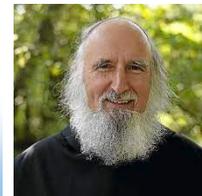




# Ça m'Chicotte

nous rassemble ...

« Diriger les hommes... les éveiller à la vie »

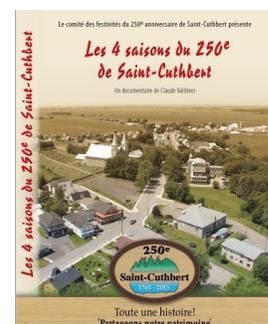


L'Évangile de saint Cuthbert, p. 37



Hommage à Raymond Bourgeois

Projection du documentaire  
« Les 4 saisons du 250<sup>e</sup> de Saint-Cuthbert »



Mes réflexions sur l'avenir de l'église  
par Daniel Colpron

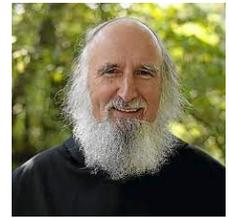


Ti-Bord Desfossés, mascotte du projet  
« Nettoyage des bords de route »



Sortons la Caisse de dépôt des crimes  
en Palestine  
par Marc-André Toupin





Anselm Grün

## DIRIGER SIGNIFIE, AVANT TOUT, ÉVEILLER À LA VIE, APPELER À LA VIE.\*

DIRIGER, *hegeomai*, signifie « précéder, conduire ». Celui qui dirige précède les autres sur le chemin; il ne leur donne pas des ordres de haut, mais devance ceux qu'il veut entraîner derrière lui; il part le premier et fait lui-même ce qu'il attend des autres. Il est ainsi au service des hommes.

Diriger signifie éveiller l'envie de développer ses propres capacités pour les mettre au service de la communauté.

Toute personne qui a affaire à d'autres êtres humains se trouve en position d'être à la fois dirigeant et dirigé.

Celui qui veut diriger doit d'abord savoir se diriger lui-même.

Comment dirigeons-nous ? Comment nous laissons-nous diriger ?

Comment réagissons-nous vis-à-vis de ceux qui sont en position de nous diriger ? La part du subordonné y est aussi importante que celle du supérieur.

Quelle attitude ai-je quand je dirige ou quand je suis dirigé, et comment puis-je influencer le style de management quand je suis en position de subordonné ?

## **NOUS SOMMES RESPONSABLES DE LA FAÇON DONT NOUS NOUS LAISSONS DIRIGER.**

Ce qui importe est de savoir quelle nature doit avoir celui qui est appelé à diriger et comment il doit travailler *sur lui-même pour y parvenir*. **Le rôle de la personnalité dans la gestion est d'une importance capitale.**

Notre comportement va toujours modeler l'espace que nous occupons.

Celui qui veut diriger les autres doit savoir prendre des décisions claires et rapides. Il ne peut pas attendre d'être sûr à cent pour cent. L'impossibilité de décider constitue le plus grand obstacle à un management véritable.

Le sage est celui qui voit les choses telles qu'elles sont.

L'humilité, c'est accepter sa fragilité et son instabilité.

L'orgueil nous empêche toujours de continuer à apprendre.

Viser le succès ne sert à rien si l'on ne s'occupe pas des hommes. Les chefs d'entreprise auraient tout intérêt à présenter leurs idées à un comité au lieu de les appliquer immédiatement.

En chacun réside quelque chose de fondamentalement bon, même chez celui qui ne semble pas raisonnable et reste rivé à ses attentes personnelles.

Diriger ne veut pas dire regarder les autres de haut, les déprécier, comme le font beaucoup de personnes en situation de direction.

Diriger veut dire motiver les hommes, leur donner des ailes et les stimuler dans leur *créativité*. Nous devons tenir compte des hommes avant les tâches à accomplir et non le contraire. Cela suppose toutefois que les individus soient flexibles. Car tout employé n'est pas destiné à une seule tâche, il peut être efficace dans plusieurs fonctions.

Diriger suppose la CRÉATIVITÉ. L'objectif de la direction est d'éveiller la créativité de tous ses employés. *La créativité est la qualité essentielle que l'on puisse exiger d'un cadre dirigeant.*

Les dirigeants doivent savoir déléguer les responsabilités, pour ce faire, ils doivent connaître les compétences de chaque membre de son entreprise. Ces dirigeants d'entreprise doivent toujours avoir une *responsabilité envers la société toute entière.*

### **DIRIGER A AUSSI UNE FONCTION ÉDUCATIVE...**

Éduquer, *educare*, signifie « conduire hors de ».

L'éducateur a pour tâche d'encourager les enfants dans leur évolution, *de leur poser des défis*, afin qu'ils ne s'arrêtent pas dans leur processus de formation ou qu'ils n'empruntent pas de mauvaises voies. Éduquer consiste aussi à guider, à diriger, à éveiller en eux *le désir de grandir...*

Diriger signifie que nous devons prendre en compte l'individu, nous demander quelles sont ses capacités, quelles sont ses limites et ses points faibles, ce qui peut le motiver et ce qui contribuerait à l'entraver. L'objectif est de faire en sorte que l'individu et la communauté puissent croître. En étant en position d'autorité, il faut favoriser la croissance de l'individu, le faire grandir... **Autorité** vient du mot latin « augere » qui signifie « accroître, multiplier ». Favoriser l'individu n'a de sens que si la communauté y trouve son compte.

**LES FORTS ET LES FAIBLES:** Les forts doivent trouver ce qu'ils cherchent, avoir à répondre au défi de « croître » toujours plus, se mesurer à la nouveauté. Les faibles ne doivent pas fuir devant ce qui leur paraît trop difficile. Lorsque je partage une communauté entre faibles et forts, je divise cette communauté. Si je traite tout le monde également, j'affaiblis le groupe, car tout le monde s'adapte au membre le plus faible. Le responsable doit savoir apprécier forts et faibles, car chacun de nous peut être alternativement fort et faible. Les forts ont aussi leurs faiblesses et les faibles leurs forces. C'est pourquoi ils sont dépendants l'un de l'autre. Nous devons distinguer nos propres forces et nos propres faiblesses et accepter les deux faces.

Diriger veut aussi dire estimer chacun à sa juste valeur, communiquer à tous le plaisir d'être ensemble et de travailler, donner à chacun le sentiment qu'il compte et qu'on a besoin de lui. *Le responsable ne doit pas se soucier seulement de la communauté et de l'ensemble des individus, faibles et forts, il doit aussi se soucier de lui-même.*

Le premier objectif de la direction est de créer un climat où règnent la confiance et la transparence.

*Une bonne culture d'entreprise est marquée par une VISION. Cette vision doit être imprégnée de valeurs éthiques, sinon elle ne rend pas justice à l'individu. Il importe de trouver des objectifs qui contribuent à concrétiser cette vision.*

***Qui ne connaît pas le but ne trouvera pas le chemin.***

#### **\* Texte intégral tiré de ce livre**

Titre : Diriger les hommes... les éveiller à la vie (2007)

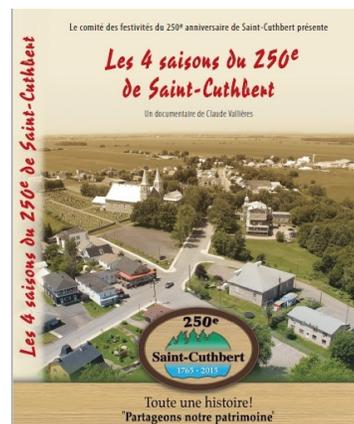
Auteur : Anselm Grün

Traduit de l'allemand par Christine Lanfranchi-Veyret et Gabriel Raphaël Veyret

Diffusion : SALVATOR

103, rue Notre-Dame-des Champs / F-75006 Paris

**Anselm Grün**, docteur en théologie, moine bénédictin, cellérier depuis plus de trente ans de l'abbaye de Münsterschwarzach, possède aussi une longue expérience de la formation en entreprise.



L'organisme Culture et patrimoine Saint-Cuthbert a présenté le documentaire *Les 4 saisons du 250<sup>e</sup> de Saint-Cuthbert* à l'église. Une soixantaine de personnes ont assisté à cette projection sur grand écran, avec la collaboration de Québec Son Énergie, en soirée le vendredi 23 mai. De retour à la maison, j'ai reçu le courriel ci-dessous, qui m'a donné l'idée d'inviter les nombreuses personnes présentes à la projection à aussi écrire leurs commentaires sur cette soirée du 10<sup>e</sup> anniversaire des festivités du 250<sup>e</sup> de Saint-Cuthbert. Tous les textes reçus sont publiés intégralement.

Mille mercis, Robert, d'avoir provoqué, à distance, cette avalanche de commentaires. En tant que membre de l'organisme Les Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert, tu es encore un témoin actif et complice de la vitalité de notre communauté. Mercis à tous ceux et celles qui ont assisté à cette projection à l'église-cinéma. Que d'émotions cuthbertaises ! – *Claude Vallières*

Courriel envoyé par Robert Caumartin, vendredi, 23 mai 2025 à 16:59

Bonjour à vous deux,

Je viens de revisiter le DVD des fêtes du 250<sup>e</sup> anniversaire de Saint-Cuthbert et je suis encore sous le choc des émotions que ce document de grande qualité et d'une valeur inestimable a générées en moi.

Je sais qu'il y aura projection spéciale ce soir et j'ai voulu me joindre en pensées et en différé à vous et aux personnes qui y assisteront. Je tiens à vous féliciter et vous remercier pour toute l'énergie et l'amour que vous avez mis à la réalisation de ce document unique qui traduit bien la grande fierté de la communauté de Saint-Cuthbert.

Le fait de revoir, 10 ans plus tard, tous ces enfants, ados, adultes et personnes plus âgées manifester leur bonheur de vivre ces moments historiques m'a rempli d'une grande fierté aussi, et c'est grâce à vous tout ça.

Et cette petite qui danse et danse à la fin, c'est très touchant, et les textes sont magnifiques. Wow !

Comme on dit à l'occasion: « J'ai quitté Saint-Cuthbert un jour, mais Saint-Cuthbert ne m'a jamais quitté ».

Encore merci à vous deux et à tous les autres bénévoles évidemment, quelle belle réussite !

En toute amitié,

*Robert Caumartin*  
Lévis

## **Ça m'Chicotte** *nous rassemble ...*

Publié par l'organisme  
Les Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert

**Tirage :** 1000 exemplaires  
Parution trimestrielle

### **Équipe du Ça m'Chicotte**

**Comité :** Richard Lauzon, Sandra Quinn,  
Paul Savoie, Claude Vallières.

**Éditeur :** Claude Vallières

**Coordonnatrice :** Danielle Demers

**Mise en page :** Claude Vallières

**Correction / révision :** Alain Denis,  
Danielle Demers, Claude Vallières.

### **Collaboration au présent numéro**

**Rédaction :** Daniel Colpron, Alexandra  
Debrou, Danielle Demers, Julie L. Larose,  
France Laurens, Richard Lauzon, Marianne  
Lefebvre, Sandra Lemieux, Lise Manègre,  
Paul Savoie, Lucie Toupin-Vadnais,  
Marc-André Toupin, Claude Vallières.

*L'équipe se réserve le droit d'abrégier les textes,  
ainsi que de les publier ou pas.*

*Les textes n'engagent que la responsabilité  
de leurs auteurs.*

© Droits de reproduction autorisés  
avec mention complète de la source.  
♻️ Imprimé sur du papier recyclé.

### **Merci à tous ceux et celles qui nous ont écrit des commentaires sur cette célébration du 10<sup>e</sup> anniversaire du 250<sup>e</sup> de Saint-Cuthbert.**

Émouvant ! Un mélange de mélancolie et d'espoir !

Dix ans, c'est si vite passé, c'était hier ! Hier encore, je jaisais du bon vieux temps avec mon père, qui me racontait une des nombreuses anecdotes de son passé. Et déjà il n'est plus ! Le revoir dans le documentaire ranime des souvenirs. C'est le passé qui traverse le temps à travers ce vidéo. Que d'être chers nous ont quittés depuis 10 ans, mais leur présence restera toujours en nos cœurs et dans les archives.

Espoir ! La relève est assurée. Danse, danse belle Anaïs ! Tu seras là dans 40 ans pour continuer de fêter le passage du temps, pour souligner le 300<sup>e</sup> de Saint-Cuthbert et rappeler aux gens l'importance d'enregistrer des souvenirs collectifs. Fais partie de ceux et celles pour qui le passé, le présent et le futur sont des joyaux à préserver. Souviens-toi du passé, vis le moment présent et prépare ton avenir, un avenir où tu seras toujours fière de tes racines, d'où tu viens ! – *Lucie Lavallée*

Un sentiment de fierté pour nous trois, à commencer par ma mère Lucie, qui a partagé ses connaissances avec les jeunes, et pour Lise de voir nos petits-enfants vivre ce moment avec des étoiles dans les yeux, et de mon côté de voir que collectivement, ce que nous avons pu accomplir. Merci à toute l'équipe pour l'organisation de ce 250<sup>e</sup> et merci à Claude pour avoir eu l'idée de nous faire revivre cet événement.

– *Bruno*

Revoir toutes les activités du 250<sup>e</sup> nous rappelle toute la joie qui régnait à ce moment-là au sein de la communauté. On peut sentir à travers tous ces événements, un esprit d'amitié et de camaraderie chez les gens de tout âge. Le film nous permet de constater tout le travail accompli par les organisateurs et les bénévoles pendant toute une année. Bravo aux dirigeants de la municipalité et, surtout, au maire Bruno Vadnais pour la réalisation de toutes les activités du 250<sup>e</sup> dans une parfaite harmonie.

– *Richard Lauzon*

La projection du documentaire « Les 4 saisons du 250<sup>e</sup> de Saint-Cuthbert » a réveillé en moi de doux souvenirs tant par les activités organisées d'une main de maître que par l'absence aujourd'hui de personnes qui ne sont plus parmi nous. Ce fût un rappel aussi que pour toute activité réussie, la participation de la communauté est primordiale. Nos dirigeants et les bénévoles ont donné de leur précieux temps pour que tout soit impeccable. Je ne verrai probablement pas le 300<sup>e</sup>, mais j'ai espoir que le beau coffre sera déterré et consulté pour aider à l'organisation d'un bel événement rassembleur. Gros merci !

– *Agathe Granger*

Je me suis surpris à vouloir applaudir en même temps que les Cuthbertois/oises qui apparaissaient sur le grand écran... ce qui veut dire que j'étais imbibé par l'histoire du 250<sup>e</sup> et ses soirées villageoises festives. Un beau documentaire, de bonnes gens, une belle histoire, voilà une recette gagnante qui passera assurément à travers le temps... Bravo pour cette remarquable initiative !

– *Michel Beaudoin de Lanoraie*

Les 4 saisons de Saint-Cuthbert. Un seul commentaire suffirait, mais pourquoi ne pas s'enorgueillir d'en rajouter quelques-uns. Le premier : félicitations et merci !

Un travail colossal et de longue durée pour nous rappeler les bons souvenirs dans cette présentation du film sur le 10<sup>e</sup> anniversaire du 250<sup>e</sup> de Saint-Cuthbert. Très émouvant. Tant de labeur et de travail de la part des bénévoles et des organisateurs ! Merci Claude, de nous avoir permis de nous remémorer toutes ces belles activités et d'avoir salué les gens partis vers un ailleurs peut-être meilleur. Bravo à tous, bravo aux bénévoles, bravo aux enseignants, bravo aux artisans, bravo aux élèves, bravo à nos comédiens, bravo à nos anciens. Bravo à toute l'équipe qui a collaboré à ce projet devenu réalité.

– *France Laurens*

Les 4 saisons du 250<sup>e</sup> de Saint-Cuthbert ! Une très belle soirée ! Un retour en arrière qui m'a permis de prendre la pleine mesure de tout le travail accompli en amont (été 2013), jusqu'aux célébrations du 250<sup>e</sup> de Saint-Cuthbert durant toute l'année 2015. Toute la préparation du comité, l'implication des bénévoles et la forte participation de la population à chaque saison. Une réussite sur toute la ligne ! Merci !

– *Sylvain Toupin, fier citoyen de Saint-Cuthbert*

J'ai passé une très belle soirée à regarder pendant près de deux heures une vue d'ensemble des différentes festivités des 4 saisons du 250<sup>e</sup>. Pour ma part, émouvant de voir mon père Jean-Paul chanter, ma tante Marguerite raconter et chanter ainsi que leur cousin Jules, centenaire en devenir, qui nous ont tous quittés depuis. Et bien d'autres encore, disparus. Des archives précieuses. Bravo à madame Line Fafard pour son idée géniale des trois coffres et leur contenu, légués aux futures générations ! Quelle belle équipe de grands bénévoles il y a dans ma paroisse natale. Merci à vous.

– *Madeleine Lavallée*

Merci à toute l'équipe. Avant d'avoir vu le film vendredi soir à l'église, je n'avais pas imaginé tout le travail que cela représentait. Un gros MERCI à tous ces bénévoles qui se sont dévoués pour nous montrer cette belle municipalité qu'est Saint-Cuthbert et faire découvrir ceux et celles qui y ont travaillé au fil du temps. Merci.

– *Jean B.*

Quelle belle soirée, le visionnement sur grand écran ! Avec le temps, on oublie certaines choses. Cela m'a fait revivre avec ravissement toutes ces grandes activités. J'ai été impressionné et émue de revoir les personnalités, les bâtisseurs de Saint-Cuthbert, qui nous ont quittés. On a remercié les nombreux bénévoles, mais il serait important de ne pas passer sous silence et de remercier le grand maître d'œuvre : Claude Vallières. Quelle beauté !

– *Line Fafard*

La seule chose qui me vient en tête en voulant écrire mes impressions sur le film du 250<sup>e</sup> ce sont des mots : partage, engagement, implication, cohésion, joie, bonheur et surtout, communauté tissée serrée.

– *Vincent Bergeron*

Déjà 10 ans se sont écoulés depuis le 250<sup>e</sup> anniversaire de la fondation de Saint-Cuthbert. Le 23 mai 2025, le visionnement d'une vidéo nous rappelait la belle réussite de toutes les festivités organisées pour souligner cet anniversaire. Ce gigantesque travail n'aurait pu être réalisé sans la collaboration d'une centaine de bénévoles. Sincères remerciements à tous. Cela prouve qu'à Saint-Cuthbert, quand il y a de la bonne entente, de grands projets peuvent être réalisés. Ici, il y a du talent, de la générosité, du bénévolat et encore plus.

Une ancienne résidente dont le cœur n'est jamais parti de Saint-Cuthbert.

– *Lucie Toupin-Vadnais*

6 Bonjour Claude. Tu as dû comprendre que le film « Les 4 saisons du 250<sup>e</sup> de Saint-Cuthbert » se mêle pour nous à notre bref retour d'une soirée à Saint-Cuthbert après une absence de huit ans. Ce qu'on a vu dans le film, c'est le souvenir de cette période qu'on a beaucoup aimée.

Les Cuthbertois « de souche » l'ont probablement perçu bien différemment. Car ils ont pu, mieux que nous, remarquer, grâce au film entre autres, ce qui a changé. Du reste, le film raconte vraiment le 250<sup>e</sup> de Saint-Cuthbert, avec les célébrations qui ont eu lieu, les divers organismes de la communauté (dont l'école Sainte-Anne et ses élèves) qui s'y sont engagés, et l'inauguration de *La place du 250<sup>e</sup>*. On y voit la rivière du Chicot, les champs, les rangs habités et les cloches de l'église qui sonnent les cérémonies. La présence de Jules Lavallée et d'autres personnes âgées est importante, car leurs visions évoquent une partie du passé (avant 2015). Et la motocyclette à l'église est vraiment un signe du présent d'alors. Enfin, on peut dire que le film complète admirablement le livre *Saint-Cuthbert 1765-2015 - Tout une histoire ! Partageons notre patrimoine*.

– Michelle Mauffette

En 2015, j'habitais toujours à Montréal. J'avais assisté à l'excellent spectacle de Richard Desjardins, mais n'avais pas saisi toute l'ampleur des festivités, toute la force mobilisatrice nécessaire pour tenir cette sorte de festival sur une année entière, tout le degré d'engagement des gens de la place. La force du nombre. Le documentaire rend tout cela concret.

J'ai aussi aimé voir les images de la caméra qui se promène dans les lieux et les rangs de Saint-Cuthbert, images du petit film de notre vie personnelle et collective, cartographie de notre mémoire.

– Alain Denis



Mes trois coups de cœur : Anaïs, Marguerite et toute la gang d'allumeurs de feux. Merci d'être là, ensemble.



Chanson composée par Marguerite Lavallée  
Sur l'air de *Sur la route de Berthier*

Saint-Cuthbert que tu es beau (bis)  
Avec tes lacs et tes ruisseaux (bis)  
S'en oublier, s'en oublier, s'en oublier rivière Chicot  
Qui a porté de gros canots...oh...oh...oh... oh  
Ah! Que la vie est belle belle  
Que la vie est belle belle  
À Saint-Cuthbert



Danse petite, danse la vie, danse la musique  
danse dans ton univers d'enfant  
danse de tout ton corps de tout ton cœur  
danse à nous faire chavirer de bonheur  
danse avec ta merveilleuse innocence et ta pureté d'être  
danse avec nous petite, nous en avons tellement besoin  
n'arrête pas petite... n'arrête pas, danse, danse, danse  
danse petite fille jusqu'au 300<sup>e</sup> anniversaire de Saint-Cuthbert... Toi, tu seras là!

– Claude Vallières

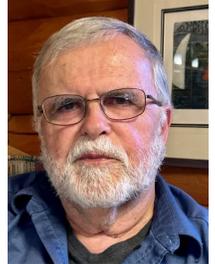


## « CARTE BLANCHE »

Voici la chronique du lectorat. *Ça m'Chicotte* vous invite à animer cette page de vos écrits, commentaires, histoires, opinions...

Pour nous joindre et soumettre un texte, voir à la page 37

### MES RÉFLEXIONS SUR L'AVENIR DE L'ÉGLISE



Je voudrais partager mes réflexions sur l'avenir de l'église. L'église doit être conservée à tout prix, sans égard aux possibles utilisations qu'on pourrait en faire dans le futur.

Il faut la conserver PARCE QU'ELLE EST LÀ et que c'est un monument.

Dans tous les villages du Québec, l'église est le centre de la collectivité, son cœur, son âme et le reflet de ses traditions. Nous avons la chance d'avoir une église qui est une merveille d'architecture, construite il y a presque deux siècles par nos ancêtres artisans avec des outils rudimentaires, sans électricité.



Sa décoration intérieure est également un bijou. On ne détruit pas un monument, on ne le laisse pas à l'abandon.

À des époques barbares, des monuments historiques ont été détruits ou saccagés. Des tombes de l'Égypte ancienne ont été pillées; à Rome, au Moyen Âge, les Italiens ont détruit les édifices de l'Empire romain pour prendre les pierres et construire leurs maisons. Plus près de notre époque, les talibans ont fait exploser de grandes statues de Bouddha.

Notre société évoluée prend soin de ses édifices patrimoniaux, de ses riches vestiges de son passé. La France n'a-t-elle pas rapidement restauré la cathédrale Notre-Dame de Paris ? Dans cet esprit, l'église doit être conservée et entretenue. Les coûts peuvent être absorbés par différents moyens. La municipalité pourrait peut-être le faire à même son budget ou encore par une taxe spéciale pour l'église. Si la municipalité n'a pas les moyens suffisants, différentes collectes de fonds peuvent être mises sur pied et les objectifs devraient être atteints.

Quant aux utilisations futures, il y a beaucoup de possibilités. De mon côté, j'en verrais en lien avec la vocation spirituelle de l'église comme lieu de rencontre. Par exemple, pourquoi pas une salle de concert ou de théâtre, ça se fait ailleurs. Elle pourrait aussi servir de salon funéraire et de sanctuaire pour la cérémonie des funérailles. L'ambiance solennelle et mystique de notre église serait bien supérieure aux salons mortuaires modernes. Elle pourrait aussi abriter des expositions d'art et d'artisanat ou autres activités culturelles. Elle pourrait être ouverte à certains rassemblements comme le *Rendez-vous au cœur du village*. Avec de la volonté et de l'imagination, il y aurait beaucoup de possibilités pour contribuer au financement de l'entretien de l'église et à son rayonnement.

Pour toutes ces activités, je conserverais autant que possible l'église dans son intégralité, sans trop d'aménagement. Ses bancs entre autres devraient demeurer, ce sont des pièces patrimoniales. Conserver l'authentique permet également de limiter le budget. Sans avoir l'assurance que ces utilisations futures se matérialiseront, il faut voir ce bâtiment patrimonial comme une richesse à conserver.

*Daniel Colpron*

## Les nouvelles des jeunes de l'école...



Texte / Photos  
Mme Annie  
Mme Lucie  
Mme Lydia

### OLYMPIADES DES MÉTIERS ET TECHNOLOGIES

Le 8 mai dernier, les élèves du 3<sup>e</sup> cycle ont eu la chance de participer aux Olympiades des métiers et des technologies au Centre des foires de Québec. Cette activité leur a permis de se familiariser avec différents métiers professionnels ou techniques. Et, qui sait, certains élèves auront peut-être découvert leur futur métier.



### LE SALON DU LIVRE INFORMATIF

Texte / photos  
Mme Christine  
5<sup>e</sup> année



Les élèves de 5<sup>e</sup> année ont partagé leurs connaissances sur un sujet qui leur tient à cœur lors du Salon du livre informatif. Un grand merci à tous les parents qui se sont déplacés !



Texte / photos  
Mme Christine  
5<sup>e</sup> année

Voici des photos de notre bataille littéraire lors d'une journée privilège où nous nous sommes costumés en été... en plein mois de février! La classe était partagée en trois bateaux. Chaque bateau devait essayer de faire couler les autres en leur posant des questions concernant le roman que nous venions de terminer. À d'une mauvaise réponse, le matelot était touché et devait retourner son verre et le montrer à tous. Lorsque tous les membres d'un bateau avaient retourné leur verre, le bateau était coulé. Quelle belle façon de travailler la composition de phrases interrogatives et la compréhension de lecture tout en s'amusant!



## CALENDRIER DE L'AVANT

Mme Lucie  
2<sup>e</sup> année



Tout le monde connaît le fameux calendrier de l'Avent avec ses chocolats (ou toutes autres gâteries) à découvrir à chaque jour du 1<sup>er</sup> au 25 décembre pour nous amener lentement, mais sûrement, à la fête de Noël. C'est un joyeux décompte pour les enfants avant l'arrivée du Père Noël.

En 2<sup>e</sup> année, les élèves ont aussi un calendrier, le calendrier de l'avant 23 juin. Au lieu du traditionnel 1 à 25, on ouvre les portes de 25 à 1, dénombrant ainsi le nombre de jours qu'il reste avant la fin de l'année scolaire. Et derrière chaque porte, on retrouve des activités que les élèves ont choisies afin de passer du bon temps en groupe et d'emmagasiner des souvenirs à chérir. C'est notre joyeux décompte avant les vacances tant méritées! Bon été à tous!

En cette fin d'année scolaire, les membres du comité *Ça m'Chicotte* remercie l'équipe-école de sa participation à la rubrique *Les nouvelles des jeunes de l'école*. Nous souhaitons de belles vacances à tous les élèves et au personnel enseignant ainsi qu'aux membres du personnel administratif, de soutien et aux intervenants. Félicitations de votre implication pour l'avenir de nos jeunes!

Profitez bien de l'été. On se revoit en début de l'année scolaire 2025-2026.

Le comité du *Ça m'Chicotte* des Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert.





## OBJECTIFS

- Favoriser le mieux-vivre ensemble au sein de l'école.
- Réduire les discriminations en sensibilisant les élèves à la diversité culturelle.
- Accroître l'ouverture sur le monde en découvrant différentes cultures.

## CONTEXTE

En complément du week-end Interculturel, événement annuel du village coïncidant avec la fête des Patriotes et la fête *Au cœur du village*, nous avons proposé d'organiser une Journée Interculturelle à l'école qui aurait lieu le vendredi 16 mai. Cette initiative visait à intégrer les élèves dans cette célébration, en mettant en lumière la richesse culturelle des nouvelles communautés ethnoculturelles du village.

### PAYS À L'HONNEUR EN 2025 : Côte d'Ivoire

Cette année, en raison de l'arrivée récente de familles ivoiriennes, la Côte d'Ivoire a été mise à l'honneur. Plus d'une cinquantaine de personnes de la Côte d'Ivoire sont arrivées dans la région pour travailler à Saint-Cuthbert en 2024.

## PROGRAMME DE LA JOURNÉE

### 1. ATELIER DE CONTES AFRICAINS

Des membres de la communauté ivoirienne ont partagé des contes traditionnels, offrant aux élèves une immersion dans la richesse orale de l'Afrique de l'Ouest.



### 2. COURS DE DANSE AFRICAINE

Introduction aux danses traditionnelles ivoiriennes, encourageant l'expression corporelle et la découverte de nouvelles formes artistiques.





### 3. Démonstration culinaire

Présentation et dégustation de plats ivoiriens typiques, permettant aux élèves de découvrir de nouvelles saveurs.



### 4. INITIATION AU TAM-TAM

Les élèves ont appris les bases du djembé, instrument emblématique de la musique africaine, favorisant le sens du rythme et la coordination.



### ANIMATION

Les ateliers étaient animés par des membres de la communauté ivoirienne récemment installés, renforçant les liens entre les élèves et les nouveaux arrivants.



### PÉRENNISATION DU PROJET

Chaque année, la Journée interculturelle mettra de l'avant une culture différente, en fonction des nouvelles communautés s'installant dans le village. Cette rotation annuelle permettra aux élèves de s'ouvrir continuellement à la diversité et de développer une compréhension approfondie du monde qui les entoure.

### CONCLUSION

La Journée interculturelle à l'école est une initiative visant à célébrer la diversité, à promouvoir l'inclusion et à enrichir l'expérience éducative des élèves. En découvrant chaque année une nouvelle culture, les élèves développeront des compétences interculturelles essentielles pour évoluer dans une société pluraliste.

**ORGANISATEURS DE L'ÉVÉNEMENT:** La Fabrique de la paroisse de Saint-Cuthbert, Volaille Giannone, Culture et patrimoine Saint-Cuthbert, Marianne Lefebvre | Nutrition d'ici et d'ailleurs.

Pour toutes questions relatives à ce projet, merci de me contacter. [info@mariannelefebvre.ca](mailto:info@mariannelefebvre.ca) 514-235-2467



Texte : Danielle Demers  
 Claude Vallières  
 Photos : Claude Vallières

## DES NOUVELLES DU JARDIN DE CHEZ NOUS

### NOUVEL AMÉNAGEMENT

Ce printemps, *Le jardin de chez nous* s'est refait une beauté. Une dizaine de bénévoles ont uni leurs efforts pour réaménager les sentiers. Ce fut une journée très productive. On a d'abord installé une membrane géotextile de qualité professionnelle. Puis, à l'aide d'un petit tracteur, conduit d'une main de maître par Bruno Vadnais, une bonne épaisseur de poussière de pierre a été répartie dans les sentiers pour couvrir la membrane : finition au râteau afin de bien égaliser la poussière de pierre.



### SOMMAIRE

- 2- Diriger... signifie éveiller à la vie
- 4- Les 4 saisons du 250<sup>e</sup> - Commentaires
- 7- **CARTE BLANCHE**
- 8- Nouvelles des jeunes de l'école
- 10- Journée interculturelle à l'école
- 12- Les Amis de la Chicot / CA
- 16- Environnement / Ti-Bord Desfossés
- 18- Saint-Cuthbert m'inspire... Eurêka!
- 20- Le moment Marc-An
- 22- Chronique naturo'pathique
- 24- La chronique de Julie L.
- 25- Les recettes de Marianne
- 26- Le yoga par 4 chemins
- 27- Nouvelles du Club de l'âge d'or
- 28- Culture et patrimoine : hommage à Raymond Bourgeois
- 33- La page de Paul
- 34- Proposition littéraire
- 35- J'en appelle à la poésie
- 36- Mots croisés
- 37- Saviez-vous que? / Pour nous joindre Partenaires

Merci aux bénévoles qui ont consacré du temps et de l'énergie aux travaux du jardin. La Municipalité de Saint-Cuthbert a loué le tracteur chez VEC Location, qui a participé à sa manière en le louant à prix avantageux... Merci VEC Location.





Plus de 400 mètres de sentier à couvrir d'une membrane géotextile! Étendre les toiles est un travail d'équipe. Chaque membre a un rôle à jouer afin de bien les installer pour recevoir la poussière de pierre, étalée par Bruno Vadnais avec un tracteur.

Encore une fois, travail impeccable par le groupe de bénévoles. Bravo!



Voilà les sentiers bordés de paille, prêts à accueillir les gens pour une visite horticole dans le jardin municipal. Il y a des panneaux d'interprétation expliquant les différents thèmes. Bonne visite!



**BIENVENUE AU  
JARDIN DE CHEZ NOUS**





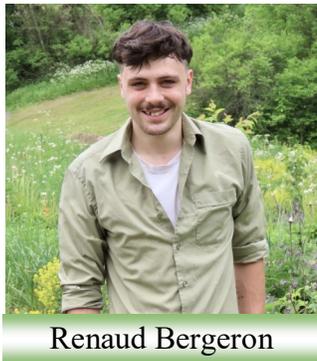
## LE JARDIN DE CHEZ NOUS



*Le jardin de chez nous* de la Municipalité de Saint-Cuthbert est une forêt nourricière publique et pédagogique. Il appartient à tous.tes les Cuthbertois et Cuthbertoises. Le principal objectif de ce grand projet est de créer un véritable sentiment d'appartenance dans la population et de mettre à la disposition de tous les gens les végétaux récoltés. Plus nous serons nombreux à y participer, plus nous réussirons à atteindre cet objectif.

### EMPLOI D'ÉTÉ

L'organisme *Les Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert* a le mandat de la gestion du *Jardin de chez nous*. Comme l'été dernier, nous avons obtenu une subvention du programme Emplois d'été Canada. Renaud Bergeron, de Saint-Cuthbert, a été engagé pour travailler au jardin. Il a débuté le 9 juin pour une période de huit semaines. En plus de s'occuper de l'entretien, il se fera un plaisir d'accueillir les gens qui désirent visiter le jardin forêt nourricière.\*



Renaud Bergeron

\* <https://mjsaucierpaysagiste.com/le-concept-de-foret-nourriciere/>

**Il y aura beaucoup de travail à faire cet été, trop pour une seule personne.  
Vous avez quelques heures à donner ?**

Venez passer un peu de temps au *Jardin de chez nous*.

Contactez-nous : [http://amischicot.saintcuthbert@gmail.com](mailto:amischicot.saintcuthbert@gmail.com)

450 836-7828



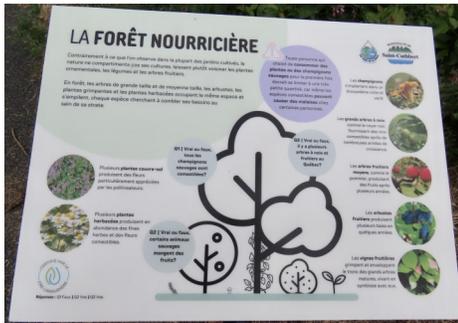
Renaud 20 ans... déjà en mission pour assurer la pérennité de ce projet afin que les générations futures puissent en profiter et qu'à leur tour elles puissent transférer ce savoir-faire indispensable pour un jardin forêt nourricière.

Bravo jeune homme pour ton implication dans des projets communautaires. Très volontaire, organisé et efficace dans ton travail. Un bel exemple à suivre... Ce sera un plaisir pour lui de vous rencontrer.





Les fraises seront prêtes bientôt, parole de Renaud. Tout pousse à merveille dans le jardin, même le chiendent, les pissenlits, la bardane souvent appelée « rhubarbe du diable »... que Renaud arrache, car c'est trop envahissant. On fait aussi des corvées de désherbage. On invite les gens de Saint-Cuthbert à se joindre au groupe. Merci de votre implication.



Ces panneaux d'interprétation sur différents thèmes sont installés à des endroits précis dans le jardin. Comme vous pouvez le constater, il y a beaucoup d'informations disponibles. Quoi de mieux qu'une marche en plein air dans les sentiers pour voir toute la beauté présente dans notre municipalité! Il faut en profiter et en être fier. Parlez-en à votre entourage. Merci.





### NOS BORDS DE ROUTES NE SONT PAS DES POUBELLES

Le 3 mai s'est tenue à Saint-Cuthbert la première édition du projet *Nos bords de route, j'me ramasse!* Il s'agit d'un projet pilote qui a remporté un succès bien au-delà de ce qui avait été prévu par le comité responsable de cette activité.

En plus des bénévoles de l'organisme *Les Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert*, – actifs rue Principale, à la sortie du village vers le sud, et dans les rangs Nord et Sud de la rivière Chicot –, plusieurs citoyens.nes se sont ajoutée.es pour participer à ce projet communautaire en nettoyant « leurs » bords de route. Grand merci à ces personnes qui ont répondu à notre appel : Vincent, Mika et Renaud Bergeron ainsi que Caroline Roy, Charles Cardinal, Clément Laferrière et Gaston Rousseau, Dominique Rousseau et Guillaume Lacoursière, Céline Soriano et Sébastien Roy, Reine Roberge et Serge Ouellet.

Comme une image vaut mille mots, on peut constater, en regardant les photos dans cet article, l'ampleur de la quantité de déchets qui traînait dans nos fossés avant le grand nettoyage. Malheureusement, quelques jours après, un des bénévoles-ramasseurs a aperçu de nouveaux rebus jetés sur le bord de la route qu'il avait nettoyé. Comment sensibiliser les fautifs qui prennent nos fossés pour des poubelles ? Qui sont-ils ? Où sont-ils ? Comment partager avec eux nos préoccupations face à l'environnement ? J'ose espérer que le temps et des actions comme *Nos bords de route, j'me ramasse!*, serviront d'exemple et feront réfléchir... À suivre...

Bonjour gens de Saint-Cuthbert,



Aujourd'hui, je suis très heureux d'être de retour parmi vous. J'avais perdu espoir de vous revoir un jour. Je suis Ti-Bord Desfossés, fils d'Alphonse Desfossés, fossoyeur de métier. J'ai été chanceux d'avoir été rescapé par un membre des Amis de la Chicot lors du projet pilote *Nos bords de route, j'me ramasse!*. Je vous en serai reconnaissant toute ma vie. Maintenant, je peux dire que je suis un survivant et que mon histoire est assez rocambolesque. Je vous la raconterai dans les prochaines parutions du *Ça m'Chicotte*.

Cette aventure me donne l'occasion de faire partie du groupe de bénévoles pour nettoyer les bords de route. J'aimerais être votre mascotte-guide, car j'ai acquis beaucoup d'expérience dans ce domaine, ayant été enfoui plusieurs années dans ce territoire des bords de route si important pour l'environnement. Je vis maintenant au grand soleil, libéré de la fosse gluante des bords de route, prêt à vous accompagner dans votre projet comme bénévole à plein temps. J'ai hâte d'y faire œuvre utile. Savez-vous quoi? J'adore les fleurs.

Au plaisir.

*Ti-Bord Desfossés*



Patrice Lafontaine, Monique S. Gravel, Marcel Gravel, Aude Imbert, Romain Lafontaine, Maéva Fafard, Vincent Bergeron, Denyse Ouellet, Susan Dubé, Aglaré Laberge, Daniel Quirion.





Renaud, Mika, Vincent Bergeron



Gaston Rousseau et Clément Laferrière



Céline Soriano et Sébastien Roy



Dominique Rousseau et Guillaume Lacoursière



**Début mai 2026. Afin de couvrir l'ensemble du territoire de Saint-Cuthbert, une plus grande mobilisation des citoyens et citoyennes sera nécessaire pour la prochaine phase du projet *Nos bords de route, J'me ramasse!* Encore une fois merci et bravo à ceux et celles qui y ont participé cette année. C'est un rendez-vous au printemps prochain.**



Amaro, notre principal partenaire



Texte : Danielle Demers  
Claude Vallières

Photos :  
Guillaume Lacoursière  
Clément Laferrière  
Caroline Roy  
Sébastien Roy  
Claude Vallières

**Merci à nos partenaires!**



Audrey Lavallée

## AUDREY LAVALLÉE... UNE VIE À APPRÉCIER LE BIENFAIT DES ESPACES NATURELS, DES ARTS, DU PATRIMOINE ET DES LIENS QUI NOUS UNISSENT.

Audrey est la petite-fille de Gilberte et Jean-Paul Lavallée, du côté de son père, et de Jacqueline et Doria Dauphin, du côté de sa mère. Les racines d'Audrey sont profondément ancrées dans Saint-Cuthbert.

Audrey et sa sœur Lydia ont vu le jour à Montréal, mais lorsqu'elles étaient encore très jeunes, leurs parents, Claudette Dauphin et Alain Lavallée, ont décidé de s'installer à L'Épiphanie, où ils ont élevé leurs deux filles.



Jean-Paul et Gilberte



Doria et Jacqueline

### SOUVENIRS D'ENFANCE

Tous les dimanches, Audrey et sa famille visitaient les grands-parents. On dînait chez les Lavallée et on soupait chez les Dauphin. Les deux maisons situées sur la rue Principale, étaient très animées. Il y avait beaucoup de monde, beaucoup de plaisir.

L'été, elle passait une ou deux semaines à Saint-Cuthbert. Elle se souvient avec bonheur des marches qu'elle faisait entre les deux maisons, où elle aimait regarder les vaches qui pâturaient dans les champs. Paysage qu'on ne voit guère plus de nos jours. Il y avait aussi les tournois de baseball auxquels participaient plusieurs familles. Des beaux souvenirs !

Plus tard, lorsqu'elle était à l'université, à Montréal, elle venait passer du temps chez ses quatre grands-parents. Elle s'intéressait beaucoup aux travaux manuels. Sa grand-mère Dauphin tricotait au crochet de véritables œuvres d'art et son grand-père du même nom était ébéniste. Leurs réalisations fascinaient Audrey.

*Les attentives*

### ÉTUDES ET VIE PROFESSIONNELLE

Elle a étudié en enseignement des arts à l'université Concordia où, dans le cadre de son bac, elle a exploré la céramique et le textile. À la fin de ses études, avec une amie, elles ont développé un projet qu'elles ont nommé *Les attentives*. Dans différents sites de la ville de Montréal, elles créaient des aménagements éphémères où elles alliaient, entre autres, des textiles à la nature. Elles se sont aussi produites à l'extérieur, jusqu'au Jardin de Métis, dans le Bas-Saint-Laurent.

En 2009, elle a commencé à enseigner les arts plastiques à l'École Buissonnière (Collège Sainte-Anne), à Montréal. Elle y est demeurée pendant neuf ans.

Œuvres, faites de matières recyclées, par les élèves de la 4<sup>e</sup> année. Projet de madame Audrey : Vermeer et moi



Sainte-Béatrix, exposition collective d'une vingtaine d'artistes. Audrey Lavallée et ses œuvres.

Depuis longtemps elle rêvait d'habiter dans les Laurentides. Un mois avant le début de la pandémie de COVID en 2020, elle s'est installée à Val-David, engagée pour faire de la suppléance dans les écoles. Mais soudain, rien n'allait plus. Comme pour beaucoup de monde, cette période a été très difficile pour Audrey. La situation a fait que son expérience ne s'est pas déroulée comme prévue.

En 2022, déçue et très affectée, elle décide de s'installer pour un mois chez sa grand-mère Gilberte Lavallée, après le décès de son grand-père Jean-Paul. Dès le début, les deux femmes se sont beaucoup apporté mutuellement. La plus jeune avait une santé morale et physique à rebâter et l'aînée ne pouvait plus habiter seule. Après discussion entre elles et avec la famille, elles ont décidé de résider ensemble.

En renouant avec ses racines, Audrey a vite retrouvé la santé.



Au début de leur cohabitation, les deux femmes ont dû s'ajuster afin que leurs modes de vie respectifs puissent s'harmoniser. Considérant leur grande différence d'âge, on peut imaginer que les habitudes de l'une, 93 ans, et de l'autre, 50 ans, n'étaient pas vraiment sur la même longueur d'onde. Au fil du temps, elles ont appris à mieux se comprendre et à respecter la manière de vivre de l'autre. Depuis près de trois ans, Audrey et madame Lavallée vivent une relation d'amour, d'amitié et de respect. Que demander de mieux ?

Audrey travaille maintenant aux écoles primaires de Saint-Cuthbert et de Saint-Barthélemy, où elle s'occupe de la francisation. Elle agit aussi en tant que suppléante et parfois comme enseignante ressource, ce qui répond aux besoins des enfants et des enseignants. Elle est très heureuse dans son travail.

Quand on lui demande pourquoi elle aime vivre à Saint-Cuthbert, elle répond spontanément : « Il y a un beau réseau d'humains qui se préoccupe de la nature et du patrimoine ! ». Elle apprécie de pouvoir se procurer des aliments sains dans nos fermes locales. Elle s'intéresse beaucoup au *Jardin de chez nous* qui vient enrichir notre agriculture de proximité. Elle affectionne l'école qu'elle trouve formidable. En accompagnant sa grand-maman à l'église le dimanche, elle a découvert une communauté de gens qu'elle apprécie beaucoup et elle s'implique à l'église maintenant en faisant des lectures durant la messe.



Audrey dessine souvent. Dans son cahier, on a retrouvé le portrait de sa grand-mère.

Par ailleurs, elle se préoccupe du développement de notre municipalité. Elle déplore qu'on démolisse ou transforme des maisons ancestrales sans respecter leur importance et leur caractère particulier. Audrey se rappelle très bien que ses deux grands-pères ont participé à la rénovation du presbytère dans les années 80. Elle espère que le projet de construction de maisons à logements sur le terrain face à l'église s'harmonisera avec le cachet du cœur de notre village.

## IMPLICATION SOCIALE

Son père, aujourd'hui à la retraite, était briqueteur-maçon. Elle pense que la sensibilité qu'elle a acquise pour le « bâti » vient sûrement de lui. Elle a appris à considérer tout le travail que représente la construction d'un bâtiment. Elle affectionne les matériaux naturels comme la pierre et le bois et respecte beaucoup le travail des ouvriers du passé qui prenaient le temps de bien faire les choses. Selon elle, il y a quelque chose de noble dans notre patrimoine bâti. En passant, Elliot son fils de 20 ans et Marc-Antoine, son filleul de 32 ans, exercent le même métier que leur grand-père.

C'est pour cette raison qu'Audrey siège au conseil d'administration de *Culture et patrimoine Saint-Cuthbert* et au *Conseil local du patrimoine* de notre Municipalité. Elle considère que nous devons absolument sauver l'église et le presbytère de Saint-Cuthbert. Située au centre de notre village, l'église a toujours été un lieu de rassemblement et devrait, selon elle, continuer de l'être d'une manière ou d'une autre. Elle croit que le culte doit demeurer pour les fidèles et que d'autres avenues doivent être explorées pour créer un milieu de vie accessible à tous et qui perdurera.

Merci Audrey ! Tout en t'occupant de ta grand-maman, tu viens en aide aux enfants de l'école et tu t'impliques socialement pour faire évoluer le mieux-vivre de notre communauté. Bravo !



## Le moment Marc-An

par Marc-André Toupin

### ***SORTONS LA CAISSE DE DÉPÔT DES CRIMES EN PALESTINE***

Pour une deuxième édition d'affilée, me voici dans le *Ça m'Chicotte*. En effet, j'ai accepté avec grand plaisir d'y écrire une chronique récurrente. La question est : que sera donc cette chronique ?

Au fond, j'ai envie d'utiliser l'espace qui m'est donné pour parler de ce qui me touche profondément. Ce qui englobe pas mal de choses, en cette époque pour le moins tragique. Tandis qu'ici, la pluie des derniers jours alimente l'indicible beauté d'un printemps sûr de lui, ailleurs le ciel est simplement rempli de bombes. J'essaie, comme tout le monde, de mener des projets en lien avec mes intérêts, pendant que le pays voisin vire résolument au fascisme et que la planète brûle. Peut-on le dire assez ? Les conditions de la vie humaine sur Terre – d'une vie digne et libre, de surcroît – s'effritent sous nos yeux. L'angoisse transforme trop de mon temps libre en sessions désespérées de « *doomscrolling* » (consultation compulsive d'informations négatives et anxiogènes sur internet). Mais agir un tant soit peu me fait du bien. Peut-être qu'écrire cette chronique me fera du bien.

J'ai envie de parler d'injustices, et surtout de résistances. J'ai l'ambition, dans cette optique, de donner la parole à des personnes directement concernées par des enjeux de justice sociale et environnementale, ou qui se mobilisent.

Oui, je parlerai de politique, d'un point de vue qui considère que les personnes humaines ont toutes la même valeur et sont parfaitement capables d'organiser entre elles leur épanouissement. Ce qui, en soit, est très enthousiasmant. Pour aujourd'hui, j'aimerais amener à nouveau votre attention sur la mobilisation pour la Palestine, plus précisément sur un angle d'action local et tangible, qui nous concerne.

Lors de la séance du mois d'avril (et suite à une demande de ma part), le Conseil municipal de Saint-Cuthbert a adopté une résolution demandant à la Caisse de dépôt et placement du Québec (CDPQ) de retirer ses investissements dans les entreprises complices de violations du droit international et des crimes contre le peuple palestinien. En date du 31 décembre 2024, cela représentait 27,4 milliards \$ d'investissements dans 76 entreprises à travers le monde. En clair, une partie de nos régimes publics de retraite et d'assurance repose sur le rendement de compagnies qui contribuent à un projet génocidaire. Lockheed Martin, Caterpillar, Alstom, bien d'autres encore.

Au moment d'écrire ceci, l'ONU rapporte que 14 000 bébés à Gaza risquent de mourir dans les prochaines heures en conséquence de la famine délibérément provoquée par Israël. Veut-on de retraites financées par le barbarisme ?

À cette question, Saint-Cuthbert a répondu « absolument pas ». Elle a ainsi joint sa voix à toutes celles qui fusent dans le cadre d'une campagne de la Coalition du Québec URGENCE Palestine, *Sortons la Caisse des crimes en Palestine*. L'existence-même de cette campagne me réjouit, car elle présente un levier d'action concret sur une situation qui peut paraître lointaine et inébranlable. C'est-à-dire que parvenir au désinvestissement de la Caisse est un objectif précis, que j'ose croire atteignable, et qui aurait sans doute des répercussions plus larges. De plus, s'intéresser aux investissements faits en notre nom met nécessairement en lumière notre responsabilité dans ce qui se passe en Palestine.

Bien sûr, notre rôle ne se joue pas qu'à travers la CDPQ. Le gouvernement canadien, même s'il change de ton devant les horreurs actuelles, fournit toujours de l'armement à Israël. Par exemple, des obus de mortier et du propergol d'artillerie fabriqués au Québec par une filiale de General Dynamics ont vraisemblablement été acheminés à l'armée israélienne depuis août dernier, ou sont en voie de l'être. Le fait que des résident.e.s de Saint-Cuthbert travaillent pour cette entreprise mérite d'être souligné, ne serait-ce que pour illustrer à quel point nous sommes lié.e.s à l'immonde tragédie en cours. En contrepartie, nous avons une prise sur la situation et un devoir moral de pousser dans le bon sens – et maintenant plus que jamais, au moment où Israël implémente sa « solution finale » pour Gaza.

Notre Conseil municipal, dans tous les cas, n'a eu aucune difficulté à se prononcer pour la justice, la paix et la dignité. Lors de la même séance, j'ai par ailleurs eu une belle surprise lorsqu'il a été résolu d'accrocher le drapeau de la communauté LGBTQ+ au dessus de l'édifice municipal pour souligner la journée internationale contre l'homophobie, la transphobie et la biphobie du 17 mai. Je remercie sincèrement nos élu.e.s pour ces deux prises de position significatives, tant pour les causes qu'elles soutiennent que pour le climat accueillant qu'elles favorisent à Saint-Cuthbert. Comme lors de mes démarches auprès du Conseil pour faire adopter une résolution en faveur d'un cessez-le-feu à Gaza, l'an dernier, j'ai été ravi de constater que certaines idées ne demandent qu'à être nommées pour se concrétiser.

La campagne *Sortons la Caisse des crimes en Palestine* est active, instructive, très bien faite et propose différentes façons de s'impliquer. Je vous recommande chaudement de visiter son site web et de vous inscrire à l'infolettre : [cdpq-palestine.info](http://cdpq-palestine.info)

Une version web de cet article, avec des sources, se trouve ici : [tinyurl.com/saintcucdpq](http://tinyurl.com/saintcucdpq)



## CHRONIQUE NATURO'PATHIQUE

### Les conseils d'une naturopathe



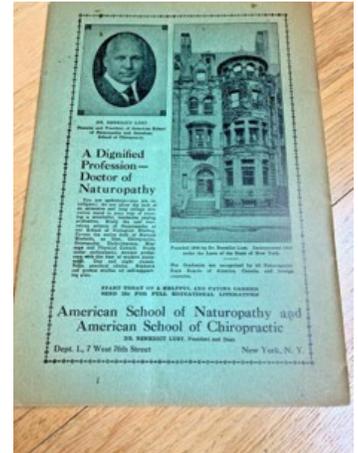
Alexandra Debrou

### LA NATUROPATHIE, C'EST QUOI ?

Cela fait un moment que je vous parle de naturopathie, mais savez-vous exactement ce qu'est la naturopathie, ce qu'est un naturopathe, quels sont ses champs d'action et ses outils ou encore quelles sont les raisons de consulter ? Dans ce numéro je lève le voile !

### UN PEU D'HISTOIRE...

- 1895 : le mot *naturopathie* est créé par l'Allemand John H. Scheel, *nature* et *path* signifiant *sentier de la nature*
- 1902 : un immigrant allemand, Benedict Lust, crée la première école de naturopathie à New York
- 1919 : création avec Benedict Lust de la première association professionnelle des naturopathes à New York



### LES PRINCIPES FONDAMENTAUX



**Nature** et **path** signifiant **sentier de la nature**, la santé ne peut découler que du respect de la nature. Ainsi, pour un naturopathe **la santé est la condition normale des êtres vivants.**

Il existe différentes formes de naturopathies. Nous pratiquons la naturopathie **hygionomiste**, qui à notre sens est la naturopathie la plus efficace :

***La naturopathie, c'est la philosophie, l'art et la science qui visent à apporter à l'être humain le plus haut degré de santé possible en lui apprenant à gérer correctement ses habitudes de vie.***

1. Tout être vivant possède un pouvoir autoguérisseur qui s'active dès que l'organisme est plongé dans des conditions favorables.
2. La santé est la condition normale des êtres vivants et résulte d'une interaction de facteurs physiques, mentaux, émotionnels, environnementaux, sociaux, etc.
3. La maladie est le résultat de la violation des règles qui assurent la santé.

Les causes de la maladie peuvent être déterminées par :

- L'hérédité (personne n'a de pouvoir là-dessus, par contre rappelez-vous l'article sur les zones bleues : le patrimoine génétique ne compte que pour 10 à 25 % dans notre longévité. Par contre, les choix de vie qu'on fait au quotidien, qui constituent l'épigénétique, comptent pour 75 à 90 %).
- L'accumulation de toxines dans le corps (toxémie) : vous pouvez travailler là-dessus !
- Les carences nutritionnelles : vous pouvez assurément changer des choses !

### QUELQUES FACTEURS NATURELS DE SANTÉ :

1. Respirer de l'air pur
2. Boire de l'eau pure
3. Prendre suffisamment de soleil
4. Ne consommer que des aliments sains
5. Faire suffisamment d'exercice
6. Se reposer
7. Assurer à son corps des soins de propreté
8. Entretenir dans son esprit des pensées positives

Julien Bauer N.D. est **naturopathe** diplômé de l'Institut de Formation Naturopathique (IFN)



Diplômé en **Trophologie** de la Société ÉducoSanté  
 Diplômé en **gestion de la santé** de la Société ÉducoSanté  
 Membre du Collège des Naturopathes du Québec (CNQ)  
 Membre de l'Association Internationale de Naturopathie Hygionomiste (AINH)  
 et de la Société ÉducoSanté (SES)  
 Naturopathe consultant **Naturo'Partage** S.E.N.C.

Passionné de nutrition, de jeûne, d'épigénétique et de médecine fonctionnelle, d'hormèse et d'exposition au froid, entre autres.

Pour ma part, je suis **naturopathe** diplômée par l'Institut de Formation Naturopathique (IFN)

Diplômée en **Trophologie** de la Société ÉducoSanté  
 Diplômée en **gestion de la santé** de la Société ÉducoSanté  
 Membre du Collège des Naturopathes du Québec (CNQ)  
 Membre de l'Association Internationale de Naturopathie Hygionomiste (AINH) et de la Société ÉducoSanté (SES)  
 Naturopathe consultant **Naturo'Partage** S.E.N.C.  
 Infirmière Diplômée d'État (Fr)

Passionnée de nutrition, d'herboristerie, de périnatalité, de la santé de la femme à tous les âges et de la vie et de la santé de l'enfant. Je pratique une naturopathie familiale, simple efficace et abordable.

Ensemble, nous avons quatre enfants et des milliers d'heures de formation continue, d'exploration et de mise en pratique de nos connaissances sur le vivant.

Notre bureau de consultation **Naturo'Partage** est ouvert depuis mai 2023 à Saint-Cuthbert. Nous offrons des suivis en présentiel et en visio dans toute la francophonie, des conférences, ateliers, stages et causeries sur des thèmes variés. Nous intervenons aussi bénévolement auprès des associations locales pour initier le plus grand nombre aux principes de la naturopathie.

Si vous voulez en savoir plus sur l'alimentation santé, obtenir un accompagnement pour cibler les meilleures habitudes à adopter, faire le point sur votre santé et si vous en éprouvez le besoin, n'hésitez pas à consulter un naturopathe diplômé d'expérience qui scrutera attentivement et avec minutie votre mode de vie et votre hérédité et pourra vous faire des recommandations personnalisées à votre réalité, selon vos besoins personnels et vos possibilités individuelles



*La santé ne résulte pas du hasard.*

*C'est principalement notre façon de vivre qui justifie l'état de notre santé!*

Prenez soin de vous!

Alexandra Debrou N.D.  
 Naturopathe diplômée  
 Saint-Cuthbertoise

[naturopartage.contact@gmail.com](mailto:naturopartage.contact@gmail.com)

## BIODÉGRADABLE N'IMPORTE OÙ ?



Julie L. Larose

L'été est à nos portes! En plus des légumes frais, du jardin, des récoltes, des marchés, ce que j'attends avec impatience est la saison du camping. Pour plusieurs (m'incluant), camping rime avec savon à la citronnelle! C'est ce qui m'a donné envie d'écrire à propos du savon en camping. Êtes-vous plus savon liquide ou solide? Vous vous lavez dans les douches du bloc sanitaire ou directement dans le lac? Et votre vaisselle, la lavez-vous au bloc sanitaire ou directement sur votre terrain?

Je préfère le savon et le shampoing en barre... ça évite les dégâts! Maintenant, j'utilise les blocs sanitaires, mais ça n'a pas toujours été le cas. J'ai de beaux souvenirs de road trip où mon conjoint et moi piquions notre tente où c'était possible; nous avons dormi dans beaucoup d'endroits sans douche! Les rivières et lacs ont été de bons remplaçants. Quand j'y repense, nous pensions bien faire : nous utilisions du savon biodégradable. Ce n'est que récemment que j'ai appris que ce n'est pas bon d'utiliser du savon dans nos cours d'eau. En fait, il ne faut jamais utiliser de nettoyant (savon pour le corps, shampoing, savon à vaisselle, etc.) dans un cours d'eau, même s'il est biodégradable.

Un produit biodégradable signifie qu'il peut se décomposer facilement en étant dégradé par des micro-organismes. Ce processus prend du temps. Dans un cours d'eau, le savon ne se dégrade pas immédiatement, il peut donc le polluer et nuire à la vie aquatique avant d'avoir le temps d'être décomposé. En attendant, il peut être toxique pour la faune et la flore aquatique en perturbant les poissons, les insectes aquatiques ou les algues, en altérant le pH de l'eau et en réduisant la quantité d'oxygène disponible.

C'est pourquoi il est préférable de se doucher et de laver la vaisselle dans les zones désignées pour ces activités, comme dans des blocs sanitaires. Lorsque c'est impossible, il faudrait plutôt se laver à plus de 60m des cours d'eau selon Sans trace Canada, un organisme sans but lucratif "qui se consacre à la promotion de l'éthique du plein air et des sept principes Sans trace dans le but d'encourager les Canadiennes et Canadiens à jouir des bienfaits du plein air tout en protégeant le patrimoine naturel et culturel au pays". De plus, il faudrait utiliser une quantité minimale de savon biodégradable et répandre l'eau souillée à grands jets dans la végétation. Ainsi, les bactéries présentes dans le sol dégraderont le savon biodégradable. J'en profite pour vous inviter à aller lire ces sept principes Sans trace ([www.sanstrace.ca](http://www.sanstrace.ca)), pas seulement pour le camping, mais aussi pour toutes activités de plein air.



Sanstrace.ca

En vous souhaitant un bel été et une bonne saison de camping !



Marianne Lefebvre

## RETOUR SUR UNE DÉGUSTATION HAUTE EN SAVEURS

### LE JUS DE GINGEMBRE À L'ANANAS : UNE BOISSON IVOIRIENNE À DÉCOUVRIR !

Lors du week-end interculturel 2025 mettant à l'honneur la Côte d'Ivoire, une dégustation a particulièrement charmé les papilles : celle du jus de gingembre à l'ananas. Ce breuvage rafraîchissant, nutritif et facile à préparer a conquis petits et grands par son goût unique et son parfum épicé.

Typiquement ivoirien, ce jus marie à merveille le piquant du gingembre frais à la douceur sucrée de l'ananas, créant ainsi une boisson vivifiante et savoureuse. En plus de son goût envoûtant, il est aussi reconnu pour ses bienfaits : le gingembre stimule la digestion et renforce l'immunité, tandis que l'ananas est riche en vitamine C. Et bonne nouvelle : on peut facilement adapter la recette à son goût, en ajustant la quantité de gingembre pour un résultat plus doux ou plus corsé, selon les préférences de chacun.e.

Ce moment de dégustation fut l'un des nombreux temps forts d'un week-end riche en découvertes et en échanges. Merci du fond du cœur pour votre immense participation encore cette année!

- 🍷 Vendredi, près de 110 élèves ont pris part aux activités.
- 🍷 Samedi, 280 visiteurs sont venus découvrir les cultures d'ailleurs.
- 🍷 Et dimanche, pour une quatrième année consécutive, l'événement a affiché complet avec 235 convives réunis autour d'un grand dîner festif.

Ce succès est le fruit de votre curiosité, de votre ouverture et de votre envie de célébrer la diversité à travers l'alimentation. Ensemble, continuons à créer ces ponts qui unissent les cultures, une bouchée – ou une gorgée – à la fois !

### INGRÉDIENTS (pour 1 litre environ):

- 1 ananas mûr
- 200 g de gingembre frais
- 2 tiges de feuilles de menthe fraîches
- 1 litre d'eau froide
- 2 citrons (jus)
- cassonade au goût

### PRÉPARATION :

1. Éplucher l'ananas et le couper en morceaux.
2. Peler le gingembre et le couper en fines tranches.
3. Dans un mélangeur électrique, combiner l'ananas, le gingembre, les feuilles de menthe et l'eau.  
Mixer jusqu'à obtention d'un mélange homogène.
4. Filtrer le jus à l'aide d'un tamis ou d'un linge propre pour retirer les fibres.
5. Ajouter le jus de citron et la cassonade selon votre goût.
6. Réfrigérer pendant au moins 1 heure avant de servir bien frais.



Marianne Lefebvre Dt.P.M.Sc.

Nutritionniste, conférencière et experte en nutrition interculturelle,  
autrice du livre *Dans les cuisines du monde* et Cuthbertoise  
info@mariannelefebvre.ca



## CULTIVER SON BONHEUR



Sandra Lemieux

S'il est un principe de vie important, c'est bien celui d'être heureux. La recherche du bonheur comme règle pour bien vivre à tout âge ne serait pas qu'un simple idéal philosophique, mais un principe soutenu par plusieurs études scientifiques : le bonheur a des effets sur notre santé physique et mentale, en plus d'avoir des effets sur notre espérance de vie !

Il faut tout d'abord prendre conscience de l'existence de certains obstacles non négligeables au bonheur, car ceux-ci ont le pouvoir indéniable de nous en éloigner : la maladie, le deuil, les grands remous de toutes sortes qui chamboulent nos vies. Le bonheur peut nous sembler être un idéal inatteignable. Il faudra, dans tous les cas, laisser le temps faire son œuvre pour apaiser notre mal et, espérons-le, nous guérir. Mais les vrais ennemis du bonheur, ceux qui sévissent au quotidien, sont : *vivre dans le passé et se comparer aux autres*.

**« Quand la comparaison entre par la porte, l'amour SORT par la fenêtre »  
– Yahya Haqqi**

Le bonheur, c'est personnel, et c'est vague et changeant au fil de la vie, et bien que certains recherchent la solitude, le bonheur est souvent associé à la famille, à des êtres chers, des passe-temps ou des activités qui nous animent. Savez-vous vraiment identifier ce qui génère votre bonheur ? Avez-vous des passions ? Quelles sont-elles ? Si vous avez du mal à répondre, je suppose qu'il y a sûrement un rêve que vous aimeriez réaliser ou des expériences que vous aimeriez vivre. Recherchez-vous la compagnie ou la solitude ?

Bien que vivre dans le passé ne soit pas souhaitable, pour plusieurs, se reconnecter avec des souvenirs heureux est une approche douce et accessible pour raviver le bien-être. La nostalgie positive peut parfois améliorer le bien-être subjectif tout en augmentant le sentiment de gratitude envers les expériences vécues. Lorsqu'elle est empreinte d'émotion positive, la nostalgie peut aider à renforcer les liens sociaux, à atténuer la solitude et donner un sens à la vie. C'est une entrée en matière lorsqu'on ne sait pas par où commencer : se remémorer de bons souvenirs, les partager avec des amis ou sa famille, on est sur une bonne piste. Pour préserver la vitalité cognitive et émotionnelle, une pratique régulière de pensée positive et de gratitude en se remémorant les bons moments sont gage de mieux-être.

« Le bonheur n'est pas quelque chose que tu obtiens dans la vie, c'est quelque chose que tu apportes à la vie »

Cette pratique peut aussi vous amener à vouloir refaire une activité que vous avez aimée ou à revoir une personne qui n'est plus dans votre entourage actuel, mais avec qui vous voudriez retisser des liens. L'important, c'est de ne pas oublier que le bonheur se crée.

- **Le bonheur c'est** : s'aventurer dans une nouvelle activité (peindre, jeux, club de lecture, apprendre une langue, etc.), pour s'amuser ou pour relever des défis qui créeront de nouveaux souvenirs de bonheur.
- **Pratiquer la gratitude** : en s'encrant dans l'ici maintenant, en mode introspectif, en appréciant le moment.
- **Interagir** : partager des moments de qualité avec des proches, la famille ou des amis.es.
- **Se mouvoir** : pour certains, le bien-être passe par le mouvement (le sport, la danse, le yoga ☺).

« Comme une douce mélodie, le bonheur résonne en nous lorsque nous prenons le temps de l'écouter. »



**Yoga avec Sandra : les cours reprendront dès le 10 septembre –  
COURS GRATUIT pour tous et pour tous les niveaux ☺ NAMASTE !**

## LES DÎNERS OFFERTS PAR LE CLUB

Texte et photos : Danielle Plante

Le dîner de Noël du 5 décembre dernier a eu lieu à la salle municipale. À cette occasion, les élèves de la 4<sup>e</sup> année de Mme Frédérique sont venus faire une représentation. Ce fut une belle expérience pour tous les jeunes et nous les avons chaudement applaudis.



Lors du dîner de la Saint-Valentin du 13 février, nous avons couronné les gagnants du concours



« Une étoile est née ». Treize personnes ont décoré leur étoile avec des idées vraiment originales.



Le dîner de Pâques, servi le 17 avril à la salle municipale, était un repas style « cabane à sucre ». Devinez... on s'est sucré juste un peu le bec avec la tarte au sirop d'érable et la crème glacée. On a joué au bingo après le dîner.



Nous avons célébré le 52<sup>e</sup> anniversaire du Club le 8 mai. Nous nous sommes régalés en organisant un méchoui (bœuf et porc) qui a été très apprécié. On espère le refaire l'an prochain. Nous avons souligné le départ à la retraite de M. le curé Raymond Bourgeois. Les membres de plus de 90 ans ont reçu des fleurs ainsi qu'une carte cadeau de la fromagerie Victoria de Berthierville.



Chaque dîner réunit une soixantaine de personnes heureuses d'y participer. Des rires, de la bonne humeur, de la bouffe variée et de nombreux prix font de ces rencontres des moments précieux.

Merci aux membres pour leur participation.

## HOMMAGE À RAYMOND BOURGEOIS

Le 18 mai dernier, la Fabrique de la paroisse de Saint-Cuthbert a rendu hommage à Raymond Bourgeois pour ses trente années de service auprès de notre communauté. Raymond n'a pas été simplement notre pasteur, il a participé activement à divers organismes communautaires. En plus de faire partie du conseil d'administration de la Fabrique, il était membre du conseil d'administration de Culture et patrimoine Saint-Cuthbert. Il faisait aussi partie du comité du journal *Ça m'chicotte* depuis son tout début en septembre 2011 et il est membre des Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert. Il participait également à la guignolée et à la collecte de denrées pour les gens les plus démunis et visitait régulièrement les personnes résidentes au CHSLD à Berthierville. Il était présent pour le Club de l'âge d'or, pour le Club FADOQ Belmond, pour les Filles d'Isabelle et pour les Chevaliers de Colomb.

Le président de la Fabrique, M. Jean-Pierre Doucet, a animé l'hommage rendu à Raymond. Deux textes écrits et lus par Lise Manègre et France Laurens, représentant respectivement la Fabrique de Saint-Cuthbert et celle de Saint-Viateur, ont bien décrit sa personnalité. Claude Vallières, représentant les organismes, a aussi souligné son travail en lui remettant un numéro spécial du journal *Ça m'Chicotte* regroupant toutes ses chroniques « Les gens d'ici » parues au fil des ans.

Un arbre a été planté devant l'église comme témoignage du passage de Raymond à Saint-Cuthbert, et un cadeau lui a été remis pour assister à sept spectacles du Festival de musique de Lanaudière.



Mgr. Louis Corriveau, évêque de Joliette, a célébré la messe, accompagné de Raymond Bourgeois, tandis que Claude Lefebvre et ses musiciens ont su créer une ambiance festive et conviviale, les gens étant invités à chanter avec le trio. Des moments chaleureux.



Jean-Pierre Doucet, maître de cérémonie, a souligné le départ à la retraite de Raymond après 33 ans à Saint-Cuthbert. Il a présenté et remercié Mgr. Louis Corriveau ainsi que tous les gens qui ont participé à cet hommage.



Raymond a reçu une ovation de plusieurs minutes. On le voit ici très heureux, mais à un moment donné, il a levé les mains, en voulant dire : « Assez, assez », mais les gens ont continué. Raymond a alors vraiment senti toute la reconnaissance des gens de Saint-Cuthbert à son égard. Un beau moment d'émotion.



La bénédiction des motos est devenue une tradition à Saint-Cuthbert lors de la fin de semaine de la Journée nationale des Patriotes. Afin de souligner cet événement une dernière fois pour Raymond, une haie d'honneur formée par les Chevaliers de Colomb encadrait les motos vers la sortie.



Après la messe, un dîner ivoirien a été servi en l'honneur de Raymond. De nouvelles saveurs au menu.



## Souvenirs d'une ex-résidente de Saint-Viateur

C'est avec nostalgie que j'ai assisté à la dernière messe célébrée dans notre chère église, le 24 décembre 2024, messe célébrée par Mgr Louis Corriveau, évêque de Joliette, assisté par notre dévoué curé M. Raymond Bourgeois.

Monsieur Bourgeois a toujours été une personne dévouée, aimable, serviable à tout moment. Il ne savait pas dire non. Sa charge de travail était immense avec Saint-Cuthbert, Saint-Viateur et Berthierville.

À Saint-Viateur, il s'occupait des décorations dans l'église selon les thèmes de l'année liturgique : advent, Noël, carême, Pâques, etc. Et cela sans frais. Je peux vous l'affirmer, car j'ai été secrétaire de la fabrique de Saint-Viateur pendant 22 ans (deux ans avec M. Marcel Houlet et 20 ans avec M. Raymond Bourgeois).

En 2008, madame Jacline Sylvestre, ex-paroissienne de Saint-Viateur, nous propose l'idée de souligner le 100<sup>e</sup> anniversaire de l'érection canonique de Saint-Viateur. Elle s'adjoint sept autres personnes pour concrétiser son souhait. L'équipe se met immédiatement à l'œuvre pour réaliser un album souvenir. Les tâches sont définies pour chaque personne. Des rencontres hebdomadaires sont planifiées pour mener à bien le projet : un volume de 500 pages. On y relate les événements qui se sont déroulés dans la paroisse durant un siècle. Cela nous rappelle l'existence et l'implication des personnes qui ont fait de Saint-Viateur un endroit où il fait bon vivre. La 2<sup>e</sup> partie du livre renferme une courte biographie des familles existantes. Pas moins de 425 volumes ont été distribués partout au Canada et même aux États-Unis.

### Des festivités ont eu lieu durant l'année du centenaire :

- En janvier, ouverture par une messe d'actions de grâces qui a débuté par le chant thème : *Mon Dieu bénissez cette nouvelle année qui nous permet de célébrer notre jubilé.*  
Un souper a été servi à l'école Sainte-Anne de Saint-Cuthbert suivi d'une soirée de danse.
- En juillet, un pique-nique paroissial a eu lieu sur le terrain de la fabrique. Plusieurs familles y ont participé.
- En octobre, on a procédé au lancement du livre souvenir lors d'une soirée animée par la Famille Branchaud.

Les gens de Saint-Viateur, anciens et nouveaux,  
forment une communauté tissée serrée.

**SOUVENIR DU PASSÉ  
RÉALISATION AU PRÉSENT  
ESPOIR EN L'AVENIR**

Lucie Toupin-Vadnais



On ne pouvait pas passer sous silence ton départ à la retraite. Dans ton cas, ça n'a pas été une retraite anticipée, mais bien une retraite précipitée, dictée par ta santé. Comme tu nous le disais toujours quand on te posait la question « Quand prévois-tu prendre ta retraite ? », tu nous répondais « ça dépend de ma santé ».

Ton départ nous a permis de constater que tu avais un emploi du temps assez chargé avec les messes, les sacrements, les liturgies, le Château et les derniers sacrements à administrer à l'hôpital ou à la résidence des gens. Pour te remercier, nous voulons souligner certaines qualités que tu possèdes et que tu as su mettre au service de notre communauté chrétienne.

C'est sous forme d'acrostiche, avec ton prénom et ton nom, que nous le ferons.

### **Raymond a été et est toujours :**

- Rassembleur** Tu l'as été dès ton arrivée à Saint-Cuthbert.
- Accueillant** C'était facile d'entrer en communication avec toi et de discuter de différents sujets ou différentes situations.
- Yes** Ce n'est pas une qualité, mais en français c'est le mot *oui* et c'est la réponse que tu donnais aux différentes demandes que tu recevais même si ton horaire était déjà chargé.
- Marquand** Pour plusieurs, et en particulier pour des gens non baptisés qui ont participé à un baptême que tu présidais et qui par la suite ont demandé d'être baptisés. Également lorsque tu faisais la bénédiction des motos et des vélos et que tu sortais de l'église sur une moto.
- Ouvert** Tu as accueilli des gens différents qui accompagnaient leurs enfants dans leurs sacrements.
- Notoire** Tu es connu par un grand nombre de personnes.
- Disponible** On pouvait toujours compter sur ta collaboration dans diverses occasions.
- Bienveillant** Tu l'auras été pour les finances de la fabrique en faisant des collectes spéciales pour aider à payer certains coûts, dont le chauffage.
- Orateur** Tu t'exprimais avec aisance et tu savais nous captiver par les différents textes que tu partageais avec nous.
- Unique** Tu avais ta façon à toi de faire les choses, ce qui te rend unique.
- Raconteur** Tu racontais des histoires dans tes homélies, dans les célébrations des sacrements, en n'oubliant pas tes petites histoires à la fin de la messe. Tu as fait rire et sourire les gens.
- Généreux** Tu as été généreux avec les gens et en particulier avec les petits qui n'avaient pas fait leur première communion. Tu les invitais à s'avancer pour partager quelque chose avec eux que ce soit de petites cannes de bonbon, de petits cocos en chocolat ou de petits biscuits.
- Extraordinaire** L'extraordinaire, tu nous le racontais dans des histoires toutes simples.
- Observateur** Tu te souvenais de plusieurs faits : de faits historiques, de situations que les gens avaient vécues, de la parenté des paroissiens, etc.
- Irremplaçable** Tu resteras irremplaçable dans nos cœurs.
- Sensible** Tu étais sensible envers les personnes qui vivaient des situations difficiles.

**Merci du fond du cœur pour toutes ces années de services au sein de notre paroisse. Merci pour tout ce que tu as donné : ton temps, ton cœur, ta disponibilité, ton professionnalisme, ton écoute et ton accueil.**



**Tu as su laisser une empreinte indélébile dans notre communauté chrétienne. Ce fut un vrai plaisir de travailler à tes côtés. Tu vas nous manquer ! Profite de cette retraite bien méritée !**

**Les marguilliers de Saint-Cuthbert**

32 Cher Raymond,

Tant de souvenirs dans cette petite église centenaire de Saint-Viateur d'Anjou et dans celle de Saint-Cuthbert : baptêmes, confirmations, communions, funérailles, communions solennelles, mariages, anniversaires annuels au cimetière, expositions et visites touristiques. Nos anciens s'en souviennent et souvent, la famille expatriée vient de loin pour se remémorer ou célébrer un événement parfois triste, mais vibrant et parfois heureux d'accueillir une nouvelle âme dans ton royaume.

Pendant toutes ces années, semaine après semaine, Raymond a célébré des messes. Pas de vacances pour notre ami, notre guide, notre célébrant, notre pasteur. Toujours au poste, d'une grande générosité de son temps pour ses ouailles et d'une simplicité extraordinaire. À chaque événement dans notre région, il nous a fait don de sa présence. Un curé moderne et toujours de son temps, ouvert et sans préjugés.

Sa santé n'étant plus ce qu'elle était, Raymond nous a fait comprendre que le temps de la retraite avait sonné pour lui et que préserver sa santé demeurerait maintenant le plus important. Un travail de toute une vie, bien remplie, au service des autres : les études, les séminaires à l'étranger, les voyages, les rencontres, bien des anecdotes à vélo et beaucoup de souvenirs.

Malheureusement, le manque de prêtres dans toutes les églises du Québec ne nous simplifie pas la tâche. Malgré tout notre bon vouloir et les capacités financières de la fabrique de Saint-Viateur, la retraite s'annonce aussi pour notre belle petite église de Saint-Viateur. Devant cette situation, la fermeture définitive de l'église a été entérinée par tous les marguilliers de la fabrique de la paroisse de Saint-Viateur d'Anjou, ainsi que par notre curé Raymond Bourgeois, pour fusionner avec la fabrique de la paroisse de Saint-Cuthbert. Fait accompli. L'église ne sera plus fréquentée. Elle n'est plus ouverte depuis le 24 décembre 2024. Cependant nous gardons notre Raymond et lui souhaitons longue et belle vie en santé.

Merci Raymond. *France Laurens*

Texte écrit et lu par France Laurens à l'église le dimanche 18 mai 2025.



---

Cher Raymond,

En tant que représentant de Culture et patrimoine Saint-Cuthbert et du comité du journal *Ça m'Chicotte* de l'organisme Les Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert, c'est un bel honneur et un grand privilège pour moi de rendre hommage à notre curé Raymond Bourgeois.

Raymond, tu as toujours été très impliqué dans notre communauté depuis plus de 30 ans. Ta collaboration dans l'organisme Culture et patrimoine Saint-Cuthbert a été des plus précieuses, de par tes idées originales et tes judicieux conseils. Tu as été membre du premier comité du journal *Ça m'Chicotte* lors de sa fondation en septembre 2011. Ta participation au comité du journal par la chronique « Les gens d'ici » a permis à toute une population de mieux connaître les gens de notre milieu. La devise de notre journal est : *Ça m'Chicotte... nous rassemble*. Eh bien, tu as justement été, tu es et sera toujours rassembleur, c'est dans ta nature : homme engagé envers sa communauté et au bien-être collectif. Raymond, tu es devenu Cuthbertois !

Je me suis permis de rassembler toutes tes chroniques dans un seul numéro de 48 pages : *Ça m'Chicotte* « Gens d'ici » par Raymond Bourgeois. Parmi tous les *Ça m'Chicotte* parus depuis 2011, il y a quand même une édition spéciale, celle de novembre 2016, l'année de ton 50<sup>e</sup> anniversaire de sacerdoce. Pour cette édition, je me suis permis d'écrire MA chronique « Gens d'ici » sur toi Raymond, et à ton insu. Toi, tu avais déjà choisi Benoit Lambert pour ta chronique régulière. Raymond, tu fais partie des gens d'ici. Il fallait bien archiver cette réalité dans notre *Ça m'Chicotte*.

Raymond, tu es toujours là et je t'invite, au nom de l'organisme Culture et patrimoine Saint-Cuthbert, à célébrer avec nous le 10<sup>e</sup> anniversaire des festivités du 250<sup>e</sup> de Saint-Cuthbert vendredi prochain, le 23 mai, ici même à l'église, pour la projection « Les 4 saisons du 250<sup>e</sup> de Saint-Cuthbert », présenté sur grand écran par Québec Son Énergie de Joliette. Cet événement débutera à 19 h 30 et ce sera de véritables retrouvailles pour bien des gens d'ici. Du patrimoine vivant à l'écran. Bienvenue à tout le monde. Merci Raymond d'être là, pour encore une fois nous rassembler. *Claude Vallières*

Texte écrit et lu par Claude Vallières à l'église le dimanche 18 mai 2025.

« La page de Paul... »



Raymond Bourgeois,  
curé de Saint-Cuthbert de 1993 à 2024

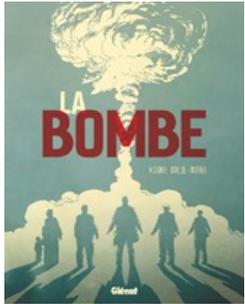


## PROPOSITION LITTÉRAIRE PAR RICHARD LAUZON



Richard Lauzon

Plusieurs personnes ont beaucoup de difficultés à lire des livres non illustrés. La lecture peut s'avérer pénible pour différentes raisons (concentration, mémoire, imagination, etc.). La bande dessinée pour adultes, qu'on appelle aussi roman graphique ou documentaire graphique, s'avère une solution pour ces personnes qui désirent lire pour s'instruire ou pour simplement s'adonner à la lecture. Voici trois bandes dessinées pour adulte, populaires et très intéressantes.



### **La bombe** de Laurent Frédéric Bollée, Denis Rodier, Didier Alcante

La bombe est un documentaire graphique sur la création de la bombe atomique. Ce livre va bien au-delà du film *Oppenheimer*. Il raconte la création de la bombe, à partir du tout début en Allemagne en passant par les États-Unis jusqu'à Hiroshima. La partie du livre racontant le transport de la bombe en bateau, à partir des États-Unis, est particulièrement touchante, due au sort réservé aux marins.

« Ce roman graphique [...] relate les événements entourant la création de la bombe atomique alors que plusieurs pays sont dans la course! Narré par la bombe elle-même, le récit nous entraîne à travers le monde et nous révèle ses secrets les plus sombres. Le scénario bien ficelé alterne entre la grande et la petite histoire, tandis que le narrateur vante les mérites de ses créateurs, non sans une touche d'ironie, comme cette scène où les généraux discutent des cibles potentielles avec un détachement certain. Et que dire du visuel! Les planches du Québécois Denis Rodier sont tantôt épurées, tantôt complexes, souvent percutantes. On aimerait croire que c'est du passé, mais on referme le livre avec un étrange pressentiment. Un incontournable. » *Stéphane Veilleux* de Librairie Paulines.



### **Les Guerres de Lucas** de Renaud Roche et Laurent Hopman

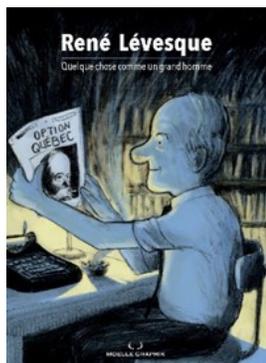
Cette bande dessinée raconte les difficultés rencontrées par George Lucas pour réaliser le premier film de la guerre des étoiles. Voué à l'échec par les producteurs et les géants du cinéma, le film sera le premier de la saga Star Wars.

« Scrupuleusement fidèle à la réalité historique, méticuleusement documenté, Les Guerres de Lucas met en scène l'épopée de George Lucas, enfant rebelle passé à côté de la mort, prodige du nouvel Hollywood et visionnaire indomptable.

Une exploration inédite des coulisses de Star Wars, de l'enfer du casting au tournage cauchemardesque, où querelles entre acteurs, histoire d'amour secrète et désastres en pagaille jalonnent le quotidien. Un borborygme gigantesque dont sortira pourtant une œuvre majeure qui changera à jamais le septième art.

Les Guerres de Lucas est une plongée en apnée dans les affres de la création, intense et poignante, mais drôle malgré tout. [...] Leçon de cinéma, une ode à la magie de l'enfance et à la persévérance. »

DEMAN éditions



### **René Lévesque – Quelques chose comme un grand homme** de Marc Tessier

Ce livre biographique nous dévoile des moments de la vie de René Lévesque qui nous sont moins connus. Par exemple, l'étonnante participation de Jean Rougeau, lutteur populaire à l'époque, pour assurer la protection de René Lévesque à ses débuts en politique !

« L'ouvrage de 268 pages présente le parcours de René Lévesque, de ses années comme reporter à la fin de la Deuxième Guerre mondiale (1944-1945) et durant la Guerre de Corée (1951) jusqu'à son décès en 1987, en passant par son entrée en politique au sein du gouvernement Lesage (1960), sa bataille pour la nationalisation de l'hydroélectricité (1960-1963), l'élection du Parti québécois (1976), l'accident de voiture qui a failli lui coûter sa carrière politique en 1977 et la Nuit des longs couteaux (1981). [...] Son portrait n'est pas complaisant pour autant et rappelle que Lévesque a été démonisé par une partie de la presse anglophone et francophone de l'époque.

La bande dessinée scénarisée par Marc Tessier est d'autant plus intéressante que les 13 récits sont illustrés par des dessinateurs différents. » Pierre-Etienne Caza, Actualités UQAM

*J'en appelle à la poésie!*  
*Et bien voilà... PLACE À LA POÉSIE*  
 « Il est grand temps d'allumer les étoiles! » – Apollinaire

« Dans une guerre, il n'y a ni vainqueur ni vaincu, c'est la bêtise humaine qui triomphe. »  
 – Mazouz Hacène

## GUERRE SALE FONCÉE

Imaginaire fiction télé fusée guidée  
 Bombarde les ondes froides de la haine  
 Des tranchées ouvertes dans la géhenne  
 Veines déchiquetées dégoulinant de réalité

Bouquets de sang chaud  
 Toupets de sang froid  
 Têtes souriantes sans corps survivent  
 Par des images photohantises  
 Quémendant le droit à la vie  
 L'adolescence étant déjà une utopie  
 Pour ces enfants jouant à l'obus  
 Dans l'arrière-cour de l'ONU

Lambeaux de peaux chevelus  
 Fiers hauts drapeaux étendards  
 Sauveurs paradant les avenues  
 Escortant les canons sur les boulevards  
 Enfin le triomphe porté aux nues!

Exterminons-nous! Rasons les bambins!  
 Des ordres stratégiques en haut-lieu  
 Obéissant à la folie des dieux!  
 Mères! Enfantez des présidents humanicides  
 Pères! Scalpez ces nouveaux-nés ustensiles  
 Frères et sœurs! Proclamez la victoire funeste  
 Bâtissons ensemble notre paisible planète  
 Plein d'horreurs dans les mains  
 Détruire est devenu un jeu enfantin

Que c'est beau à l'aurore du désespoir  
 De voir des rayons lasers meurtriers  
 Donner enfin à l'Humanité  
 Un dernier éclair complice miroir  
 De l'intelligence laboratoire  
 À son ultime maléfique degré.

Zapper le poste télé  
 The Price is Right  
 Costume blindé  
 Contre la honte  
 Les seins bondés  
 On fait la bombe  
 Cirque robotisé  
 Sourire Joconde

Le gros lot dans les yeux  
 Que le monde est merveilleux!  
 Directement du Salon sécurisant  
 La commandite s'en lèche l'écran  
 On se balance une Honda Civile  
 Quelle allure! Quelle race missile!  
 À bas prix, sans haut-le-cœur  
 Hurle de joie et de bonheur

Limousine Servile noire  
 Sur le plateau tournant  
 Un désir métal d'espoir  
 People amérigonisant

Est-ce possible la fiction filmée?  
 Tellement près de la réalité  
 De quelle couleur est la guerre?  
 Sale foncée...  
 De quelle couleur est l'information?  
 Blanche immaculée, comme de raison.

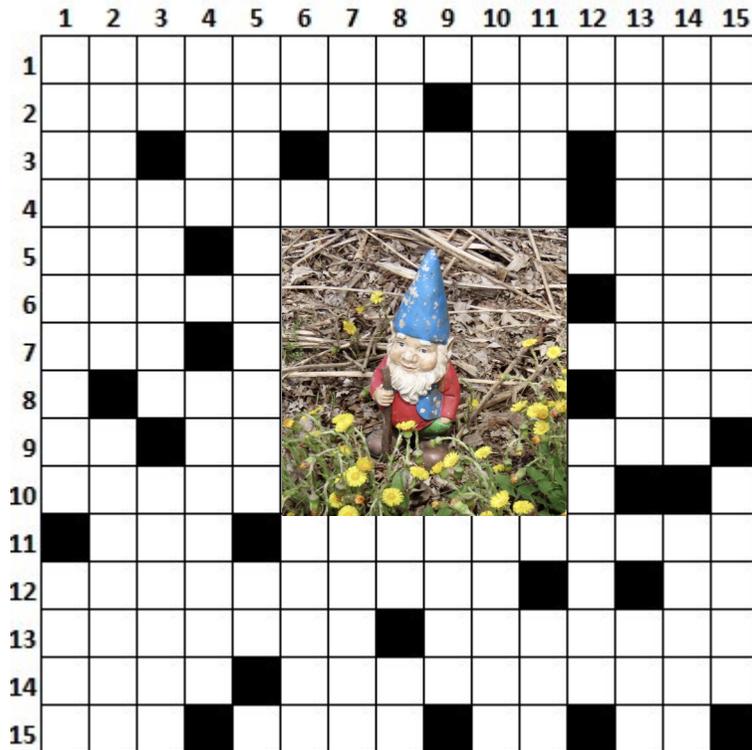
*Claude Vallières*

Écrit en 1990. C'est encore pire aujourd'hui. On a beaucoup appris de nos expériences humaines.



# Mots croisés

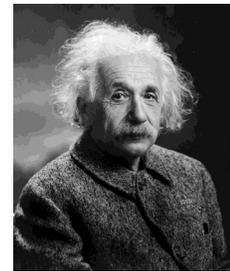
Claude Vallières



## Horizontalement

1. Il est devenu la mascotte du nettoyage des bords de routes.
2. Action d'écôter – Un important poème d'Homère.
3. Article – 365 ou 366 – Consonnes de « tunnels » – 104.
4. Fabrication de meubles de luxe, ou décoratifs – Mer démontée.
5. Dynamisme, entrain, de l'allant – Presque libre.
6. Araignée en Espagne – Règle impérative.
7. Un transport à grande vitesse – Canada European Union Tarif.
8. On va l'éplucher cet été – De gré à - - -.
9. Id est – Interjection souvent entendu à Noël – Prénom d'une actrice américaine née le 19 novembre 1961.
10. Peut être de fumée ou d'ordinateur.
11. Réseau public qui relie le centre de Paris à sa banlieue – Audacieux, téméraire, imprudent.
12. Coquetterie, préciosité, maniérisme – Humoriste originaire des Sainte-Anne-des-Monts en Gaspésie (initiales).
13. Empire turc – Omission de un ou plusieurs mots dans une phrase qui reste cependant compréhensible.
14. Comté en Californie – Cordons décoratifs de végétaux naturels ou artificiels.
15. Aide sociale à l'enfance – Essai de fonctionnement, épreuve – Édouard – A son siège social à Détroit, Michigan.

Solution au prochain numéro



« Le leader est celui qui, du désordre, fait surgir la simplicité, l'harmonie... et de la difficulté, l'opportunité »

– Albert Einstein

## Solution de mars

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	S	A	I	N	T	V	I	A	T	E	U	R	M	C	
2	A	R	D	O	I	S	E	S	N	S	I	A	S		
3	I	B	A	S	E			C	O	T	A	T	I	O	N
4	S	O		B	R	A	V	E	R	A	I	E	N	T	
5	O	R	D	O	S						E	E	P		
6	N	I	E	R							U	S	E	R	
7	S	S		D	U						O	S	S	O	
8		T	A	S	S						N	E			
9	R	E	N	D							E	T	E		
10	A	S	S	E	Z						G	A	E	C	
11	Y	E	R	E	I	N	T	E	E	S		U	R	L	
12	M	S	O	B	R	E				S	A	N	D	R	A
13	O	M		U	R	A	E	T	E	S		U	E	O	I
14	N	E	T	I	E	S		C	U	E	I	L	L	I	R
15	D	O	U	E	S		I	F	S		T	S	A	R	S

## Verticalement

1. Sentiment de communication à distance par la pensée – Café d'Arabie.
2. Il fond à vue d'œil dans le Grand Nord – Notées, rédigées.
3. Prénom d'une actrice américaine – Coque d'un navire naufragé – Pénètre, s'enfoncé.
4. A son siège social à Bruxelles – Roi ou reine de l'Égypte antique.
5. Action de ranimer – Université de Montréal.
6. Directeur général – Maxime ancienne et populaire.
7. On s'en sert pour mordre – La deuxième planète du système solaire.
8. Langue finno-ougrienne parlée en Estonie – Infinitif – Information Technology.
9. Strontium – Contester, démentir.
10. Terminé, achevé – Même, semblable, qui est pareil.
11. Exclamation espagnole qui sert à encourager – Employé d'écurie chargé de garder les chevaux de course.
12. Note de musique, conjonction – Un prénom dans le nom de celui qui nous a écrit au sujet du film « Les 4 saisons du 250<sup>e</sup> de Saint-Cuthbert » et qui demeure à Lévis.
13. Acte impie, blasphème, profanation, impiété, violation – Président-directeur général.
14. Capitale de l'Écosse – École Supérieure des Sciences Économiques & de Management ou messe à l'envers.
15. Dureté, exigence, âpreté, intransigeance – Ville située sur le Rhône dans la région de Provence, au sud de la France.

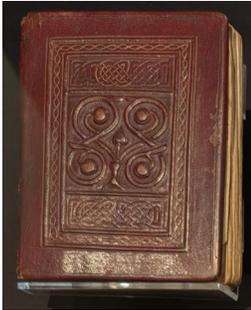


Saviez-vous que?



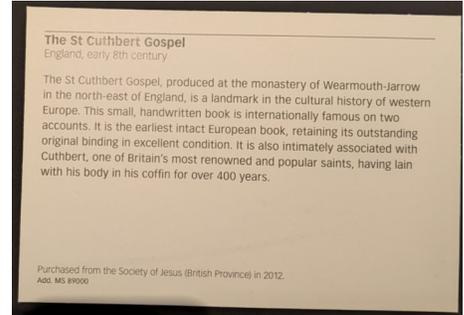
# L'Évangile de saint Cuthbert Angleterre, début du VIII<sup>e</sup> siècle

Photos  
Clément Vallières



L'Évangile de saint Cuthbert, réalisé au monastère de Wearmouth-Jarrow dans le nord-est de l'Angleterre, constitue une étape majeure dans l'histoire culturelle de l'Europe occidentale. **Ce petit livre manuscrit est célèbre dans le monde entier pour deux raisons.** Il s'agit du plus ancien livre européen intact, conservant sa remarquable reliure d'origine en excellent état. Il est également étroitement lié à saint Cuthbert, **l'un des saints les plus vénérés et populaires de Grande-Bretagne, ayant reposé avec son corps dans son cercueil pendant plus de 400 ans.**

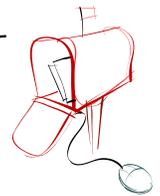
Acheté à la Société de Jésus (province britannique) en 2012.  
Source : British Library, Londres



Bravo Clément Vallières d'avoir trouvé cette information lors de ton voyage à Londres ce printemps et de la partager avec les gens de Saint-Cuthbert! Merci.

## Pour nous joindre

- ◆ Téléphonnez au bureau municipal et laissez un message pour Claude Vallières.
- ◆ Déposez votre correspondance au bureau municipal qui nous l'acheminera.
- ◆ Envoyez un courriel à cette adresse : [amischicot.saintcuthbert@gmail.com](mailto:amischicot.saintcuthbert@gmail.com)
- ◆ Envoyez un message sur la page Facebook : **Les Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert**
- ◆ Envoyez un courriel au responsable du journal *Ça m'Chicotte* : [claudev126@gmail.com](mailto:claudev126@gmail.com)



## PARTENAIRES / SOLIDAIRES

**Racines Sauvages**  
SAVONNERIE ARTISANALE

Info@lesracinessauvages.ca  
@lesracinessauvages  
lesracinessauvages.ca

**LOCOMOTIV CO.**  
125, rue d'Iberville, Berthierville  
450-499-1109

MICROBRASSERIE BREWING CO. - BERTHERVILLE  
**LOCOMOTIV CO.**

Bières artisanales brassées sur place  
Salle à manger, salon privé et terrasse  
Menu bistrot et ardoise hebdomadaire  
Programmation d'activités et jeux

*Seconde Nature*  
Fleurs cultivées sans engrais chimiques ni pesticides

- Bouquet sur mesure
- Abonnement floral
- Mariage/ événement
- Fleurs séchées

secondenaturefermefflorale@gmail.com  
450-758-1900

LANORAIE

**MAISON des CAGEUX**

EXPO MUSÉALE CAFÉ MARITIME

@columbo1806  
www.maisondescageux.com

**NATUROPATHES**  
Membres du Collège des Naturopathes du Québec

Alexandra Debrou N.D.  
Julien Bauer N.D.

3071 Grand Rang Sainte Catherine J0K 2C0 Saint-Cuthbert  
naturopartage.contact@gmail.com

Consultation sur rendez-vous  
**450.848.3636**

**NATURO'Partage**  
<https://www.facebook.com/naturopartage>

**Sandra Lemieux**  
Enseignante de Yoga

450 750.0062  
lemieuxsandra@gmail.com

SANTÉ EN ENTREPRISE - MUSICOTHÉRAPIE - YOGA POUR ENFANTS  
YOGA HORMONAL - ATELIERS CRÉATIFS - YOGA POUR AÎNÉS  
MÉDITATION

**MARCHÉ ST-CUTHBERT**

2135 rue Principale  
St-Cuthbert  
836-3303  
365 jours de 8:00 à 21:00

Livraison : Frais pour le village de St-Cuthbert: 2.00 \$  
Extérieur : Minimum 4.00 \$ par commande



Infirmière en soins  
podologiques  
services à domicile

Josée Durand  
Infirmière B. Sc.

450-421-3437

RÉNO MARCEL CHÊNEVERT



Marcel Chênevert

2280 rue Principale, Saint-Cuthbert, QC J0K2C0

450-271-7797 450-271-4947

mchenevert1@outlook.com / Réno Marcel Chênevert  
# : R.B.Q 5721-4751-01



fadoq

Club Belmond  
(St-Cuthbert)  
Lanaudière



Les Transports Laitiers  
Donald Clément Inc.

1321 rg Chicot Nord  
St-Cuthbert, Québec  
J0K 2C0

Tél : (450) 836-6687

Fax : (450) 836-0782

Cell : (450) 803-1623

RDB  
RÉNOVATION  
DAVID BARTHE

LES ÉQUIPEMENTS  
J.M.  
Dubois

Vente :  
Pièces :  
Service :

1721 Principale, St-Cuthbert, Qué., J0K 2C0  
(450) 836-3626 • (450) 836-3487

BMR  
QUINCAILLERIE

Josée Bourgeault Quincaillerie St-Cuthbert inc.  
2040, rue Principale  
450 836-2567 St-Cuthbert (Québec)  
guybourgeault@bellnet.ca J0K 2C0

GARAGE NORMAND COURNOYER enrg.



- MÉCANIQUE GÉNÉRALE
  - REMORQUAGE
  - ESSENCE AVEC SERVICE
- OUVERT TOUTS LES JOURS

11, rue Du Moulin St-Cuthbert, Cité Berthier (Qc) J8K 2C0  
Tél.: (450) 836-3553

MENUS EXQUIS  
Service traiteur

BUFFETS CHAUD ET FROID  
Service personnalisé

Baptêmes - Mariages  
Funérailles - Cocktails  
Réunions

450 836-4923

1211 Rue de Frontenac, Berthierville, Qc - J0K 1A0  
manonf@bellnet.ca

Manon Fafard  
Christian Lacroix  
Propriétaires

Vous servir est un plaisir!

SECUR AUTO inc.

1850 Principale, St-Cuthbert, (Québec) J0K 2C0  
Bur: (450) 836-7964 • Téléc.: (450) 836-4589

MÉCANIQUE  
GÉNÉRALE  
ANTIROUILLE  
INJECTION  
PRÉVENTIF  
CAMION

Stéphanie Lauzon  
Cell : (450) 803-7169



Élevage à l'ancienne  
Maraîcher en sol vivant  
Produits artisanaux  
Permaculture

François et Silvia

3271, rang St-André  
Saint-Cuthbert, Qc J0K 2C0

(514) 249-9970

www.fermebeauvais.ca

info@fermebeauvais.ca

## PARTENARIAT CITOYEN

ATELIER DE DÉBOSSÉLAGE

Carro  
TECH

Jean-Yves Plante  
Tél : 450-885-3862  
Fax : 450-885-3604

Estimation Gratuite  
Conforme aux critères des  
compagnies d'assurance

1601, York  
Saint-Cuthbert  
(Québec) J0K 2C0



Bruno Vadnais, citoyen bénévole

Les Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert crée une nouvelle catégorie de partenariat pour financer le Ça m'Chicotte : un partenariat citoyen. Montant illimité, minimum 10 \$.

Bienvenue aux nouveaux partenaires.

**TURCOTTE**  
**Réfrigération**  
**VENTE & SERVICE**  
 CLIMATISATION - RÉFRIGÉRATION - VENTILATION  
**RÉSIDENTIEL COMMERCIAL AGRICOLE**  
**# RBQ : 5658-0244-01**  
 450 450 450  
**898-1860 898-4321 836-7009**  
 1771 Principale, St-Cuthbert Qc. J0K 2C0

MICHAUD  
 CLÉMENT INC.  
 Société de  
 Comptables professionnels agréés  
 1300, rue Notre-Dame  
 Casier postal 1150  
 Berthierville (Québec)  
 J0K 1A0  
 Tél.: 450.836.0500  
 Fax: 450.836.4061  
 gclement@gestionpm.ca  
 PAUL MICHAUD  
 CPA auditeur, CA  
 GABRIELLE CLÉMENT  
 MBA, CPA auditrice, CA

**Atelier Kustom**  
**SOUDURE SPÉCIALISÉE**  
**USINAGE | UNITÉ MOBILE**  
**Nous réalisons vos projets**  
**"Kustom"**  
 Spécialisé dans l'acier inoxydable  
 Conception et fabrication de machines - Convoyeurs de transport  
 Réparation de tout genre | Service de coupe et de pliage  


**LA FABRIQUE DE SAINT-CUTHBERT**  
 C.P. 88, St-Cuthbert  
 Co. Berthier, Québec  
 J0K 2C0  


**EXCAVATION JUMONTIER**  


**TRANSPORT CASCO**  
**EXCAVATION**  
 Claude Moreau  
 Propriétaire  
 735, Rang Des Cascades, Berthierville, Qc J0K 1A0  
 Tél.: (450) 836-6564  
 Cell.: (450) 803-0123  
 Fax: (450) 836-6564  
 RBQ: 8295-0197-24  


**VEC**  
 NOS OUTILS. VOS PROJETS!  
 450 898-2001  
 boutiquevec.com  
 veclocation.com  
 info@veclocation.com  
 1780 rue principale,  
 St-Cuthbert, J0K 2C0  
 Boutique ouverte sur rendez-vous  
 VOTRE  
 DISTRIBUTEUR  
 D'OUTILS  
**DEWALT**  
 ROBUSTESSE GARANTIE

**Action Loisir Saint-Cuthbert**  
 1891 rue Principale  
 Saint-Cuthbert, Qc  
 J0K 2C0  
 (450) 803-7019  
 actionloisir.saintcuthbert@gmail.com  

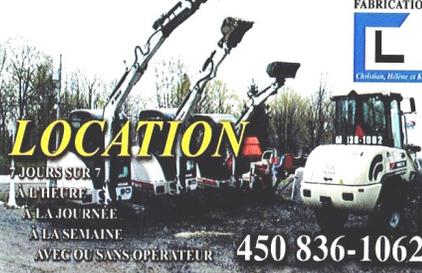

**id**  
**impressions d'autray inc.**  
 360, rue Montcalm  
 Berthierville (Qc) J0K 1A0  
 T. 450.836.3185  
 impressionsdautray@bellnet.ca  
 graphisme  
 impression  
 finition

PARTENAIRES / SOLIDAIRES

**Adapterre**  
 Louis Lefebvre  
 agronome  
 info@adapterre.com  
 450.421.5802  
 adapterre.com  
 Rendez-vous sur demande partout au Québec  


**RENÉ VADNAIS & FILS INC.**  
 1850 Principale, Saint-Cuthbert (QC) J0K 2C0  
 Tél.: 450-836-6650 / Téléc.: 450-836-4589  
 c.vadnais@autobusvadnais.ca  


**univert**  
 HERBE DE BLÉ  
 Vincent Bergeron  
 Directeur de la production  
 Production Manager  
 450 803-8042  
 vincent@herbedebleunivert.com  
 201, rue Marcel  
 Saint-Cuthbert (Québec) J0K 2C0  
 herbedebleunivert.com  


**LOCATION**  
 7 JOURS SUR 7  
 24 HEURES  
 À LA JOURNÉE  
 À LA SEMAINE  
 AVEC OU SANS OPÉRATEUR  
 450 836-1062  
 FABRICATION  


**Marie-Ève Gélinas et Rose-Anne Lajoie**  
 Pharmaciennes propriétaires  
 Affiliées  
**familiprix**  
 780, rue Notre-Dame  
 Berthierville (Québec) J0K 1A0  
 T: 450 836-8288  
 F: 450 836-8090  
 s7213proprio@familiprix.ca  
 Heures d'ouverture  
 Lundi au mercredi: 9h à 18h  
 Jeudi et vendredi: 9h à 19h  
 Samedi: 9h à 17h  
 Dimanche: 10h à 16h  
 Suivez-nous sur  
  
 familiprix.com

**AUBERGE MA-GI BEL AUTOMNE**  
 1801, Route Bel Automne, St-Cuthbert (Qc) J0K 2C0  
 450 499-4854  
 www.aubergebelautomne.com  


## PARTENAIRES / OR



**Volaille Giannone inc.**  
Giannone Poultry inc.

Poulet du 21<sup>ème</sup> siècle • 21<sup>st</sup> century chicken  
Volailles refroidies à l'air • Air chilled poultry

Siège social  
2320, rue Principale, St-Cuthbert  
(Québec) Canada J0K 2C0  
Tél. : (450) 836-3063  
1-800-267-3063  
Fax : (450) 836-1508  
e-mail : info@giannonepoultry.com



1-800-665-1015 [www.amaro.ca](http://www.amaro.ca)

EAU DE SOURCE NATURELLE  
**amaro**  
L'EAU D'ICI

Des gens d'ici, qui aiment leur travail et qui le font bien. Laissez-nous vous le prouver : contactez-nous.

**YVES Perron**  
DÉPUTÉ DE BERTHIER-MASKINONGÉ



**BLOC Québécois**

343, avenue St-Laurent  
Louiseville (Québec) J5V 1K2

819-220-1210 1-866-311-1210  
yves.perron@parl.gc.ca | yvesperron.quebec

Depuis 1760



**Ferme Ancestrale**  
Toupin inc.



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

**Caroline Proulx**  
Députée de Berthier  
Ministre du Tourisme  
450 586-3171

61, chemin de Lavaltrie  
Lavaltrie (Québec) J5T 2H4  
Téléphone : 450 586-3171  
Caroline.Proulx.berth@asnat.qc.ca



**CULTURE & PATRIMOINE**  
SAINT-CUTHBERT



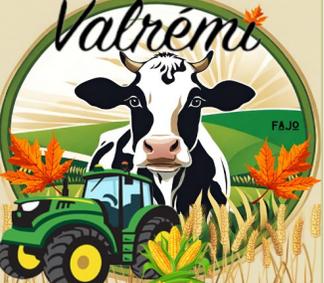
**Joly Remorque**  
450-916-0787  
[www.jolyremorque.com](http://www.jolyremorque.com)

995 Rang Nord  
St-Norbert (Qc) J0K 3C0  
Courriel: info@jolyremorque.com



FONDATION  
G. Guindon L. Trudeau

## PARTENAIRES / ARGENT



**Valrém**



**MS MEUNERIE SAVOIE** SEMENCES - ENGRAIS - PESTICIDES  
PROKA - CALPOMAG  
COMMERCANT DE GRAINS

Martin Savoie, CCA

171, route Fafard  
St-Cuthbert (Québec) J0K 2C0  
Cell.: 450 803-0052



**Desjardins**  
Caisse de D'Au-tray

701, avenue Gilles-Villeneuve  
Berthierville (Québec) J0K 1A0

Téléphone  
450 404-4000  
1 855 404-4065



Organisme des bassins versants de la Zone Bayonne

[www.zonebayonne.com](http://www.zonebayonne.com)  
administration@zonebayonne.com

750-c, rue Principale  
Saint-Cléophas-de-Brandon (Qc) J0K 2A0  
450-889-4242

**Mélanie Denis**  
CENTRE DENTAIRE

Dre Mélanie Denis  
Chirurgienne-dentiste

450 836-1212  
881, avenue Gilles-Villeneuve, Berthierville  
[www.centredentairemd.com](http://www.centredentairemd.com)



**Viande Biologique**  
organic meat  
certifié OCIA

**La ferme Saint-Vincent**  
Élevage de boeuf et veau Charolais et de volailles certifiées biologiques

1171 Rang Nord de la rivière Chicot  
Saint-Cuthbert (Québec) J0K 2C0  
Téléphone: (450) 836-2590 Télécopieur: (450) 836-6769  
Courriel: info@saint-vincentbio.com



**Encourageons nos partenaires!**

**Prochaine parution  
septembre 2025**