 450 450  
898-1860 898-4321 836-7009  
1771 Principale, St-Cuthbert Qc. J0K 2C0

**YVES Perron**  
DÉPUTÉ DE BERTHIER-MASKINONGÉ

BLOC Québécois

343, avenue St-Laurent  
Louiseville (Québec) J5V 1K2

819-228-1210  
yves.perron@parl.gc.ca

1-866-311-1210  
yvesperron.quebec

## PARTENAIRES / ARGENT



**Viande Biologique**  
organic meat  
certifié OCIA

**La ferme Saint-Vincent**  
Élevage de bœuf et veau Charolais et de volailles certifiées biologiques

1171 Rang Nord de la rivière Chicot  
Saint-Cuthbert (Québec) J0K 2C0  
Téléphone: (450) 836-2590 Télécopieur: (450) 836-6769  
Courriel: info@saint-vincentbio.com



**Desjardins**  
Caisse de D'Autray

Centre de services de Saint-Cuthbert  
2021, rue Principale, 450 404-4000  
desjardins.com/caissededautray  
facebook.com/caissededautray

**CLÉMENT Laferrière**  
inc.

EXCAVATION DE TOUS GENRES  
TRANSPORT / DÉNEIGEMENT

Le spécialiste de l'installation septique  
Tél.: 450-885-3424  
1950, Rang Ste-Thérèse, St-Cuthbert (Québec) J0K 2C0

Organisme des Bassins Versants  
de la Zone Bayonne

**ZONE BAYONNE**

Courriel: info@zonebayonne.com  
Site internet: www.zonebayonne.com

750 C rue Principale, Saint Cléophas-de-Brandon J0K 2A0  
Tél.: 450 889-4242 Téléc.: 450 889-8622 Sans Frais: 1-866-989-4242



**Encourageons nos partenaires !**