

# Bulletin vert

## Les matières résiduelles

**Des réflexions,  
des idées,  
des gestes,  
tous ensemble,  
pour l'environnement**



### Dans ce numéro

- À la croisée des chemins
- Des tonnes de matières résiduelles
- Les trois « age » au jardin
- Les bons coups : Nettoyage du site du couvent
- Pensez-y!! Revaloriser les matériaux
- Faisons rouler l'économie circulaire

## À la croisée des chemins

Elle est bien révolue l'époque où tout, mais vraiment TOUT, prenait la route du dépotoir. La collecte sélective s'est implantée dans notre quotidien et nous a conscientisés sur les matériaux de nos déchets. Les décharges municipales ont été converties en éco-centres permettant aux citoyens de se défaire adéquatement de plus grand volume de matières ou nécessitant un traitement particulier (huiles et peinture, bonbonne de propane, etc.). La cueillette des matières organiques, destinées à produire du compost, s'est mise en branle par la suite. Le concept des 3RV (réduire, réutiliser, recycler et valoriser) n'est plus si obscur.

Récemment, de nouvelles initiatives plus ciblées ont vu le jour ou sont à l'étude : le bannissement des plastiques à usage unique, l'élargissement de la consigne sur les contenants de boisson en verre, en aluminium ou multicouches (carton de lait et de jus) et le droit à la réparation. Vous trouverez également plusieurs actions dans la [Politique environnementale](#) de la municipalité.

Toutefois, la production de matières résiduelles ne cesse de croître. Les sites d'enfouissement débordent. La capacité de traitement des centres de tri est étirée au maximum. Les débouchés pour la transformation de la matière récupérée sont limités. Et d'autres défis importants s'imposent comme la récupération des plastiques agricoles et des objets difficilement récupérables (par exemple, les petits appareils électriques ou les jouets d'enfant).

Notre production de matières résiduelles est étroitement associée à nos habitudes de consommation. En tant qu'individu, propriétaire d'entreprise, commerçant ou agriculteur, de simples gestes peuvent faire la différence. Continuons de disposer adéquatement de nos déchets, de faire le tri des matières pour le recyclage et pour le compostage. C'est la moindre des choses.

Mais surtout, donnons-nous l'objectif d'en réduire la quantité en amont.

## Des tonnes de matières résiduelles

Comme pour l'électricité, le Québec produit beaucoup de matières résiduelles. En 2021, nous en avons produit 716 kilogrammes par habitant. Le Québec fait partie des endroits dans le monde où l'on produit le plus de matières résiduelles. Nous vivons dans une société de surabondance et de gaspillage. D'ailleurs, les pays riches ou industrialisés génèrent largement plus de déchets que ceux défavorisés. Certains pays d'Europe et le Japon ont de bien meilleurs résultats que le Canada. Il y a donc possibilité de faire beaucoup mieux.

Au Québec, nous devons réduire les matières destinées à l'enfouissement. Il faut aussi améliorer la quantité des matières récupérées et compostées. Celles-ci représentent actuellement 30 % de tout ce que nous mettons dans nos bacs. Par comparaison, en Europe, c'est plus de 50 % des matières qui sont recyclées et compostées.

En 2022, la Municipalité de Saint-Cuthbert a produit 901 tonnes de matières résiduelles. De cette montagne, plus de 70 % étaient destinées à l'enfouissement. C'est énorme!

(suite à la page 3)

## Par ici les bons coups Nettoyage du site du couvent

Le nettoyage du site de l'ancien couvent n'était pas une mince tâche. Malgré les défis que cela posait, l'entreprise mandatée l'a fait avec professionnalisme et en respectant le voisinage et l'environnement.

Tout le site a été cloisonné avec de très hauts murs de toiles. Ces derniers retenaient la poussière causée par les travaux et atténuaient le bruit des machineries. Les pierres du revêtement extérieur ont été concassées sur place et étaient arrosées d'eau, réduisant la poussière. L'important volume de roche extrait servira à d'autres usages. L'entreprise a trié les différents matériaux pour les acheminer dans des lieux où ils seront récupérés ou disposés adéquatement.

Les travaux ont été exécutés en réduisant beaucoup les nuisances causées habituellement par ce genre de chantier. Bravo à l'entreprise et au propriétaire du terrain.

Les membres du  
Comité consultatif en  
environnement (CCE).

Richard Dion (président)  
Charles Cardinal  
Danielle Demers  
Patrice Lafontaine  
Richard Lauzon



## Les trois « age » au jardin

Saviez-vous qu'en ayant un petit coin de gazon ou un arbre sur votre terrain, vous y avez également une bonne source d'engrais naturel? Cet automne, combinez l'**herbicyclage**, le **feuillicyclage** et le **compostage**.

Ces trois pratiques vous permettront de réduire votre impact sur l'environnement en réduisant votre production de matières résiduelles. Les résidus de coupe ou vos feuilles mortes n'ont plus à être mis dans votre bac brun, dans des sacs de papier, ou pire, dans des sacs de plastique (même si ces derniers sont décomposables, ils se retrouvent souvent au site d'enfouissement). Vous éliminez ainsi le transport de matière organique. Une recette simple, gagnante et écologique pour nous et la nature.

**L'herbicyclage** consiste à laisser au sol l'herbe coupée (les rognures). Plus besoin de racler le gazon après la tonte ou de vider le sac de ramassage de la tondeuse. Cela vous fera sauver un temps fou. Le sol de votre pelouse bénéficiera de cet ajout de matière organique. Il existe un type de lame déchiqueteuse à installer sur votre tondeuse afin de faciliter l'incorporation au sol

« Moi je traîne dans ma remorque  
Tous les excès d'mon époque  
La surabondance surgelée  
Shootée, suremballée »

Les Cowboys fringants  
L'Amérique pleure

des rognures de gazon ou de feuilles mortes.

Ah, le charmant spectacle des feuilles rouges et jaunes au sol à l'automne. Rien ne sert de les racler et d'en faire une montagne pour les ramasser et en disposer par la suite... à moins de vouloir y laisser les enfants s'y amuser. Votre tondeuse se rendra utile en automne pour **le feuillicyclage**. Laissez les feuilles au sol et passez lorsqu'une couverture est suffisante. Cela fournira alors un engrais naturel dont votre pelouse et vos plantes auront besoin pour traverser l'hiver.

Et finalement, **le compostage**. Vous avez beaucoup trop de feuilles à l'automne? Récupérer les feuilles déchiquetées pour les mettre dans votre jardin. En se décomposant lentement, elles nourriront votre sol. Elles peuvent également servir de paillis dans les plates-bandes et autour des arbres, protégeant les racines des cycles de gel et de dégel. L'acquisition d'un composteur sera très utile pour les matières organiques, autant celles du jardin que de la maison.

Un, deux, trois et voilà! Moins de matières dans votre bac et plus d'éléments nutritifs dans votre jardin.

## Pour nous rejoindre :

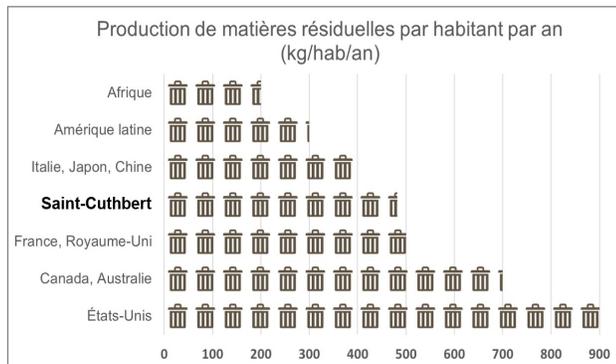
Vous désirez être informé par courriel de la parution du prochain *Bulletin vert* ou vous voulez partager vos commentaires, écrivez-nous à [bulletinvert.saintcuthbert@gmail.com](mailto:bulletinvert.saintcuthbert@gmail.com)

Le *Bulletin vert* et la *Politique environnementale de Saint-Cuthbert* sont disponibles sur le site web de la municipalité :

<https://st-cuthbert.qc.ca/politique-environnementale-bulletin-vert/>

## Des tonnes ... (suite)

Le reste se partageait entre la récupération à 18% (159 tonnes) et le compostage à 12 % (110 tonnes). Si nous répartissons cela entre tous les citoyens de Saint-Cuthbert, c'est 482 kilogrammes de déchets pour chacun d'eux chaque année.

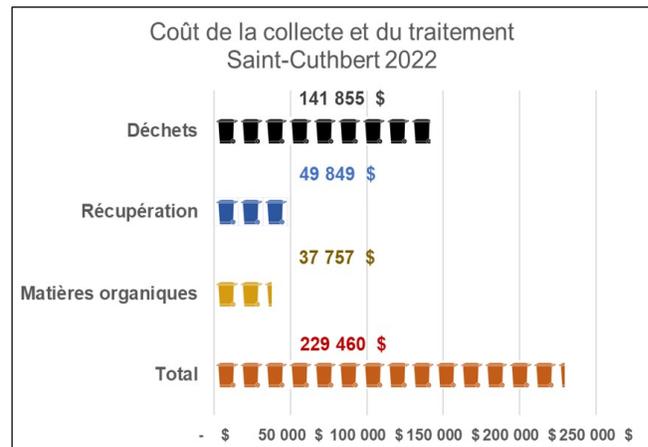


En comparaison avec d'autres municipalités de la MRC de d'Autray, nous sommes dans la moyenne pour le nombre de kilogrammes des matières compostées et recyclées. Nous ne sommes pas parmi les pires et ni parmi les meilleurs. Il y a donc une bonne place à l'amélioration.

Les experts mentionnent que la gestion des déchets est avant tout une responsabilité municipale, et ce, partout dans le monde. Malgré le fait que les États-Unis soient en tête de liste pour les quantités de déchets, on peut être inspiré par des initiatives

comme celle de la ville de San Francisco qui parvient à recycler et à composter 80% de ses matières résiduelles.

Il est important de considérer les coûts dans la collecte et le traitement de nos matières résiduelles. En 2022, pour Saint-Cuthbert, il en a coûté près du double pour le ramassage et l'enfouissement des déchets que pour la récupération et le compostage.



Gardez à l'esprit que les déchets ne se retrouvent qu'enfouis sous terre alors que la matière récupérée est triée et transformée en d'autres objets et que le compostage... se retrouve dans les jardins. Il est donc évident qu'en réduisant notre production de déchets, nous donnons un sérieux coup de main à l'environnement.

Source : Municipalité de Saint-Cuthbert et Radio-Canada

## Pensez-y!! Revaloriser les matériaux de construction

« On rénove!! On jette tout dans le conteneur.... »

Vous avez des projets de rénovations en tête ? Vous voulez vous défaire d'un bâtiment désuet ? Dans ces situations, on prévoit toujours une visite à l'écocentre ou la location d'un conteneur pour y jeter les vieux matériaux. Toutefois, plusieurs d'entre eux demeurent toujours bons et peuvent être réutilisés. Vos anciennes portes et fenêtres intéresseront votre ami qui veut se construire une remise. Les vieilles planches de votre plancher de bois plairont à quelqu'un s'en cherchant à petits prix. Il s'agit de les revaloriser, de les réutiliser, dans d'autres contextes. On ne parle pas ici de récupérer les vieux clous ou les matériaux endommagés et inutilisables, mais bien ce qui peut servir ailleurs.

Un projet pilote en Gaspésie a démontré qu'il était plus avantageux de déconstruire des bâtiments que de les démolir. Près de 80 % de tous les matériaux ont ainsi eu une deuxième vie, certains pour rénover une école du coin et le reste a été vendu à bas prix aux citoyens pour divers projets. Au total, c'est plus de 330 tonnes de matériaux qui ne se sont pas retrouvées à l'enfouissement.

En vous lançant dans vos projets de rénovation, informez votre entourage qu'il y aura des matériaux usagés disponibles. Publicisez-les également sur les sites de petites annonces. C'est une étape aussi incontournable que de planifier une visite à l'écocentre!



## Faisons rouler l'économie circulaire

Quelle est la meilleure façon de réduire significativement la quantité de matières résiduelles que nous produisons? En modifiant nos façons de consommer et en adaptant nos habitudes de vie. L'économie circulaire est intéressante à ce sujet. Il s'agit « *d'un système de production, d'échange et de consommation visant à optimiser l'utilisation des ressources à toutes les étapes du cycle de vie d'un bien ou d'un service, dans une logique circulaire, tout en réduisant l'empreinte environnementale et en contribuant au bien-être des individus et des collectivités.* » (1) En résumé, il faut : conserver en circulation et le plus longtemps possible les objets toujours en bon état, ce qui ne nous est plus utile le sera sans doute pour quelqu'un d'autre, et finalement, adopter des pratiques afin de limiter l'ajout de nouveaux objets. De bonnes pistes d'action pour diminuer notre production de déchets s'y trouvent.

Le don, la revente ou l'achat d'objets usagers en bon état est un excellent départ. Apportez vos vêtements, articles de cuisine et autres dans les magasins d'occasion et friperies. Ceux-ci sont souvent gérés par des organismes communautaires. Ils y trouveront preneurs. Vous-même pourrez y faire de belles trouvailles à petits prix. Pourquoi acheter tout à neuf? Sur les sites d'annonces et médias sociaux, on y trouvera des biens usagers et leur offrir une seconde famille d'accueil. Les grands avantages de l'achat d'articles usagers sont le prix beaucoup moins élevé qu'un neuf... et l'absence d'emballage.

Facile à faire pour des objets. Pourquoi ne pas penser plus grand! Grand comme un bâtiment! Sur ce sujet, lisez l'encadré « Pensez-y!! » dans ce numéro.

Mais il n'est pas toujours possible de consommer des produits de seconde main! Quoi faire alors pour la nourriture? Si vous désirez réduire substantiellement votre production de déchets, fuyez autant que possible les formats ou emballages individuels. L'achat en vrac ou en grande quantité est une alternative intéressante pour certains produits alimentaires non périssables. Gardez à l'esprit qu'un sac de farine d'un kilo ne contient pas le double d'emballage qu'un de 500 grammes. Certains commerces suggèrent à leurs clients d'apporter leurs propres contenants pour les y remplir. Cette formule

s'applique à une foule d'autres produits, allant des nettoyeurs domestiques jusqu'au lave-glace pour l'auto où certaines stations-service rendent disponibles de larges réservoirs afin de remplir vos contenants à moindre coût.

La durabilité et la réparabilité des objets sont des critères à considérer lors de vos achats. Un article de bonne qualité aura généralement une durée de vie plus longue qu'un de fabrication ou de matériaux médiocres. Il s'agit de fausses économies, car peu dispendieux à l'achat et peu durable, ils nous amènent à en racheter un nouveau à court terme. Avant de jeter vos articles ménagers, vos outils du garage ou vos articles de sport et de divertissement défectueux, ou d'en acheter de nouveau pour les remplacer, demandez-vous s'ils sont réparables. Parfois, la solution est assez simple. Une recherche sur le web ou une visite chez un réparateur pourra résoudre votre problème. Et si la durabilité laisse vraiment à désirer, pourquoi ne pas adresser une plainte directement au fabricant ou à l'Office de la protection des consommateurs (OPC)? Ça peut faire changer les choses et c'est de leur responsabilité après tout.

L'économie circulaire c'est aussi l'économie du partage. Avoir un gazon sur son terrain, c'est être propriétaire d'une tondeuse... dans le cabanon. Pourquoi ne pas en partager une avec votre voisin? Les coûts d'achat et d'entretien seront divisés en deux. Cela s'applique à une foule d'objets, d'outils et même de véhicule à moteur, incluant la machinerie agricole. Des initiatives d'autopartage, ou de vélopartage, voient le jour un peu partout au Québec, même dans de très petites municipalités rurales.

Il existe une multitude d'idées à mettre de l'avant afin de réduire individuellement notre consommation et notre production de matières résiduelles. En faisant rouler l'économie circulaire, nous faisons moins rouler nos bacs à déchets.

(1) Pôle québécois de concertation sur l'économie circulaire

## Nous voulons connaître votre opinion

À la fin de 2023, nous mènerons un sondage web auprès des lecteurs afin d'évaluer le *Bulletin vert* et d'autres aspects de la politique environnementale de Saint-Cuthbert.

Si vous êtes intéressés à y participer, veuillez envoyer votre nom et adresse de courriel à : [bulletinvert.saintcuthbert@gmail.com](mailto:bulletinvert.saintcuthbert@gmail.com)