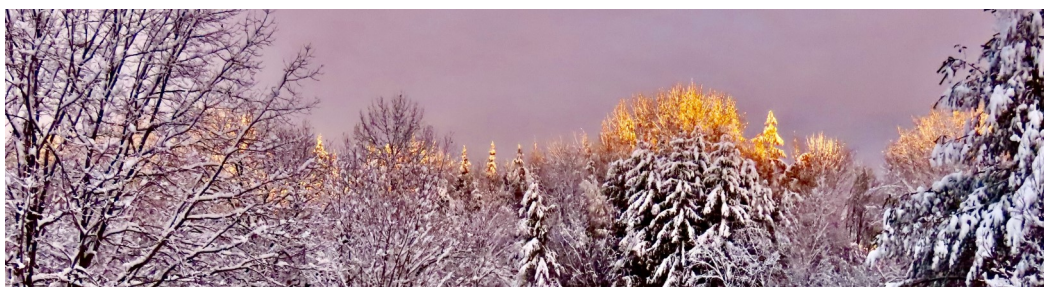




Ça m'Chicotte
nous rassemble...

Ça m'Chicotte... prend une pause





 UN MOMENT DE RÉFLEXION

– Claude Vallières

Cher lectorat du *Ça m'Chicotte*,

C'est avec un pincement au cœur que je m'adresse à vous en cette belle journée hivernale. *Ça m'Chicotte*, le journal de l'organisme Les Amis de de la Chicot de Saint-Cuthbert, prend une pause après 14 années à rendre compte de la vie communautaire cuthbertoise. Ce 54^e numéro sera pour l'instant le dernier de cette aventure commencée en septembre 2011... et quelle aventure ce fut pour nous !

J'ai écrit dans l'éditorial de l'édition de décembre 2024 : « Néanmoins, je me demande s'il y a beaucoup de gens qui lisent *Ça m'Chicotte*. J'ai eu des échos à cet effet, ce qui me permet de me poser cette question : ce journal est-il utile et nécessaire ? Est-ce que ça vaut la peine de continuer ? La réponse nous appartient, gens de Saint-Cuthbert. Quel est l'avenir de notre *Ça m'Chicotte*? ».

Je propose donc une pause, une période de réflexion et j'aimerais qu'on la fasse ensemble, ce qui serait fidèle à la devise du journal : *Ça m'Chicotte... nous rassemble*. Une réflexion collective qui peut se faire de différentes façons : de vive voix, par téléphone, en écrivant un courriel, etc. (voir p. 17 pour nous joindre)

Je tiens à remercier sincèrement tous les gens qui ont partagé avec nous des commentaires positifs au sujet du contenu du *Ça m'Chicotte*, et vous êtes nombreux. Plusieurs d'entre vous m'ont même avoué avoir conservé précieusement tous les numéros en me disant : « Le *Ça m'Chicotte*... ça, c'est nous autres ».

Un grand merci à nos fidèles partenaires qui, depuis le tout début, ont cru en notre mission : tenter d'archiver la vie et la mémoire collective de notre communauté. Je tiens à souligner l'importante contribution d'Impressions d'Autray Inc. de Berthierville, qui nous a accompagnés ces 14 dernières années. Le professionnalisme et la complicité de son équipe ont été des éléments essentiels de notre réussite. Merci du fond du cœur! (suite page 13)

Ça m'Chicotte
nous rassemble ...

Publié par l'organisme
Les Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert

Tirage : 1000 exemplaires
Parution trimestrielle

Équipe du Ça m'Chicotte

Comité : Richard Lauzon, Claude Vallières.

Éditeur : Claude Vallières

Coordonnatrice : Danielle Demers

Mise en page : Claude Vallières

Correction / révision : Alain Denis,
Danielle Demers, Claude Vallières.

Collaboration au présent numéro

Rédaction : Alexandra Debrou,
Danielle Demers, Marianne Lefebvre,
Elsa Moreau, Sandra Lemieux,
Marc-André Toupin, Claude Vallières.

*L'équipe se réserve le droit d'abrégé les textes,
ainsi que de les publier ou pas.*

*Les textes n'engagent que la responsabilité
de leurs auteurs.*

© Droits de reproduction autorisés
avec mention complète de la source.

♻️ Imprimé sur du papier recyclé.

Notre Chicot endimanchée de blanc hivernal



L'équipe du journal vous souhaite de joyeuses Fêtes et
une année 2026 favorable à nos projets collectifs.

Photos à la une : Claude Vallières



DES NOUVELLES DE L'ORGANISME

Texte : Danielle Demers

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA)

L'AGA des *Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert* aura lieu au cours du mois de mars 2026. Ce sera l'occasion de passer en revue les projets, activités et réalisations de l'organisme qui ont marqué l'année et de planifier, avec l'assemblée des membres, ce qui se passera l'année prochaine.

LES MEMBRES

À ce jour, 153 personnes sont membres de notre organisme et plusieurs d'entre elles s'y impliquent activement, toutefois, ce n'est pas un prérequis pour devenir membre. Il y a différents degrés d'implication pour faire partie du groupe : on peut tout simplement payer sa cotisation annuelle (10 \$) et s'en tenir à ça. On peut aussi faire du bénévolat de manière ponctuelle pour les besoins de l'organisme. Enfin, on peut faire partie d'un des comités.

Communiquez avec nous : <http://amischicot.saintcuthbert@gmail.com> / 450 836-7828.

MARCHÉ DE SAINT-CUTHBERT

Nos marchés ont connu beaucoup de succès au cours de l'année 2025 même si dame nature n'était pas toujours au rendez-vous. Les exposants locaux et régionaux ont toujours des commentaires élogieux concernant l'organisation et les personnes qui fréquentent les marchés qui elles, sont ravies de pouvoir se procurer des produits de chez nous. On continuera cette belle complicité au cours de l'année qui vient.

ATELIER D'INITIATION À LA FABRICATION DE SAVON

En février 2026, Julie L. Larose, de Racines Sauvages, offrira cet atelier de saponification à froid d'une durée de 3 heures. Les personnes qui y participeront repartiront avec 500 g de savon pour le corps qu'elles auront fabriqué et un document d'information pour reproduire la recette à la maison. Notre organisme assumera une partie des coûts de l'atelier. Date et prix avantageux à confirmer.

COMITÉ CADEAUX DE NOËL

Cette année encore, les membres du comité sont présentement à l'œuvre pour mettre tout en place afin d'offrir des cadeaux de Noël aux enfants de familles dans le besoin de notre communauté. Ces cadeaux seront distribués avec les paniers de Noël de l'organisme *Action Loisir Saint-Cuthbert*.



NOS BORDS DE ROUTES, J'ME RAMASSE!

Pour faire suite à la première édition du projet qui a connu un franc succès en mai dernier, le comité « Nos bords de routes, j'me ramasse! » des *Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert* invite la population à participer en grand nombre à cet événement qui aura lieu au printemps 2026. Date à confirmer.

Notre mascotte, Ti-Bord Desfossés, se fera un grand plaisir de nous accompagner!



LE JARDIN DE CHEZ NOUS

En collaboration avec le comité de cogestion de la Municipalité, notre organisme continuera à participer à la gestion terrain de ce grand projet municipal, *Le jardin de chez nous*. « Bénévoles, le jardin a grand besoin de vous. Ça vous intéresse ? » **Communiquez avec la Municipalité et/ou notre organisme.**

ET LA SUITE...

À tous les gens : « Vous avez des idées de projets ou d'activités, vous aimeriez qu'elles se réalisent. Nous vous invitons à les partager avec nous. Qui sait? de nouvelles associations pourraient se créer. » On continue ensemble!



**Joyeuses Fêtes
et bonne année 2026!**

Dans le but de promouvoir l'achat local et régional à l'approche des Fêtes, le comité *Marché de Saint-Cuthbert*, de l'organisme Les Amis de la Chicot, organise chaque année son Marché de Noël. En y faisant nos achats de cadeaux, nous soutenons les artisans et producteurs de chez nous, nous offrons des produits de qualité et nous évitons d'acheter des articles qui ont dû être transportés sur de longues distances et qui ont parfois traversé continents et océans pour se rendre jusqu'à nous. Nous participons ainsi au mieux-être de notre planète, qui en a tellement besoin!

ÉQUIPE EFFICACE!

Debout de g. à dr., du comité des marchés : Marie-Pier Morrissette, Julie L. Larose et Denis Pelchat. Assis de g. à dr., Danielle Demers et Marcel Gravel. Ces quatre derniers font partie du CA des *Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert*.

UN ACCUEIL CHALEUREUX!

Les trois sœurs Perreault : Sandrine, Pénélope et Florence ont accueilli les visiteurs en leur offrant gratuitement cafés et chocolats chauds. Quelle belle et efficace relève! Merci pour votre implication.



Pour le plaisir des visiteurs, une belle diversité de sympathiques exposants occupait tout l'espace du gymnase de l'école Sainte-Anne.



Il y a tant de talent et d'habileté dans notre belle région. On en voit ici un bel exemple : les articles de tissage de *Josamuse*, créés par Josée Raynault de Saint-Norbert.



Marie-Pier Morrissette, propriétaire de la ferme florale *Seconde Nature* à Saint-Cuthbert, est une des deux coordonnatrices du comité *Marché de Saint-Cuthbert*.



Au centre de la photo, on aperçoit Julie L. Larose, aussi coordonnatrice, avec Marie-Pier Morrissette, du comité *Marché de Saint-Cuthbert* de l'organisme Les Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert.



Annie Larouche-Ouellet, artisane de Saint-Jean-de-Matha, est toujours présente à nos marchés. L'étal de *La mie du boulanger* du comité *Marché de Saint-Cuthbert* de l'organisme Les Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert. Il vaut mieux arriver tôt pour se procurer ses délicieux produits car, comme on dit, « ils s'envolent comme des petits pains chauds »!



La participation citoyenne au Marché de Noël est très stimulante. Plus de 310 personnes ont pris part à ce rendez-vous annuel qui devient peu à peu un événement ancré dans la vie communautaire de Saint-Cuthbert. Bravo aux organisatrices des marchés!



Denis Pelchat, de la Microbrasserie Locomotiv, offre une grande variété de bières. Il y en a pour tous les goûts... Pourquoi pas une dégustation de bières locales avec nos proches et nos familles durant le temps des Fêtes!

L'événement est terminée. Chacun est retourné chez soi. Il ne reste que la valeureuse équipe de bénévoles qui a tout rangé et nettoyé le gymnase de l'école. Ensemble, célébrons le succès du Marché de Noël 2025 en prenant un petit verre de l'amitié. Le lendemain, nous avons reçu des félicitations du concierge de l'école pour notre travail impeccable. On appelle ça... de la reconnaissance. Merci. À l'an prochain!



De g. à dr. : Pénélope, Sandrine, Marie-Pier, Florence, Aglaé, Xavier, Magalie, Marcel, Normand, Linda, Jean, Danielle, Julie.

LES FLEURONS DU QUÉBEC

La corporation *Les Fleurons du Québec* évalue les efforts d'embellissement horticole des municipalités québécoises. Le système de classification horticole des *fleurons*, à l'image des étoiles pour les hôtels (1 à 5 *fleurons*), est valable pour une période de trois ans.

À ce jour, 320 municipalités du Québec sont inscrites aux *Fleurons du Québec*.

CLASSEMENT FINAL

- 1 *fleuron* **Embellissement horticole à ses débuts** - efforts notables dans certains domaines
- 2 *fleurons* **Embellissement horticole notable** - belle qualité dans certains domaines
- 3 *fleurons* **Très bien** - embellissement horticole de grande qualité dans la plupart des domaines
- 4 *fleurons* **Excellent** - embellissement horticole remarquable dans la majorité des domaines
- 5 *fleurons* **Exceptionnel** - embellissement horticole spectaculaire dans la totalité des domaines



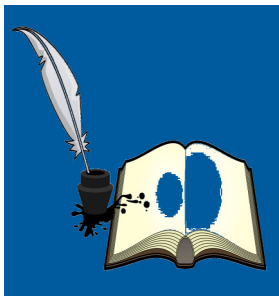
Saint-Cuthbert : résultats comparatifs des classifications de 2022 et 2025					
		2022		2025	
DOMAINES	Pts max.	Pointage	Nombre de <i>fleurons</i>	Pointage	Nombre de <i>fleurons</i>
Municipal : entrées de la municipalité, parcs principaux et secondaires, espaces verts, bureau municipal, autres bâtiments, voies publiques	360	281	4	301	5
Institutionnel : lieux de culte, écoles, autres édifices institutionnels	170	124	4	125	4
Résidentiel : participation des citoyens	200	126	3	133	4
Commercial et industriel : participation des commerces et industries	120	75	3	62	3
Initiatives communautaires et développement durable : <i>Le jardin de chez nous*</i> et le comité <i>Les Pouces verts</i> des Amis de la Chicot	200	172	5	186	5
Classement final	1050	778	4	807	4

* Commentaire des *Fleurons du Québec* : « La réalisation d'une grande forêt nourricière en permaculture au parc municipal est une initiative remarquable qui mérite d'être soulignée. »

En 2025, Saint-Cuthbert continue à progresser dans ses efforts d'embellissement de notre communauté. Nous sommes passés d'un total de 778 points en 2022 à un total de 807 points dans la classification de l'été dernier.

Le domaine **municipal** est passé de 4 à 5 *fleurons* et le domaine **résidentiel**, de 3 à 4 *fleurons*. Le domaine **institutionnel** a maintenu ses 4 *fleurons* tandis que le domaine **initiative communautaire et développement durable** a conservé ses 5 *fleurons*. Le domaine **commercial et industriel** a réussi à conserver de justesse ses 3 *fleurons*, même s'il a perdu 13 points comparativement à 2022.

Nous avons encore du travail à faire pour nous rendre à 5 *fleurons*. Nous devons obtenir un minimum de 875 points pour obtenir le haut du podium. Nous sommes capables, ce n'est qu'une question de volonté et de persévérance. Notons qu'il n'y a que 18 municipalités sur un total de 320 municipalités qui détiennent 5 *fleurons*.



Voici la chronique du lectorat. *Ça m'Chicotte* vous invite à animer cette page de vos écrits, commentaires, histoires, opinions...

Pour nous joindre, voir à la page 17.

MÈRES AU FRONT



La Chaise des générations
(projet initié par *Mères au front*)

Bonjour!

J'aimerais profiter de l'espace qui m'est offert pour parler de militantisme écologique.

Je m'appelle Elsa Moreau. Je suis mère au front pour Ophélie et Héloïse, mes filles que j'aime d'un amour infini. Cet amour est la force motrice de mon engagement militant. Cette force de construction massive mobilise des milliers de gens pour offrir à leurs êtres chers une planète où il fait bon vivre.

Nous voulons que nos enfants passent leur temps à s'amuser, rire, découvrir, s'émerveiller, partager, apprendre. Nous voulons qu'ils profitent de leur planète riche de sa biodiversité, luxuriante de beautés, de trésors et de magie. Vous savez de quoi je parle : entendre le souffle, le chant des baleines, courir après les lucioles, être sidéré par la Voie lactée ou la complexe symétrie des flocons de neige qui décomposent la lumière, glisser, patiner, faire des combats de boules de neige. Flotter sur l'eau douce, boire à la source, se faire bercer par le chant du huard. Sentir les parfums de chaque saison, manger des fruits directement cueillis de l'arbre, faire des bonbons avec de la sève, trouver des fraises, des champignons, des mollusques pour goûter la vie.

La nature est plus que généreuse, elle nous est essentielle. On doit donc se poser des questions. Jusqu'où irions-nous pour offrir tout ça aux gens qu'on aime ? Jusqu'où irions-nous pour vivre dans un environnement où l'air est pur, où l'eau et les terres sont saines ? Comment faire pour protéger la terre et sa biodiversité contre la bêtise humaine, contre les gens inconscients, les gens motivés par l'argent, le profit, la consommation ou la haine ?

Eh bien, ça commence ou plutôt ça se poursuit comme ça. Par des petits gestes au quotidien, des mobilisations où on se tend la main, des organisations de groupes citoyens, des recherches scientifiques, de la sensibilisation, des revendications, des lois votées dans un monde démocratique. Ça passe par l'art, l'éducation, la science, la politique. Du petit sentier aux grandes avenues, tous les chemins sont bons tant qu'ils sont empruntés. On se doit d'aller de l'avant pour notre planète, pour nos enfants... et il faut agir maintenant.

J'aimerais vous laisser sur une citation de la militante écologiste Joanna Macy, qui nous a quitté en juillet dernier. Elle disait : « **Si le monde doit être guéri par des efforts humains, je suis convaincue que ce sera par des gens ordinaires, des gens pour qui l'amour de cette vie est encore plus grand que leurs peurs.** »

Je suis très heureuse de rencontrer de plus en plus de citoyennes et citoyens ordinaires qui s'impliquent dans les causes écologiques qui préoccupent nos sociétés. Ensemble nous y arriverons.

Merci d'être là!



LA NATURE EST VRAIMENT INSPIRANTE À SAINT-CUTHBERT



Photo prise de la maison sans électricité le mercredi 12 novembre à 15:21

S O M M A I R E

- 2- Éditorial
- 3- Les Amis de la Chicot / CA
- 4- Photo reportage
- 6- Les Fleurons du Québec
- 7- **CARTE BLANCHE**
- 8- Saint-Cuthbert m'inspire!
- 9- Le yoga par 4 chemins
- 10- Le moment Marc-An
- 12- Chronique naturo'pathique
- 14- Les recettes de Marianne
- 15- J'en appelle à la poésie
- 16- Mots croisés
- 17- Saviez-vous que? / Pour nous joindre
Partenaires
- 18-19-20- Partenaires

Deux bouleaux font la révérence à la saison hivernale.
Quel majestueux respect naturel!



Photo prise de la maison sans électricité
le mercredi 12 novembre à 15:24



Sandra Lemieux

LE YOGA PAR 4 CHEMINS

ÊTRE GENTIL : UN ACTE

RADICAL



Pas nécessaire d'aller bien loin pour croiser la méchanceté gratuite. Il suffit d'ouvrir son téléphone, de parcourir un fil de commentaires ou de se promener quelques minutes sur les réseaux sociaux pour constater à quel point les mots peuvent blesser. Les remarques acerbes, les jugements expéditifs, les attaques anonymes: tout cela semble devenu banal, presque normalisé. Et pourtant, cette violence quotidienne — qu'elle soit virtuelle ou bien réelle — nous atteint parfois jusqu'aux tripes.

On pourrait même se demander si nous ne sommes pas revenus, symboliquement, à une forme moderne de lapidation publique. On pointe, on ridiculise, on condamne... et tout cela devant un public invisible mais bien présent. Le sarcasme et les attaques, imaginez si cela ce produit dans une petite communauté comme la nôtre, ils se propagent, blessent, divisent et ternissent l'atmosphère de notre entourage.

Heureusement, la gentillesse, elle aussi, rayonne. Elle est plus discrète, plus humble, mais elle possède une puissance profonde. Une parole bienveillante, un geste d'entraide, un mot d'encouragement offert à quelqu'un qui en a besoin... Ce sont là des actes qui éclairent et ont le pouvoir de rendre nos vies plus belles. Ce sont des façons conscientes de choisir la lumière plutôt que de se laisser avaler par la noirceur ambiante.

Être gentil ne signifie pas ignorer la négativité, ni renoncer aux débats nécessaires, ni taire ses opinions. Cela veut simplement dire choisir *comment* on s'exprime, mesurer l'impact de ses mots et accepter que nos énergies sont précieuses.

CHOISSONS DES MOTS QUI NOUS ÉLÈVENT PLUTÔT QUE CEUX QUI NOUS DÉTRUISENT.

Finalement, dans un monde où la méchanceté est devenue bruyante, **la gentillesse devient un acte radical. Et peut-être même un acte de résistance.** Quelle énergie choisissez-vous d'émettre et générer ?



Y O G A
RADICALEMENT POSITIF

TOUS LES MERCREDIS SOIRS
19 HEURES

LIEU : Chalet Mario-Drainville
COÛT : 10 \$ le cours
Ouvert à tous/tous les niveaux
Facebook : Yoga avec Sandra





Le moment Marc-An par Marc-André Toupin

HYDRO, TASSE-TOI DE NOTRE EAU !

Dans le dernier *Ça m'Chicotte*, j'ai parlé de l'importance d'être solidaire avec les gardien.ne.s autochtones du territoire, car le système auquel ces personnes s'opposent affecte tout le monde. Eh bien, les nouveaux projets d'Hydro-Québec illustrent tristement ce point. Les mêmes logiques qui ont mené à l'inondation de vastes étendues habitées et au harnachement de rivières « dans le Nord » justifient la possibilité de voir bientôt, dans le rang Saint-André Sud-Ouest, beaucoup d'arbres en moins et **des transformateurs assis dans notre eau potable**. Ce dernier point, en particulier, constituerait un précédent gravissime et une menace permanente pour notre santé, nos écosystèmes et notre milieu agricole.

Une histoire de mépris

De tout temps, Hydro-Québec (et par extension, l'État québécois) s'est imposée aux peuples présents sur le territoire. Dans les années 1970, les Cri.e.s et les Inuit.e.s du Québec ont dû s'organiser de façon historique afin d'être pris en considération dans le vaste chantier de la Baie James, qui avançait sans leur aval et qui allait, entre autres, créer un réservoir de la taille du lac Saint-Jean sur leurs terres.

Un autre cas frappant est celui des Innu.e.s de Uashat mak Mani-utenam qui, en dépit de leur refus répété, ont vu les lignes électriques du complexe de la Romaine passer sur leur territoire. Mise devant le fait accompli, la communauté a finalement accepté une entente que Québec n'a jamais fait aboutir. Cela est d'autant plus énervant lorsqu'on considère à quel point le développement hydroélectrique de la Côte-Nord, dans son ensemble, a été désastreux pour le mode de vie nomade et la culture de la Nation innue.

Bientôt, ce pourrait être notre tour

Hydro-Québec projette des interventions majeures sur trois grands axes de transport d'électricité, y compris l'axe Vallée-du-Saint-Laurent où une ligne à haute tension existante serait dédoublée sur 200 km, de Portneuf à Sainte-Julienne. Sur ce tracé, la société d'État considère le déploiement d'une toute nouvelle boucle dans la partie nord de Saint-Cuthbert : quatre lignes à haute tension et un poste de transport dans le bassin versant de la rivière Chicot, notre principale source d'eau potable. Par-dessus tout, elle y envisage l'ajout de transformateurs dans un deuxième temps. Et ça, c'est extrêmement inquiétant.

Dans une lettre envoyée à la ministre Guilbault le 4 novembre, la Municipalité et des citoyen.ne.s impacté.e.s directement sonnent l'alarme : « Bien que le ministère de l'Environnement [...] demande aux municipalités de mettre en place des mesures de protection de leur eau potable, la société d'État, par la concrétisation de ce projet sur le territoire de Saint-Cuthbert, induit **un risque indéniable de contamination de notre eau**, étant donné, notamment, une coupe à blanc de plusieurs millions de pieds carrés dans le bassin versant (carbone, phosphore et sédiments), l'emploi de désherbants (phytocides) et, surtout, l'ajout de transformateurs risquant la contamination aux hydrocarbures ». La lettre, qui donne en exemple un incident de ce type survenu en 2014 au poste d'Hydro-Québec de Joly, demande à la ministre d'intervenir pour empêcher la catastrophe. Le 20 novembre, une réponse de sa part se faisait toujours attendre.

Comprenons-nous bien : **l'ajout de transformateurs n'est pas pris en compte dans les études d'impact du projet** et ne le sera pas. Pourtant, l'huile isolante de ces équipements pose un risque inouï pour notre approvisionnement en eau potable. En cas de fuite dans la rivière, les hydrocarbures qui composent cette huile seraient essentiellement irrécupérables et s'accrocheraient au fond et sur les berges pendant des décennies. Ils ne pourraient pas non plus être éliminés à l'usine de filtration.



Ce qui laisserait deux options : distribuer une eau contaminée ou cesser la distribution 11 complètement. La rivière Chicot est en effet la seule source d'alimentation du réseau d'aqueduc de Saint-Cuthbert et **il n'y a pas de plan B**. Cela signifie que **nous sommes toutes et tous concerné.e.s**.

En outre, une contamination de l'eau pourrait très bien entraîner **une hécatombe pour le milieu agricole de Saint-Cuthbert**. Toute production dépendant de l'aqueduc ou de la rivière, incluant le lait, serait compromise et non commercialisable. Ce qui est d'autant plus grave que la municipalité comporte la plus grande superficie de terres agricoles sur la rive nord du Saint-Laurent.

De l'aveu même d'Hydro-Québec, le risque zéro n'existe pas. Alors, comment concevoir qu'un tel projet puisse même être à l'étude?

Au moment où j'écris ce texte, la société d'État doit bientôt rendre une décision, à savoir si elle compte bien mettre en place ce poste et ces lignes de transport en territoire cuthbertois. L'autre option évaluée, à Saint-Norbert, ne comporte pas d'enjeu pour l'eau potable. Cela dit, la meilleure option reste : « ni l'une ni l'autre »!

Un plan gargantuesque, antidémocratique et aux objectifs douteux

Hydro-Québec a l'ambition de doubler sa taille en 10 ans et d'ajouter à sa production « 11 000 MW d'énergie propre », c'est-à-dire une fois et demie la consommation de toute la région de Montréal. Concrètement, cela signifie la construction d'énormes parcs éoliens et de nouvelles centrales hydroélectriques (y compris sur la rivière du Petit Mécatina, potentiellement, malgré l'opposition bien établie des Innu.e.s d'Unamen Shipu) et l'installation de 5000 km de lignes à haute tension supplémentaires, entre autres.

À quoi servirait toute cette électricité? Le gouvernement Legault vient de dévoiler sa nouvelle « vision économique », qui met de l'avant l'industrie de la défense, les minéraux critiques et les centres de données fournissant une « puissance de calcul » pour l'intelligence artificielle. Des entreprises très énergivores qui s'abreuveront copieusement à la fontaine des mégawatts (et qui, dans le cas des centres de données, ne créent aucun emploi).

Ce délire fiévreux est sous-tendu par le projet de loi 69. Adopté sous bâillon en juin, celui-ci concentre les pouvoirs dans les mains du ou de la ministre de l'Énergie et fait une place importante au privé. Selon la Coalition large sur l'énergie, le PL69 favorise le développement industriel effréné. Il ne mène ni à la décarbonation, ni à la sobriété énergétique, ni à une sortie des énergies fossiles. Il pourrait même faire doubler les factures résidentielles d'électricité d'ici 2035. Loin de se concerter avec les acteurs de la société, le gouvernement a improvisé un cadre légal qui risque d'avoir des conséquences catastrophiques sur le territoire et de nous embourber dans de fausses solutions pour longtemps.

Alors, est-ce que nous nous réveillerons bientôt chaque matin en nous demandant si notre eau est saine? Est-ce que nous verrons l'environnement *scrapé* à toute vitesse pour des industries inutiles, voire meurtrières? Je ne le sais pas, mais nous pouvons et devons nous y opposer.

Pour commencer, ajoutons du poids aux efforts de notre municipalité! Écrivons massivement à Hydro-Québec à l'adresse : affairesregionales@hydroquebec.com

Daniel Quirion, citoyen au front dans ce dossier, m'a indiqué qu'il s'agit là de la voie de communication proposée par Hydro-Québec. Faisons-leur savoir : nous ne voulons pas de leur huile dans notre eau!



Merci à Jean-Marc Lambert et à Daniel Quirion pour leur aide et leurs informations précieuses.

Une version numérique de ce texte accompagnée de ses sources et de ressources intéressantes se trouve ici : <https://tinyurl.com/hydrosaintcuthbert>

CHRONIQUE NATURO'PATHIQUE

Les conseils d'une naturopathe



Alexandra Debrou

**2025 S'ACHÈVE ET VOUS
MANQUEZ D'ÉNERGIE ? OUI... CE N'EST PAS NORMAL !**

Il existe deux façons de dépenser l'énergie. La première est saine et normale, c'est ce qu'on appelle la dépense compensée. L'autre est néfaste et conduit à la maladie, c'est ce qu'on appelle la dépense non compensée.

LES DÉPENSES COMPENSÉES

On appelle une dépense compensée toutes les pertes d'énergie nerveuses qui nous permettent d'en récupérer davantage. Par exemple, le fait de consommer des aliments sains en quantité adéquate crée une dépense énergétique lors de la digestion, de l'absorption et de l'assimilation des nutriments, puis lors de l'élimination des résidus. Cependant, les nutriments viennent nourrir les cellules qui peuvent fournir plus d'énergie que celle dépensée. C'est donc au bout du compte, un profit énergétique : une dépense compensée.



LES DÉPENSES NON COMPENSÉES

On appelle une dépense non compensée toutes les pertes d'énergie qui ne nous permettent pas d'en récupérer. Par exemple, le fait de fumer des cigarettes, c'est introduire dans l'organisme tout un tas de substances toxiques qui n'apportent rien de bénéfique. Cela crée une dépense énergétique lors du travail de neutralisation des poisons et des substances non essentielles à la physiologie humaine. C'est donc au bout du compte une dépense énergétique en pure perte : une dépense non compensée.

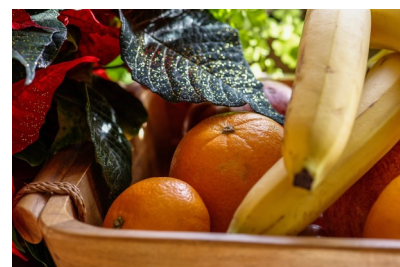
On utilise de l'énergie physiologique, nerveuse et physique et elle n'est pas compensée lorsque, par exemple, on boit trop, mange trop, manque trop longtemps de sommeil, travaille trop, s'expose trop aux stimulations nerveuses (télévision, réseaux sociaux, etc.)

La dépense énergétique s'accroît lorsqu'on ajoute à cela l'ensemble des toxicomanies, comme la consommation de tabac, d'alcool, de café, de drogues récréatives (même légales), où le corps accumule rapidement plus de toxines qu'il n'est capable d'évacuer.

Vous l'aurez compris, toute forme d'abus dans les gestes normaux de la vie quotidienne, comme l'apport de produits toxiques, entraîne une dépense non compensée.

L'IMPORTANCE DU REPOS

D'une manière générale, tout le monde conviendra qu'il est nécessaire de se reposer après avoir produit un effort physique. Sachez que le repos physiologique et nerveux est tout aussi important et nécessaire pour refaire nos réserves d'énergie. Nous devons donc accorder régulièrement du repos à notre système digestif, à notre système nerveux, etc. La vie doit être une succession d'activités et d'inactivités. Pour chaque dépense énergétique, une récupération adéquate doit suivre.



En période de maladie aiguë, le corps réoriente l'énergie là où c'est extrêmement nécessaire pour la survie : à l'élimination des toxines et aux organes vitaux. C'est pour cela qu'en phase aiguë d'une « crise de santé », on se sent plus faible, las, avec un pouvoir digestif réduit, une perte d'appétit. C'est un appel au repos et à l'arrêt immédiat de toute intoxication.

Maintenant que vous en savez un peu plus sur l'énergie, n'attendez pas la maladie aiguë pour vous reposer.

Si vous en éprouvez le besoin, n'hésitez pas à consulter un naturopathe diplômé, qui scrutera attentivement et avec minutie votre mode de vie et votre hérédité, et pourra vous faire des recommandations adaptées à votre réalité selon vos besoins personnels et vos possibilités individuelles.

En ce temps festif de fin d'année, profitez pleinement des vôtres, remplissez vos cœurs de bons moments partagés. Profitez-en aussi pour trouver du temps pour vous, notamment pour vous reposer et vous ressourcer. Pour 2026, je vous souhaite de comprendre les clés d'une meilleure santé.

La santé ne résulte pas du hasard. C'est principalement notre façon de vivre qui justifie l'état de notre santé!

Prenez soin de vous!

Alexandra Debrou, N.D.

Naturopathe diplômée

Saint-Cuthbertoise

naturopartage.contact@gmail.com

Éditorial (suite)



Ça m'Chicotte

UN MOMENT DE RÉFLEXION



Merci à l'équipe-école d'avoir, par sa pédagogie créative et son dynamisme contagieux, impliqué ses élèves dans la chronique « Les nouvelles des jeunes de l'école ». Inspirant pour les parents!

Ça m'Chicotte : un petit journal créé et dirigé par des amateurs bénévoles. Mille mercis à tous ceux et celles qui se sont impliqués dans le comité, ainsi qu'à la fameuse équipe de rédaction depuis le tout début : Raymond Bourgeois, Charles Cardinal, Alexandra Debrou, Danielle Demers, Gabrielle Dion, Julie L. Larose, Richard Lauzon, Marianne Lefebvre, Sandra Lemieux, Michelle Mauffette, Isabelle Padula, Sandra Quinn, Denise Rémillard, Julie Rémillard, Reine Roberge, Lynda Rousseau, Paul Savoie, Marc-André Toupin, Jean Vachon, Vicky Violette, sans oublier le réviseur et correcteur Alain Denis... un pro! Ce fut un immense privilège de l'avoir comme complice et conseiller.

Un dernier merci communautaire : toute ma reconnaissance et mes félicitations vont aux organismes de Saint-Cuthbert ainsi qu'à la Municipalité d'avoir appuyé *Ça m'Chicotte* depuis sa fondation en septembre 2011.

D'ailleurs, dans ce tout premier numéro à la UNE, le maire Bruno Vadnais écrivait à l'époque au sujet du *Ça m'Chicotte* : « Cela démontre votre sentiment d'appartenance et votre fierté de communiquer avec les gens de notre communauté. Longue vie au comité et au journal! Merci! »

Vous pouvez lire ce numéro et tous les autres parus au fil des ans en visitant le site de la municipalité, onglet *Ça m'Chicotte*. Vous pourrez ainsi faire un voyage dans le temps... dans la mémoire collective de notre Saint-Cuthbert.



***Ça m'Chicotte* vous souhaite de joyeuses Fêtes et une bonne et heureuse année 2026!**

– Claude Vallières, éditeur



Marianne Lefebvre

Quiche poireau-jambon sur croûte à base de courge

Envie d'une quiche réconfortante, sans pâte brisée ni excès de beurre? Cette version revisitée mise sur une croûte à base de courge musquée écrasée. Une idée ingénieuse et anti-gaspillage pour utiliser vos restes de courge tout en ajoutant une touche vitaminée et veloutée à la quiche.

Une recette simple, équilibrée et parfaite pour les soupers de la semaine !

INGRÉDIENTS

- 500 ml (2 tasses) de courge musquée cuite
- 500 ml (2 tasses) de poireaux (vert et blanc), lavés et émincés
- 250 ml (1 tasse) de jambon effiloché ou coupé en petits morceaux
- 4 œufs
- 250 ml (1 tasse) de lait
- 180 ml (¾ tasse) de fromage râpé (cheddar fort)
- Sel et poivre, au goût

PRÉPARATION

1. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F).
2. Écraser avec un verre les cubes de courge préalablement cuits dans un moule à tarte en pressant bien au fond et sur les côtés pour former une base compacte. Saler et poivrer.
3. Faire revenir les poireaux dans un peu d'huile jusqu'à ce qu'ils soient tendres.
4. Ajouter le jambon et laisser légèrement colorer.
5. Dans un grand bol, fouetter les œufs avec le lait, puis saler et poivrer au goût.
6. Soupoudrer une première partie du fromage râpé sur la croûte de courge.
7. Ajouter les poireaux puis le jambon dans la croûte et versez le mélange d'œufs par-dessus. Couvrir du restant de fromage râpé.
8. Enfourner pendant 25 à 30 minutes, jusqu'à ce que la quiche soit dorée et bien prise.
9. Laisser reposer 10 minutes avant de servir accompagné d'une salade verte.



ASTUCES & VARIANTES

Courge interchangeable : la courge spaghetti ou même de patate douce cuite fonctionne aussi !

Cuisson de la courge : pour éviter que la courge ne se gorge d'eau, pensez à la cuire au four ou encore à la vapeur. Vous pouvez également retirer la pelure après cuisson plutôt qu'en amont (plus facile une fois cuite).

Version végé : remplacez le jambon par des champignons sautés ou du tofu fumé.

Zéro gaspillage : utilisez des restes de purée oubliés au frigo !

Cette croûte à base de courge musquée apporte une douceur naturelle et permet de réinventer ce classique de la cuisine française. Un plat simple, plein de saveurs et qui met en lumière les légumes d'ici.

Marianne Lefebvre Dt.P.M.Sc.

Nutritionniste, conférencière et experte en nutrition interculturelle
Atrice du livre *Dans les cuisines du monde*
Cuthbertoise. info@mariannelefebvre.ca

J'en appelle à la poésie!
Et bien voilà... PLACE À LA POÉSIE
 « Il est grand temps d'allumer les étoiles! » – Apollinaire

« Une vie tranquille et modeste apporte plus de joie que
 la recherche du succès qui implique une agitation permanente. »

– Albert Einstein

PROLOGUE

entre perte et présence le poème est intemporel et tragique
 désencombré de l'utile le dessin redonne le goût du jeu
 hors du temps une autre continuité prend forme
 ponctuée d'autant d'écarts d'insouciance et de plénitude
 avoir des senteurs d'animal
 la main respire la ligne se déploie sur un vaste territoire de tranquillité
 lenteur et fulgurance se télescopent
 ainsi tracer les contours d'un monde qui n'aurait pas de rebords
 toucher l'humilité rugueuse et minérale
 il faut du temps les paysages rêvent
 le poème demeure la nécessaire réconciliation avec la fragilité de notre lien au monde
 une buse à queue rousse tourne lentement au-dessus de la rivière des Outaouais
 la mort ne s'éloignera pas d'un pas
 l'œil croit tout recevoir et tout lui échappe
 ainsi une vie entière à désapprendre
 il ne s'agit pas d'être chanceux de frapper comme on le dit à la chasse
 ici c'est le chasseur qui tombe et sa chute est sans fin
 on ne sait pas ce qui appelle sur la page
 ou est-ce seulement l'écho du silence que l'on prend pour un poème
 dessiner suspend le temps
 chaque ligne rend non avenue la ligne précédente
 au bord du presque rien quelque chose apparaît sur la feuille
 la nuit est traversée
 le poème est l'unique maison
 sans toit sans murs une table pour y poser ses mains et sa tête
 la vie ne sera toujours que de la terre retournée

le Nord allume le froid
 le temps oublie tout
 les aurores boréales chantent
 sur les hauteurs
 des résidus de la mine

les nuits de Sibérie
 font un vaste détour
 au-dessus de l'Abitibi

sous la lune des quatre directions
 des eskers de beauté
 veillent

Tiré de
 VASTE CIEL
 suivi
 DES ESKERS
 DE BEAUTÉ

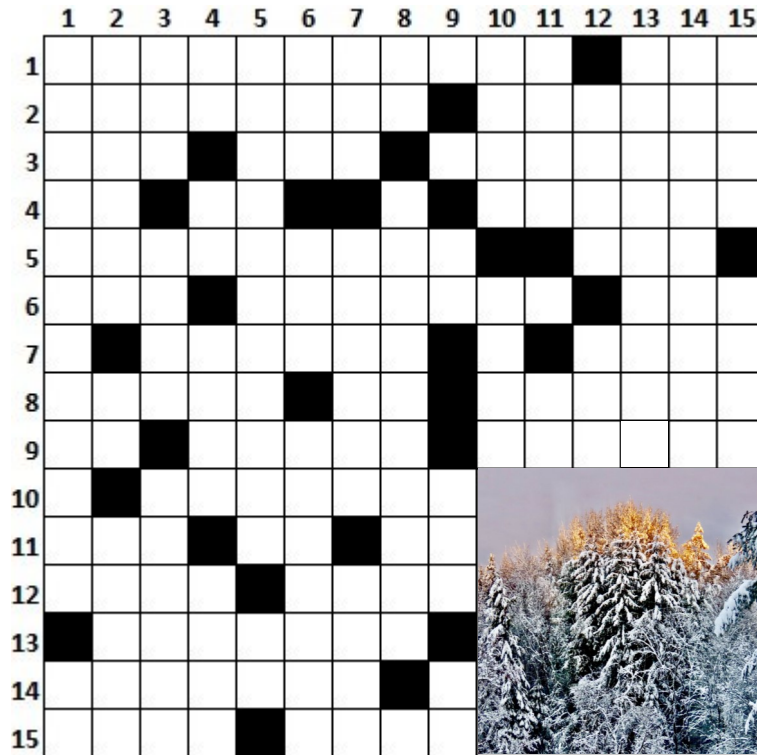
– Michel X Côté

Les Éditions du Quartz et Michel X Côté, 2021



Mots croisés

— Claude Vallières



Horizontalement

1. Il prend une pause – La Chicot en a besoin.
2. Examines, raisonnées, passées en revue – Aliment coupé en tranches très fines.
3. Rest Of Canada, Russian Olympic Committee, c'est très dur, – Diplôme d'études secondaires – Un pochoir en anglais.
4. Pronom personnel – Argon – Un continent.
5. Susceptible de provoquer une excitation sexuelle – Système de Management Environnemental.
6. Une des appellations données au cannabis – Marianne nous donne la recette de celles au poireau-jambon – Banque Nationale du Canada.
7. Qui n'est ni solide ni épais, qui coule aisément – Anneau de cordage.
8. Essouffle, halète, respire bruyamment – Initiales d'un poète québécois – Abstrait, féérique, fantôme, fictif.
9. Un des styles traditionnels du théâtre japonais – Vallées envahies par la mer en Bretagne – Montagne à récif allongé en pays de langue espagnole.
10. Ville en Ukraine.
11. Ce mot signifie « fleur » en mandarin – Chrome – Deux à Rome.
12. Il crache encore du feu en Italie – Ancienne mesure agraire ou irritant au goût.
13. Plantes vasculaires ptéridophytes de la classe des Lycopodiopsides.
14. Mot latin qui signifie « fermé » ou « clos ».
15. C'est meilleur en anglais – Note que l'on prend pour faciliter le souvenir de quelque chose.



Ça m'Chicotte

Prendre une pause, briser volontairement le rythme, c'est se donner le temps de vivre.

— Robert Brisebois

Solution de septembre

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	M	A	R	C	H	E	D	E	N	O	E	L	Z	C	
2	A	P	I	A	R	E	N	A	U	D	Z	O	O		
3	M	O	R	R	I	S	O	N	I		M	A	N	N	
4	O	L	E	T	T	E		A	M	E	N		B	E	S
5		L	E									Z	E	B	U
6	N	O	U	B	A							E		A	L
7	I	N	C	L	U							P	A	Y	T
8	T		L	A	B							P	L	O	A
9	A	H	A	N	E							E		N	T
10	S	I		C								L	E	N	I
11	K	A	C	H	U	M	B	A	R	I		I	S	E	O
12	I	T	H	E	B		I	V	Z		N	P		N	
13	N	A	O		E	U	L	A	L	I	E		E	M	
14	A	L	B	E	R	T	A	I	N	E	S		R	A	S
15	N	E	E	S		E	N	T	H	U	S	I	A	S	T

Verticalement

1. Elsa Moreau a utilisé cette chronique pour parler de *Mères au front* – Carte bancaire ou anciennement columbium.
2. Animal amphibie sans queue, comme la grenouille et le crapaud – Interjection – Profitable, salulaire, nécessaire.
3. Ordinateur – Ville de Russie – Ville dans le Missouri, domicile de l'équipe de football des Chiefs.
4. Chlore – Astate – Ligue nord-américaine de hockey – Il est le 8^e de l'année.
5. Marc-André Toupin en parle dans sa chronique – Einsteinium.
6. Ville et baie au Japon – Espèce de plantes parasites au nom latin *Viscum album* – Faute signalée dans un ouvrage imprimé.
7. Le contrat emploi-solidarité créé en 1990 – Leur duvet est très recherché – Compagnie d'Entreprises Mécaniques Électriques.
8. Le corps humain adulte en compte 206 – L'encens brûle dans ceux-ci lors de cérémonies religieuses.
9. Exclamation – Contredit, réfute, dénie – Monoxyde d'azote ou nobélium.
10. Il est beaucoup mieux de ne pas la perdre – On les a sur la tête et on peut aussi les manger.
11. Il court vite mais reste sur terre – Ressource intermédiaire.
12. Institut national de la recherche scientifique – Époque qui commence avec un nouvel ordre des choses.
13. Congestionner, embarrasser, embouteiller, bloquer.
14. Genre de poissons dulçaquicoles de la famille des Acipenseridae dont l'esturgeon est le plus gros.
15. Rivière du Congo affluent de l'Oubangui – Pronom démonstratif qui désigne ce qui est plus éloigné.



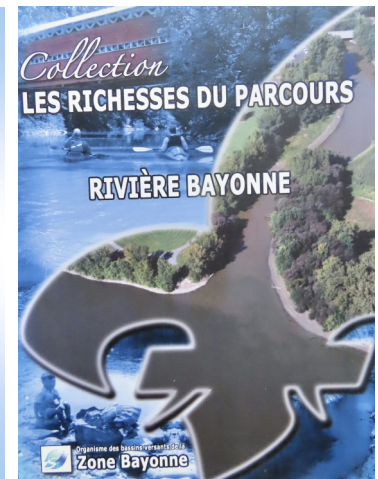
Saviez-vous que?



L'organisme Les Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert
a reçu beaucoup d'exemplaires de
Collection LES RICHESSES DU PARCOURS
RIVIÈRE BAYONNE

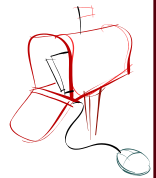
Zone Bayonne nous offre ce remarquable document à
l'occasion de son 20^e anniversaire. **MERCI.**

Vous pouvez vous en procurer un exemplaire en nous
écrivant à : amischicot.saintcuthbert@gmail.com



Pour nous joindre

- ◆ Téléphonez au 450 836-7828 / Claude Vallières
- ◆ Par la poste : 126, rue du Moulin, Saint-Cuthbert, Québec, J0K 2C0
- ◆ Envoyez un courriel au responsable du journal *Ça m'Chicotte* : claudev126@gmail.com
- ◆ Envoyez un courriel à cette adresse : amischicot.saintcuthbert@gmail.com
- ◆ Envoyez un message sur la page Facebook : Les Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert



PARTENAIRES / SOLIDAIRES

Racines Sauvages
SAVONNERIE ARTISANALE

✉ info@lesracinessauvages.ca
 📱 [@lesracinessauvages](https://www.instagram.com/lesracinessauvages)
 🌐 lesracinessauvages.ca

Sandra Lemieux
Enseignante de Yoga

450 750.0062
lemieuxsandra@gmail.com

SANTÉ EN ENTREPRISE - MUSICOTHÉRAPIE - YOGA POUR ENFANTS
YOGA HORMONAL - ATELIERS CRÉATIFS - YOGA POUR ÂNÉS
MÉDITATION

Seconde Nature

Flours cultivées sans
engrais chimiques ni pesticides

- Bouquet sur mesure
- Abonnement floral
- Mariage/ événement
- Fleurs séchées

secondenature.fermefflorale@gmail.com
450-758-1900

📱 📺

TURCOTTE
Réfrigération
VENTE & SERVICE

CLIMATISATION - RÉFRIGÉRATION - VENTILATION

RÉSIDENTIEL COMMERCIAL AGRICOLE

RBQ : 5658-0244-01

450 450 450
898-1860 898-4321 836-7009
1771 Principale, St-Cuthbert Qc. J0K 2C0

MARCHÉ ST-CUTHBERT

2135 rue Principale
St-Cuthbert
836-3303

365 jours de 8:00 à 21:00

Livraison : Frais pour le village de
St-Cuthbert: 2.00 \$
Extérieur : Minimum 4.00 \$ par
commande

NATUROPATHES
Membres du Collège des Naturopathes du Québec

Alexandra Debrou N.D.
Julien Bauer N.D.

3071 Grand Rang Sainte Catherine J0K 2C0 Saint-Cuthbert
naturopartage.contact@gmail.com

Consultation sur rendez-vous
450.848.3636

NATURO'
Partage

<https://www.facebook.com/naturopartage>



Infirmière en soins
podologiques
services à domicile

Josée Durand
Infirmière B. Sc.

450-421-3437

RÉNO MARCEL CHÊNEVERT



Marcel Chênevert

2280 rue Principale, Saint-Cuthbert, QC J0K2C0

450-271-7797 450-271-4947

mchenevert1@outlook.com / Réno Marcel Chênevert
: R.B.Q 5721-4751-01



fadoq

Club Belmond
(St-Cuthbert)
Lanaudière



Les Transports Laitiers
Donald Clément Inc.

1321 rg Chicot Nord
St-Cuthbert, Québec
J0K 2C0

Tél : (450) 836-6687

Fax : (450) 836-0782

Cell : (450) 803-1623

RDB
RÉNOVATION
DAVID BARTHE

LES ÉQUIPEMENTS
J.M.
Dubois

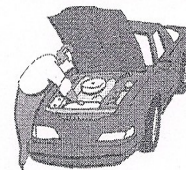
Vente :
Pièces :
Service :

1721 Principale, St-Cuthbert, Qué., J0K 2C0
(450) 836-3626 • (450) 836-3487

BMR
QUINCAILLERIE

Josée Bourgeault Quincaillerie St-Cuthbert inc.
2040, rue Principale
450 836-2567 St-Cuthbert (Québec)
guybourgeault@bellnet.ca J0K 2C0

GARAGE NORMAND COURNOYER enrg.



- MÉCANIQUE GÉNÉRALE
 - REMORQUAGE
 - ESSENCE AVEC SERVICE
- OUVERT TOUTS LES JOURS

11, rue Du Moulin St-Cuthbert, Cité Berthier (Qc) J8K 2C0
Tél.: (450) 836-3553

MENUS
EXQUIS
Service traiteur

BUFFETS
CHAUD ET FROID
Service personnalisé

Baptêmes - Mariages
Funérailles - Cocktails
Réunions

450 836-4923

1211 Rue de Frontenac, Berthierville, Qc - J0K 1A0
transmission@bell.ca

Vous servir
est un plaisir!

Manon Fafard
Christian Lacroix
Propriétaires
BUFFETS
CLAUDE

SECUR
AUTO inc.

1850 Principale, St-Cuthbert, (Québec) J0K 2C0
Bur: (450) 836-7964 • Téléc.: (450) 836-4589

MÉCANIQUE
GÉNÉRALE
ANTIROUILLE
INJECTION
PRÉVENTIF
CAMION

Stéphanie Lauzon
Cell : (450) 803-7169



Élevage à l'ancienne
Maraicher en sol vivant
Produits artisanaux
Permaculture

François et Silvia

3271, rang St-André
Saint-Cuthbert, Qc J0K 2C0

(514) 249-9970

www.fermebeauvais.ca
info@fermebeauvais.ca

PARTENARIAT CITOYEN

ATELIER DE DÉBOSSÉLAGE
Carro
TECH

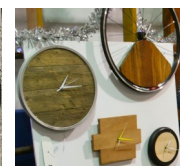
Jean-Yves Plante
Tél : 450-885-3862
Fax : 450-885-3604

Estimation Gratuite
Conforme aux critères des
compagnies d'assurance

1601, York
Saint-Cuthbert
(Québec) J0K 2C0



Bruno Vadnais, citoyen bénévole



J. B.
citoyen
bénévole

Les Amis de la Chicot de Saint-Cuthbert créent une nouvelle catégorie
de partenariat pour financer le Ça m'Chicotte : un partenariat citoyen.
Montant illimité, minimum 10 \$.

Bienvenue aux nouveaux partenaires!



VEC
NOS OUTILS. VOS PROJETS!
450 898-2001
boutiquevec.com
veclocation.com
info@veclocation.com
1780 rue principale,
St-Cuthbert, J0K 2C0
Boutique ouverte sur rendez-vous

**VOTRE
DISTRIBUTEUR
D'OUTILS**



ROBUSTESSE GARANTIE

**MICHAUD
CLÉMENT INC.**
Société de
Comptables professionnels agréés

PAUL MICHAUD
CPA auditeur, CA

GABRIELLE CLÉMENT
MBA, CPA auditrice, CA

1300, rue Notre-Dame
Casier postal 1150
Berthierville (Québec)
J0K 1A0

Tél.: 450.836.0500
Fax: 450.836.4061


gclement@gestionpm.ca



**Atelier
Kustom**
SOUDURE SPÉCIALISÉE
USINAGE | UNITÉ MOBILE

**Nous réalisons vos projets
"Kustom"**

Spécialisé dans l'acier inoxydable
Conception et fabrication de machines - Convoyeurs de transport
Réparation de tout genre | Service de coupe et de pliage

**LA FABRIQUE DE
SAINT-CUTHBERT**

C.P. 88, St-Cuthbert
Co. Berthier, Québec
J0K 2C0



id

**impressions
d'autray inc.**


360, rue Montcalm
Berthierville (Qc) J0K 1A0
T. 450.836.3185
impressionsdautray@bellnet.ca

graphisme
impression
 finition

**TRANSPORT
CASCO
EXCAVATION**

Tél.: (450) 836-6564
Cell.: (450) 803-0123
Fax: (450) 836-6564
RBQ: 8295-0197-24

Claude Moreau
Propriétaire



735, Rang Des Cascades, Berthierville, Qc J0K 1A0

PARTENAIRES / SOLIDAIRES

Action Loisir Saint-Cuthbert



1891 rue Principale
Saint-Cuthbert, Qc
J0K 2C0
(450) 803-7019

actionloisir.saintcuthbert@gmail.com



Valrémis

FAJQ



LOCOMOTIV CO.

125, rue d'Iberville, Berthierville
450-499-1109



MICROBRASSERIE BREWING CO. - BERTHIEVILLE

LOCOMOTIV CO.

Bières artisanales brassées sur place
Salle à manger, salon privé et terrasse
Menu bistrot et ardoise hebdomadaire
Programmation d'activités et jeux



Adapterre

Louis Lefebvre
agronome
info@adapterre.com
450.421.5802

adapterre.com

Rendez-vous sur demande partout au Québec



**RENÉ VADNAIS
& FILS INC.**

1850 Principale, Saint-Cuthbert (QC) J0K 2C0
Tél.: 450-836-6650 / Téléc.: 450-836-4589
c.vadnais@autobusvadnais.ca



univert
HERBE DE BLÉ

Vincent Bergeron
Directeur de la production
Production Manager

450 803-8042
vincent@herbedebleunivert.com
201, rue Marcel
Saint-Cuthbert (Québec) J0K 2C0
herbedebleunivert.com



LOCATIONS

7 JOURS SUR 7
24 HEURES
À LA JOURNÉE
À LA SEMAINE
AVEC OU SANS OPÉRATEUR

450 836-1062

FABRICATION
L
Chaudières, Hottes et Acier



**Marie-Ève Gélinas
et Rose-Anne Lajoie
Pharmaciennes propriétaires**

Affiliées
familiprix

780, rue Notre-Dame
Berthierville (Québec) J0K 1A0
T: 450 836-8288
F: 450 836-8090
s7213proprio@familiprix.ca

Suivez-nous sur
f t i

familiprix.com

Heures d'ouverture
Lundi au mercredi: 9h à 18h
Jeudi et vendredi: 9h à 19h
Samedi: 9h à 17h
Dimanche: 10h à 16h



**AUBERGE MA-GI
BEL AUTOMNE**

1801, Route Bel Automne, St-Cuthbert (Qc) J0K 2C0
450 499-4854
www.aubergebelautomne.com

PARTENAIRES / OR



Volaille Giannone inc.
Giannone Poultry inc.

Poulet du 21^{ème} siècle • 21st century chicken
Volailles refroidies à l'air • Air chilled poultry

Siège social
2320, rue Principale, St-Cuthbert
(Québec) Canada J0K 2C0
Tél. : (450) 836-3063
1-800-267-3063
Fax : (450) 836-1508
e-mail : info@giannonepoultry.com



1-800-665-1015 www.amaro.ca

EAU DE SOURCE NATURELLE
amaro
L'EAU D'ICI

Des gens d'ici, qui aiment leur travail et qui le font bien. Laissez-nous vous le prouver : contactez-nous.

YVES Perron
DÉPUTÉ DE BERTHIER-MASKINONGÉ



BLOC Québécois

343, avenue St-Laurent
Louiseville (Québec) J5V 1K2

819-220-1210 1-866-311-1210
yves.perron@parl.gc.ca | yvesperron.quebec

Depuis 1760



Ferme Ancestrale
Toupin inc.



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Caroline Proulx
Députée de Berthier
Ministre du Tourisme
450 586-3171

61, chemin de Lavaltrie
Lavaltrie (Québec) J5T 2H4
Téléphone : 450 586-3171
Caroline.Proulx.berth@assnat.qc.ca



CULTURE & PATRIMOINE
SAINT-CUTHBERT



Joly Remorque
450-916-0787
www.jolyremorque.com

995 Rang Nord
St-Norbert (Qc) J0K 3C0
Courriel: info@jolyremorque.com



FONDATION
G. Guindon L. Trudeau

PARTENAIRES / ARGENT



EXCAVATION JUMONTIER



MEUNERIE MS SAVOIE

171, route Fafard, St-Cuthbert QC J0K 2C0



Desjardins
Caisse de D'Au-tray

701, avenue Gilles-Villeneuve
Berthierville (Québec) J0K 1A0

Téléphone
450 404-4000
1 855 404-4065



Organisme des bassins versants de la Zone Bayonne

www.zonebayonne.com
administration@zonebayonne.com

750-c, rue Principale
Saint-Cléophas-de-Brandon (Qc) J0K 2A0
450-889-4242

Mélanie Denis
CENTRE DENTAIRE

Dre Mélanie Denis
Chirurgienne-dentiste

450 836-1212
881, avenue Gilles-Villeneuve, Berthierville
www.centredentairemd.com



Viande Biologique
organic meat
certifié OCIA

La ferme Saint-Vincent
Élevage de boeuf et veau Charolais et de volailles certifiées biologiques

1171 Rang Nord de la rivière Chicot
Saint-Cuthbert (Québec) J0K 2C0
Téléphone: (450) 836-2590 Télécopieur: (450) 836-6769
Courriel: info@saint-vincentbio.com



Encourageons nos partenaires!